



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ299951	ImageGroup:	I4CZ364415
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བཤེས་སྤྲིངས་རྣམ་བཤད། bshes springs rnam bshad/
Author:	གཙོན་ལུ་བློ་གྲོས་ gzhon nu blo gros
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA acc No.:2338
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	darjeeling, india
Publisher:	bod mi'i rang dbang gsar khang /
Date:	1977
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

2338

No. 2338

LIBRARY OF TIBETAN WORKS & ARCHIVES
DHARAMSALA.

༡། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མོ་ལ་བཞུགས་པའི་བུ་ལོ་ལྔ་པ་ལ་
དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་བུ་ལོ་ལྔ་པ་ལ་
དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་བུ་ལོ་ལྔ་པ་ལ་



མཚན་མོ་ལ་ ༡༩༩༩

མཚན་མོ་ལ་ ༡༩༩༩

མཚན་མོ་ལ་ ༡༩༩༩

1971

མཚན་མོ་ ༤-༠༠

10/

Class No.....	
Acc. No.....	2338
LIBRARY OF TIBETAN WORKS & ARCHIVES	
DHARAMSALA.	

༡། །ཇི་བཙུན་རད་མདའ་བས་མཛད་
བའི་བཤེས་པའ་སྤྱིངས་ཡིག་གི་འགྲེལ་བ་
དོན་གསལ་བཞུགས་སོ། །



དབར་ཐེངས་དང་པོ་ ༡༩༩༡

དབར་ཐེངས་གཉིས་པ་ ༡༩༩༢

༄༅། ། ཕྱི་གསུམ་བཅའི་རྒྱལ་པ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་
 མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། རྣམ་
 དག་འཕྲིན་ལས་འདྲ་དཀར་སྤྱོད་ལྷན་ཐུབ་དབང་རི་བོང་
 འཛིན་པ་ཡིས། ། ཉན་མོངས་གྲུགས་ཀྱིས་རབ་དུ་
 གདུངས་པའི་སྤྱོད་དགའི་ཆ་གདུང་འཛིན་པ་ནི། ། ལྷོ་
 དུ་བསིལ་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར
 བྱས་པའས། ། ཉ་རི་ཅུ་རྩེ་བསྐྱུང་གིས་བསྐྱོས་མ་ལ་
 ལ་སྤྱོད་དག་དང་མཚུངས། ། གང་གིས་ཆགས་བྱང་
 འོན་དུང་ཐམས་ཅད་ཆ་ཡི་ཆ་ཅེས་འཕྲོས་པས་ཀྱང་། །
 ལྷུན་ལ་མིག་གི་བྱང་བ་རྩེད་ལྷན་རྣམ་དཀར་སོ་ཡི་ཟེའུ་
 ཅན། ། དྲིགས་བཅས་དུད་ཀྱིས་ཕོ་ཉར་མངགས་པའི་
 མཐོ་རིས་བྱ་མོ་འི་བཞེན་རས་ཀྱི། ། བརྗོད་འི་ནགས་
 ཆའ་མེད་ལ་རྩམ་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྤྱོད་བའི་ཆེ་བར་འདུད། །
 མཐར་ལྷའི་རི་བོ་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་གནས་གཞན་སྤྱོད་འདབ་
 བཟང་སྤྱོད་དག་གིས། ། གང་གི་ལྷ་ཟེར་འབར་པའི་
 གཟི་བུའི་ཆུང་ཐད་འགོངས་པར་མ་རུས་དོང་། ། །

མཐའ་བུལ་ཕྱོང་ཉིད་གདེངས་ཀའི་མོར་བྱས་ས་གསུམ་་་
 ལྷན་བ་སེལ་མཇུག་པ། ། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེ་ནི་
 རྩེ་དགའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། དེ་ཡི་གསུང་་་
 རབ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏོར། ། མེད་གཙུགས་
 བཤེས་ལ་འདོམས་བྱེད་སྟན་ཆོག་འདི། ། རྫོ་བཟང་་་
 བཤེས་གཉིན་འགར་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ། རི་ལྟར་
 ལུས་བཞིན་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་
 བ་ལས། ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་དུ། ། རྒྱལ་རྣམས་
 འཛིན་བར་འགྱུར་བ་དེ། ། རྫོ་གོས་ཆེན་པོ་བྱོད་ཤེས་
 གྱིས། ། རྫོ་བྱགས་བེད་འཕྲུལ་དུ་ནི། ། དག་རྫོང་
 དབལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་ལྷ་ཞེས་འབོད་་་
 བ་མེ། ། ཡོད་དང་མེད་བའི་བྱོགས་འཛིག་བྱེད་་་ །
 ང་ཡི་བསྟན་པ་འཛིག་དེན་ན། ། རྫོ་མེད་ཐོག་པ་གཙོར་་་
 བསྟན་ནས། ། རབ་དུ་དགར་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། ། །
 བདེ་བ་ཅན་དེ་དེ་གྲོ་ལ། །

ཞེས་སོགས་མདོ་ མེད་མ་ལས་ལྷང་བརྟན་པ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཀྱིས་མཇེའ་བོ་.....
 ཀྱལ་བོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་བོ་ལ་བཟངས་པ། མཇེའ་བར་
 མཐོ་བ་དང་། ཇིས་པར་ལེགས་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ནི་.....
 བསྐྱུས་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གདམས་པ་དངོས་
 མོ། ། དང་བོ་ནི།

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་འོས་བདག་གིས་ནི། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བརྟན་ལས་རྣམས་ལྷང་བའི། །
 བསོད་ནམས་འདུན་སྤྱོད་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག།
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་པའི་རིགས།

ཞེས་གསུངས་ནི། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་འོས་
 ཞེས་པ་ནི་གདམས་པ་ལ་ན་བ་གཏོད་ཏེ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
 ཀྱལ་བོ་ལ་བོས་པའོ། །

དེ་ལ་བདེན་ཅིང་གོས་ས་པར་བྱས་པས་ན་ཡོན་ཏན་ནི

དག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་གྲུ་མེ། མེན་
 བསགས་པའི་དག་པའི་ཅ་བའི་གྲུ་ལས་བྱང་བ་ནི།
 ད་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་སྒོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དག་
 འོས་ཞེས་བྱའོ། ། དེས་ན་སྒྲན་དག་པའི་ཅ་བ་བསགས་
 བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོད་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གསན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། ། གང་ཞེ་ན།
 འཕགས་པའི་དབྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲེབ་སྒྲོར་
 གྱིས་བཅིངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གོ། །
 ཚད་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཅེ་ན། ཀྱལ་པོ་ནི་བྱ་བ་མང་བས་
 གཞུ་མང་པོ་འཛིན་པར་མི་ལུས་པས། དེའི་སྒྲིར་ཆོག་
 མང་པའི་ཉིས་པ་སྤངས་དེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྒྲེབས་ཞེས་
 སོ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསེར་ཞེ་ན། དག་སྒོར་གྲུ་སྒྲེབ་བདག་
 གས་སོ། ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྲེབས་ཞེ་ན། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་
 ལས་བྱང་པའི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་བར་
 ལགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་པོད་ནམས་ལ། ས་

བདག་ཁྱོད་དང་མཇུག་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདུན་པར་བྱ་
 བའི་སྒྲུབ་དུ་ལོ། །མངན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་
 གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་
 ལ་མེད་དེ། །ཕྱི་རོལ་པ་དག་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་
 དང་སྒྲ་འབལ་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། བདག་
 སྒོམ་བའི་ནལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་པ་
 ཐོབ་པར་འདོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བར་
 གཤགས་བའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི་བསྟོད་ནམས་
 འདུན་སྒྲུབ་ཅིས་སྒྲོས་དེ། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་
 རེ་མེད་ནམས་ཕྱ་བསྟན་པ་དག་ལ་འདུན་པས་ནི། རྒྱུས་
 བུའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་རྒྱུ་བ་པོ་སྟུང་དུ་
 དགོངས་སོ། །གལ་དེ་ཁྱད་ཀྱི་སྟན་པ་འདི་འཇུག་
 སྦྱོར་མཛེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟན་ནོ་སྟུང་ན། ཚོག་
 ཅན་ཡང་དོན་བརྩམས་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་དུ་གསལ་པ་མི་རིགས་
 སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་དེ་སྟོན་པ་ནི།
 རི་ལྗང་བདེ་གཤེགས་ཕྱ་གཟུགས་ཤེང་ལས་ཀྱང་། །

བགྱིས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་ཏེ་མཁས་པས་མཆོད། །

དེ་བཞིན་བདག་གི་སྙན་ངག་འདི་ངན་ཡང་། །

དམ་ཆོས་བཟོད་ལ་བདེན་སྤྲད་སྤྲད་མི་བཟ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟླ་བ་དེ་བར་ག་ཤིག་ས་པའི་
སྐྱ་གཞུགས་ཤིང་དང་། ཡང་ཞེས་པས་འཕྲུམ་པ་དོ་་་
བ་དང་འཛིན་པ་སོགས་ལས་བགྱིས་པ་མཛོས་བའམ།
མི་མཛོས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་ཏེ། ལྷ་བཟང་ངན་དང་་་
དབྱེ་བས་མཛོས་མི་མཛོས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་མ་ལྟ་་་
བར་གཞི་ངོ་བོ་ འི་བྱེད་པར་ལ་བདེན་ནས་མཁས་པ་་་་
ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གི་
སྙན་ངག་འདི་ཡང་ཆོད་བྱེད་མཛོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངན་་་
ཡང་བཟོད་བྱ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ཇིས་པར་ལེགས་
པའི་ཐབས་སྟ་གྱུར་པའི་ནམ་པའི་ཆོས་བཟོད་པ་ལ་བདེན་
པའི་སྤྲད་དུ་ཆོག་འབྲུ་ལ་མི་དོན། དོན་ལ་དོན་པའི་་
མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་
པར་མི་བགྱི་ཞིང་། མཉམ་པར་འོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་ཉེ་ཆོག་མཐོང་བ་མེད་ན། འདིའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 བོས་སྒྲར་བཏེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དུ་མ་ཐོས་
 བས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་མཉན་པ་ལ་།
 དགོས་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། མ་དོགས་པ་དོགས་པར་བྱ་
 བ་མེད་ཀྱང་། དོགས་ཟིན་གསལ་འདེབས་བཟུང་
 མཉན་པར་དེ་གསལ་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ན།

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་བཀའ་ནི་སྟོན་དགུ་ཉིག །

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཆུད་མེད་ཀྱི། །

དོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་དགུང་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་ན། །

ཆས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་ཕྱི་མི་བགྱིད་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ མོ་གསུམ་མི་དགེ་བ་ལས་
 བསྐྱེད་པས་ན་ཐུབ་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིབ་འོ་
 བག་ཆགས་མ་ཁུས་པ་སྐྱེས་པས་ན་ཆེན་པ། །སངས་
 གུ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྩ་བུ་སྟོན་དགུ་ཉིག་ཕྱི་
 ཐམས་ཅད་རྟལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་

དང་། བསྐྱོམ་བའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཆུད་
 མོད། འོན་ཀྱང་འདི་མཉན་བས་ཀྱང་དེ་དག་ཆེས་་
 གསལ་བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མཉན་བར་རིགས་དེ།
 དཔེར་ན། ར་ཐར་ལས་བགྱིས་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་་
 རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བ་ཡིན་ཡང་། དགྲུང་རྒྱའི་འོད་
 ཀྱིས་ཕོག་བ་ན་ཆེས་ཤིན་དུ་དཀར་བར་ཅི་ཕྱི་མི་བགྱིད་་
 ལགས་དེ་བགྱིད་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་བ་གདམས་བ
 དངོས་ལ་གསུམ་མྱ། སྤྱིར་དགོ་བ་སྐྱབ་བར་གདམས་
 བ་དང་། རཁོར་བའི་ཉིས་བས་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་།
 ཐུང་ན་ལས་འདས་བའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་ལས་སྐྱབ་
 བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་་
 པོ་བྱིས་བ་དང་རབ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་།
 གདམས་བ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་རྗེས་ཀྱན་དུག་
 གིས་དད་བ་ལ་གནས་བར་བྱ་བ་ནི། དགོ་ལེགས་ཀུན་
 གྱི་ར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་ལ་དམིགས་བའི་དད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་པར་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་རྗེས་ཀྱི་ཀྱན་

བ་དྲུག་དྲུག་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཀྱལ་པས་སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །

ལ་དོང་དང་ཚལ་ཁྱིམ་སྒྲ་རྒྱུ་དྲན་པ་དྲུག་ །

རབ་དྲུག་བཀའ་སྒྲུབ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །

ཡོན་དན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་དྲན་པར་བབྱ། །

ཞེས་གསུངས་དེ། སྒྲིག་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་པམ

པར་མཛད་པས་ན་ཀྱལ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་སྒྲུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་

རྒྱུ་སྒྲུ་དྲན་པ་དྲུག་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ

དྲུག་དྲུག་རྒྱུ་སྒྲུ་དྲན་པར་བབྱའོ། ། ཞེས་སྟོན་པ་ལོ། །

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སོ་

སོ་འི་ཡོན་དན་ཀྱི་ཚོགས་མདོ་ལས་རྒྱུ་སྒྲུ་དྲན་པ་

ནམས་རྒྱུ་སྒྲུ་དྲན་པར་བྱ་བྱེད་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་

ཚོགས་གོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་དན་ནི། འདི་

ལྟར་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེད

དྲུག་པཅོམ་པ་ལང་དག་པར་རྒྱུ་སྒྲུ་དྲན་པའི་སངས་རྒྱས་

རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།
 འཛིག་རྟོན་པ་བྱིན་པ། སྦྱིས་བྱ་འདྲར་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་
 བ། རྒྱ་ན་མེད་པ། རྩ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ་ ཞེས་བྱ་བ་ཏུ། བདུད་
 བཞི་བཅོམ་པ་དང་། སྐལ་པ་ཚོག་དང་ལྷན་པས་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པས་
 སེམས་ཅི་སྐད་གཏུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོན་གྱི། གཞན་
 ཏུ་མ་འགྱུར་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །ཉམ་
 མོངས་པའི་དབྱེ་བཅོམ་པས་སམ། རྩིད་དང་ཡུལ་སྦྱིས་
 མཚོད་པར་འོར་པས་ན་དགུ་བཅོམ་པ་ལོ། །ཅོས་རྣམས་
 ཡང་དག་པར་སྦྱོན་ཅི་མ་ཡོག་པར་ཀུན་ནས་རྒྱས་པས་ན་
 ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཤིས་
 རབ་དང་ལྷན་པས་ན་རིག་པ་དང་། དེའི་རྟོན་ཚུལ་
 གྲིམས་དང་རྟོང་ཅི་འཛིན་དང་ལྷན་པས་ན་ཞབས་སུ་ལྷན་
 པ་ལོ། །མཛོས་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་རམ་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལོ། །

ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བུ་
 གཞིག་པ་དང་། ས་དང་རི་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་
 དང་གནས་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་གིས་པས་སེམས་ཅན་
 རྩེ་འཛིག་དྲིན་དང་། སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་དྲིན་ལ་སོགས་པ་
 རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་མཁུན་པའི་སྤྲུང་འཛིག་དྲིན་མཁུན་པའོ།
 རིམ་ལྔ་བ་ཤིང་དེའི་ཁ་ལ་བས་ཤིང་དྲ་འབྲེན་པ་ལ་སྤྲུང་བར་
 འས་པའི་སྤྲུག་ལ་སྤྲུང་མ་སྤྲུང་བ་ནམས་སྤྲུང་བར་བྱེད་
 སྤྲུང་བ་ན་འགའ་ཞིག་ལོག་འབྲེན་བྱེད་པ་ནམས་ཅང་...
 གཅོད་པར་བྱེད། སྤྲུང་མིན་པའི་འོག་དུ་འབྲེགས་པའི་
 འགྲོ་བ་ནམས་ལས་དང་པོ་ལ་ནལ་དུ་འཛུགས་པར་བྱེད་
 དང་བྱས་འགྲོ་བ་ནམས་སྤྲུག་གིས་སྤྲུང་བར་བྱེད་
 ཤིང་དྲ་ལ་སྤྲུང་མི་ཉན་པའི་སྤྲུག་ས་དུ་གོད་ནམས་...
 ཞིག་བདང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཤིང་དྲ་ལ་སྤྲུང་བར་
 འོས་པའི་གདུལ་དུ་ནམས་དེ་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད། སྤྲུང་
 བ་ན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྲོད་པ་

རྣམས་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད། ལམ་ལོག་པ་ལ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ནྟལ་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་
 བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་གིས་སྐྱལ་བར་བྱེད། ལམ་ལ་
 སྐྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་དམུ་གོད་རྣམས་དེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་
 སྐྱུ་འཛོལ་པར་མཛད་དེ། དེ་འི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་བྱ་ན་མེད་པ་ཞིས་བྱེད། །དེ་རྣམས་
 དུ་ཡང་བཅོད་པ་བརྒྱ་ཉུ་བཅུ་པ་ལས།
 བྱོད་ནི་གཞན་པ་ན་བཟིད་ལ་བསྐྱལ། །
 རྩོམ་རྒྱན་བཟིད་པ་ཚར་ཡང་གཅོད། །
 བྱ་བྱ་ཅན་རྣམས་ནྟལ་དུ་འགོད། །
 དལ་བྱས་བཟིད་ལ་གཞིན་སྐྱལ་འདེབས། །
 དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་སྐྱོད། །
 དམུ་གོད་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་མཛད། །
 དེ་སྐྱེད་སྐྱེས་བྱ་འདུལ་བ་ཡི། །
 ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་བྱ་མེད་བྱོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

ལྷ་དང་མ་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྒོ་དང་དུ་རྒྱུང་བས་
 གདུལ་བྱའ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་བར་མ་པ་ཇི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལྟོན་པའི་སྤྱིར་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 ལྟོན་པའོ། ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་ཞེས་བཟུན་པའི་སྤྱིར་མེད་འདི་
 གཉིས་ཀྱང་སྒྲུ་ཏེ་དེ་ལ་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་སངས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་བྱས་པའི་སྤྱར་སངས་རྒྱས་
 སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་
 པར་མཐོང་བ། བད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ།
 ཉ་བར་གཏོད་ལ། འདི་མཐོང་བུ་ལ་དོན་ཡོད་པ།
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་བཟུན་པའི་
 ཆོས་དང་། དེ་གས་པའི་ཆོས་གཉིས་བཟུན་ཏེ། དེ་
 པ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་བཟུན་པའི་ཆོས་ཏེ།
 དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། བ་མར་དགེ་བའི་

ཕྱིར་དེ། གཤམ་རིམས་བཞུན་དུ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་
 པ་དང་། བཟུང་བ་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 ལྷག་པས་ནི་དོགས་པའ་ཚོས་བསྟན་དུ། དེ་ལ་ཡང་
 ཚོག་དང་པོ་ལྷན་ནི་ལས་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་དེ། དེ་ལང་
 བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉ་
 བར་གཏོད་པ་ཞེས་ཤི། ལྷག་པ་པོ་ལ་འདུས་བྱ་རྒྱ་ལ་
 ལས་འདས་པ་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་མ་ཞེས་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་བྱང་པར་ནི་གསུམ་ལྟེ། རང་
 བཞུན་གྱིས་རྣམ་ཐར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་
 ལྷགས་གསལ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་མཐོང་པ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་
 པ་ལྟེ། མར་མེ་རྩར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་
 ཞེས་པ་ལྟེ། གནས་ལྷགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུན་ཅི་མ་
 ཡོག་པར་མཐོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ནད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་

མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དུས་རིམ་
 ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་སྤངས་པས་ན་དུས་ཆད་
 པ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་པས་ནི་འགོག་པའི་བཞེན་
 པ་བཟུན་དེ། དེ་ནི་ཕྱ་བཞིར་རྟོག་གིས་བདུག་པར་
 མི་ཉུས་ཤིང་། རྒྱ་དང་ངེས་ཚིག་སོགས་ཀྱིས་བཞེན་
 དུ་མེད་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་
 ན་རྒྱུད་ཐུག་པ་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་ཡིན་མེད་མིན་ཡོད་
 མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་། །དེ་ག་
 པར་མི་ཉུས་ངེས་ཚིག་རང་ལུང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་
 པོ། །དེ་མེད་ཡོ་ཤེས་འོ་ཟེ་རྣམས་ལྟན་དམིགས་པ་
 ཀྱན་པ་ཅུགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམས་
 པར་འཛོམས་མཛོད་ལས་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆཚན་ཉིད་་་་
 བཤད་པ་ཡིན་ན། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་
 བར་བྱགས་པ། དང་བོར་བྱགས་པ། རིགས་བར་
 བྱགས་པ། མཐུན་བར་བྱགས་པ་མེ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་་་་
 དང་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལེགས་བར་བྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སྟོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོ་ག་མཐུན་པར་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 མཐུན་པར་བྱགས་པ་ཞེས་བྱ། མཆོད་པར་འོས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་ནི་ཀྱན་དུ་སྦྱོན་པའི་འོས་སྟུ་གུར་པ། རབ་དུ་སྦྱོན་
 པའི་འོས་སྟུ་གུར་པ། བསྐྱོར་བར་བྱ་བའི་འོས་སྟུ་གུར་
 པ། ཐམ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སྟུ་གུར་པ། འཛིག་དྲིན་
 གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གླ་ན་མེད་པ་ཞེས་པ་མེ། བུ་བ་
 པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་ཆོག་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་གི་དོན་དུ།

བྱེད་པར་བྱའོ། །གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། གྱེ་མ་
 བདག་གྱེ་དག་སེར་སྒྲིའི་རྩི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཀྱན་ནས་
 ལངས་པ་ནམས་གྱེ་ནང་ན་སར་སྒྲེའི་རྩི་མ་དང་བྲལ་བའི་
 མེས་མ་གྱིས་གནས་ཤིང་མཆོད་སྦྱིན་ཁོང་ཞོར་བྱེད་པ་
 དང་། ལག་པ་ཀྱོང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཏོང་བ་ལ
 དགའ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་འབྱུང་བར་དགའ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཆེད་པ་མེད་པར་ཆེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་མང་རང་གི་རྒྱུད་དྲ་གཏོགས་
 བའི་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་སེར་སྒྲིའི་རྩི་མ་སྤངས་པ་དང་།
 སྦྱིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དང་། ལུས་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
 དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་
 གྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །བདག་གི་ཚུལ་གྲིམས་ནི་མ་
 ཉམས་པ། སྦྱོན་མེད་པ། མ་འདྲིས་པ། མ་གོས་པ།
 རང་དབང་ཡོད་པ། མཁས་པས་བསྟགས་པ། ཉིང་
 འེའཛོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་

རང་གི་གྲུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་བཟུན་ཏེ། ཚོག་གི་དོན་རྣམས་ནི།
 བྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་ཐེད་མི་དཔའ། །
 མ་འདྲིས་མ་སྒྲགས་པ་དག་བཟུན་པར་མཛོད། །
 ཅེས་པ་དེར་བཤད་པར་བྱའོ། ། ལྟའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 གྲུལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་
 གསུམ་ནས་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡོད་ད་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྤྱི་བའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་
 གྲུར་གྲུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 མཚུངས་པར་བྱས་ནས་དྲན་བ་ནི་རྣམས་སྤྱི་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། ། གཉིས་པ་སྤྱིར་དག་བའི་ལས་ལམ་ལ་གནས་
 པར་གདམས་པ་ནི། དེ་རྣམས་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་པ་དྲུག་ནི་
 སེམས་དངས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་
 བོའི་གྲུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་བོར་བཟུན་ནས། དེ་ལ་
 སེམས་མངོན་པར་དད་པས་དག་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

ཞེས་བཞུན་བའི་བྱིར།

དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། །

ངག་དང་ཡིད་གྱིས་དག་དུ་བཞུན་བགྱི་ཞིང་། །

ཞེས་གསུངས་དེ། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་

འབྱུན་བས་ན་དགོ་བ་བྱ་བའི་ངོ་ བོར་གྱུར་བས་ན་ལས་ །

དང་བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས། དེ་

ཡང་ནམ་བུ་བཅུ་ལྟེ། སྟོག་གཅོད་པ་སྟོངས་བ་ནས་

ཡང་དག་བའི་ལྟ་བའི་བར་ནམས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་གཅོད་

བ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། བརྒན་

དུ་སྟོ་བ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་བཞི་དང་། བནྟ་

སེམས་ཆེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནམས་གོ་

རིམས་བཞིན་དུ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་དག་དུ་

བཞུན་བར་བགྱི་འོ། ། ཞེས་བ་ལྟེ།

དེ་ལ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་།

སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་

བཅུ་ནམ་བུ་སྟངས་བའི་སྟོན་བཞུན་བར་བྱ་བ་ཡིན་

བས། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནས་བར་གཞག་བ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཞིན། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་
 བསམ་བས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ལས་དེ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་ཅིང་.....
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བ་ནི་སྟོག་གཅོད་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མདོ་.....སྟུ་
 བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ནི།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཐིམ་གྱིས་
 རོན་པའོ། ། གལ་ཏེ་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡོད་
 ཀྱང་། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་གེས་པའི་བསམ་བས་ཀྱན་
 དུ་མ་སྦྱོར་ན། ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་
 ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མི་འགྱུར་དེ། བསམ་བ་
 དང་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་ངའི་བྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེའི་བསམ་བ་ཡང་
 ཡོད་མེད་ཀྱི། སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་དངོས་པོ་གཞན་
 ཁོ་ན་ཞིག་ལ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་ན་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་དུ་ཐིན་
 ཀྱང་ལས་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མ་ཡིན་དེ། བསམ་

བ་དང་སྒྲོར་བ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། །གལ་དེ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་བསམ་བ་ཡང་ཡོད་མེད་
 གྱི། ལས་ཀྱན་དུ་མ་སྤྱད་ཅིང་མཐར་ཐུག་བར་མ་གྱུར་
 ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡངས་སུ་རྫོགས་བ་མ་ཡིན་དེ། ཀྱན་
 སྤྱོད་ཅན་ལས་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
 དང་དེའི་བསམ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཀྱན་དུ་
 སྤྱད་མེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བར་མ་གྱུར་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་
 རྫོགས་བར་མི་འགྱུར་དེ། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཀྱང་ཡོད། དེའི་བསམ་བ་ཡང་ཡོད། གཞི་དེ་ཉིད་
 ལ་ལས་དེ་ཀྱན་དུ་སྤྱད་ཅིང་མཐར་ཐུག་བར་གྱུར་ན།
 མེད་གོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་
 ཡིན་ན། །ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 རྒྱས་བར་ནི་རྣམ་བཤམས་རྣམ་བཤམས་གཞུག་བར་རིག་བར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་དང་། བསམ་བ་དང་།

སྤྱོད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། རྩིན་པར་བྱས་
 བས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་གཞི་ནི། གང་ལ་སྤྲོག་གཅོད་
 བ་ལ་སོགས་བའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་བའི་ཡུལ་དེ།
 སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
 གང་ལ་བདེན་ནས་སྤྲོག་གཅོད་བ་ལ་སགས་བའི་མི་དག་
 བའི་ལས་ཀྱི་ལས་བཅུ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བའོ། །
 བསམ་བ་ནི་གཉིས་དེ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་།
 བྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་བའོ། །འདྲ་ཤེས་དེ་ཡང་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་ལ་འདྲ་ཤེས་བ་དང་། དེ་
 མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་བ་དང་། དེ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་
 འདྲ་ཤེས་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་
 འདྲ་ཤེས་བའོ། །ལས་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ན་དང་པོ་
 ཉིད་ཡིན་དེ། གཞན་གསུམ་གྱི་ནི་ལས་ལས་ཇོགས་་་
 བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །བྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་བ་
 ི་གཞི་དེ་ལས་དེ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་་་
 ན་བ་ནི་ལས་དེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གམ་གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ

གྱི་ཚོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་འདྲོ་
 ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་དུག་གསུམ་གང་ཡང་བྱང་བའོ། །
 ཟིན་པར་བྱས་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལས་དེ་ཉིད་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་བས་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འས་དུས་
 དེའི་འོག་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཅ་ནས་པ་ལྟ་བོ་དེས་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནྟེས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་པའི་གཞི་ནི། སྟོག་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་ཅན་ནོ། །གལ་དེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟོག་
 ཆགས་དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 སྟོག་ཆགས་གང་གསོད་པར་འདྲོ་བ་དེ་ལ་དེར་འདུ་
 ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་དེའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ
 ལག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལ་འདྲིན་ནས་འདྲི་
 གསོད་པར་བྱའོ་ལྟ་བུ་སེམས་པ་དེ་ནི་དེའི་གསོད་པའི་
 བསམ་པའོ། ། དེ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱུ་ཤེས་མནན་ནས་དེ་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་

འདྲ་བྱད་པ་དེ་ནི་དེ་འི་ཉིན་མོངས་པ་ཡིན་ན། །བསམ
 པ་དེ་དང་། ཉིན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་རང་
 རང་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་སྦྱར་ཞིང་མཚོན་གྱིས་འདེབས
 པར་བྱེད་ལ། གཤམ་ཏེ་བརྟུང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སྦྱོར་བ་
 དེས་ཤི་བར་གྱུར་ན། ཏུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ལས་ལས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། །སྦྱོར་བ་དེ་འི་ཀྱིན་གྱིས་གཞན་
 གྱི་ཆོ་ཤིན་ཡང་། ཤང་གི་ཆོ་ཤི་བ་དེ་འི་ཆོ་ལས་ལས
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མ་གྱིན་པར་ལྷན་བའི་གཞི་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱུང་བའོ། །འདྲ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དར་འདྲ་ཤེས་བའ། །
 བསམ་པ་ནི་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོངས་
 པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རྒྱུང་བའོ། །མཐའ་ནི་གནས་
 གཞན་དུ་སྦྱོས་བའོ། །འདོད་བསམ་ལོག་པར་གཤམ་
 པའི་གཞི་ནི། འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་
 དང་། འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པ་དག་

ཏུ་ཚོད་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། རྩེས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་མ་ནིང་ངོ་། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་འདུ་
 ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་འདོད་པར། །
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ངོ། །མཐའ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་
 གཉིས་སྤྲད་པའོ། །བརྒྱན་དུ་སྤྲ་བའི་གཞི་ནི། མཐོང་
 པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་སྤྱིད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །འདུ་
 ཤེས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱུག་པར་འདུ་
 ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་དེ་སྤྲ་བ་
 ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་ནི་འཁོར་
 པ་དང་པ་རེ་ལ་འདྲི་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་འོ། །ཕྱ་མའི་
 གཞི་ནི། མཐས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
 སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་པའོ། །
 བསམ་པ་ནི་དབྱེ་བའས་མི་འདུམས་པར་འདོད་པའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་
 འག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྤྲས་དེ་དོན་གོ་བའོ། །འག་

ལྷུབ་པོ་མི་གཞི་ནི། ཀྱམ་མཆ་མནར་སེམས་ཀྱི་ལྷུབ་ལྷུབ་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། ། འདྲུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་ལ་
 དེར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། ། བསམ་པ་ནི་དག་ལྷུབ་པོ་སྒྲུབ་
 འདོད་པའོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། ། མཐའ་ནི་
 དེ་དག་ལ་དག་ལྷུབ་པོས་སྒྲུབ་པའོ། ། ཚིག་འབྲུལ་བའི་
 གཞི་ནི། དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དོ། ། འདྲུ་
 ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། ། བསམ་པ་ནི་སྒྲུབ་
 འདོད་པའོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། ། མཐའ་
 ནི་སྒྲུབ་པའོ། ། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཞན་གྱི་
 ཁོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། ། འདྲུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་འདྲུ་ཤེས་
 པའོ། ། བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། ། ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་འདྲའོ། ། མཐའ་ནི་དེ་དག་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་
 རེས་པའོ། ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་འདྲུ་ཤེས་ནི་
 དག་ལྷུབ་པོ་མི་སྒྲུབ་པའི་ནོ། ། བསམ་པ་ནི་བསྐྱུན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །
 མཐའ་ནི་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པར་རེས་པའོ། ། འོག་

ལྷའི་གཞི་ནི། རྒྱ་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པའི་དོན་དོ། ། འདྲ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 འདྲ་ཤེས་པ་མོ། ། བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲ་མོ། ། མཐའ་ནི་སྐར་པ་བདེན་པར་
 རེས་པ་ལོ། ། ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་པོ་འདྲ་དག་གི་ནམ་པར་
 གཞག་པ་རྒྱས་པར་ནི་ནམ་པར་གདན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་
 བ་ལ་སོགས་པར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདྲིར་ནི་མི་གོ་
 མང་བས་མ་བྱིས་སོ། ། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅད་ཀྱི་མེད་ཆེ་བའི་ལས་ལ་མ་བཟུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 ཉི་བར་གནས་པ་ན་ཡང་སྤྱོད་ཞིང་དང་དྲ་སྟེ་ལེན་པ་ནི་
 སྟོག་གཙོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 བཟུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བཤོ། ། ཁང་ན་མི་དགོ་བ་མཐའ་
 དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ནམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདྲུས་པས་དའི་ཕྱིར་ཆང་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་བཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །

རང་ནམས་ལས་ཐོག་དེ་བཞིན་དག་པ་ཡི། །

འཛོལ་ལ་ཡང་མངོན་བར་དབྱེས་བར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི

སྒྱིར་འབྱུང་ལྟར་བ་དང་། བཅོས་པའི་རང་ནམས་

ལས་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོག་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་

གཞོན་ཅིང་བག་མེད་པའི་སྐྱར་མི་འབྱུར་པའི་བཟའ་བ་

དང་བདུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་འཛོལ་ལ་ཡང་མངོན་

བར་དབྱེས་བར་མཛོད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་སྐྱར་དག་

པའི་ལས་ལས་ལ་གནས་པའི་བདོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་

དུ་སྒྱིན་པ་བཟང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྱིར་།

ཡོངས་སྟོན་གཡོ་བ་སྒྱིར་བོ་མེད་མཆོན་ནས། །

དག་སྟོང་བམ་ཟེ་བཞེན་དང་བཞེས་ནམས་ལ། །

སྒྱིན་པ་རྩལ་བཞིན་རྩལ་བཞུག་པ་རིལ་དུ། །

སྒྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་

ཡོངས་སྟོན་ནམས་ནི་མི་བདན་བས་ན་གཡོ་བ་ངོམས་མི་

ཤེས་པས་ན་སྒྲིང་བོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རི་དག་གི་རང་
 བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཁྱེན་ནས་དེ་ལ་སྒྲིང་བོ་བྲུང་བའི་
 ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་།
 བཀྲིན་པ་དང་ནད་པ་ལ་སྐྱེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ིང་དང་།
 ཚོས་སྒྲུབ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་བཤེས་ནས་སྟེ་པན་
 འདོགས་པའི་ཞིང་ལྟེ། རི་རྒྱུ་ལ་མ་ཚད་པ་དང་པན་
 གདགས་པར་འདོད་པས་སྒྲིན་པ་རྩལ་བཞིན་དེ་གྲུས་པ་
 དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་བཀྲིན་ལྟེ། རི་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་
 པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 འཛིག་དེན་པ་འོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལས་གཞན་པའི་པར་ཆེས་
 འདོགས་པའི་གཞིན་མཆོག་མ་ཅིས་སྟེ། །རི་རྒྱད་དུ་
 རབྱ་མ་ལ་འཇུག་པར། རྒྱུ་བོ་རྩལ་བྱིས་ས་ཀྱང་པ་ཆག་
 གྱུར་ན། །སྒྲིན་པས་ལོངས་སྒྲོད་ལྟན་ལང་ལན་འགྲོར་
 རྒྱང་། །སྒྲིན་བཅས་རྩ་པ་འོངས་སུ་ཟད་ངས་ན། །
 རྒྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ཅས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྩལ་བྱིས་ས་དང་བྲམ་པའི་སྒྲིན་

བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཅན་མོང་གི་དེན་ལ་ཡོངས་སྟོན་བས་ན།
 བྱི་མའི་འབྲས་བུ་འི་དེན་ཏུ་སྦྱིན་པ་གཞན་སྦྱེལ་བར་མི་
 ཕྱད་བས་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོན་དན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་ནམ་འཕེལ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་
 སྟོན་འཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་བའི་སྦྱིན་པས་ནི་ལྟ་མའི་དེན་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། དེར་ཡང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་སྦྱིན་པ་གཞན་ཏུ་བཏང་བས་སྦྱི་བ་
 གཞན་ཏུ་ནམ་སྦྱིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྟོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
 བསམས་གཞན་ཆུང་མ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེའི་དེན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱེད་བའི་གངས་པ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མེད་མི་དམའ། །

མ་འདྲིས་མ་སྒྲགས་པ་དག་བསྐྱན་བར་མཛོད། །

ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །

ཡོན་དན་ཀུན་གྱི་གཞི་དེན་ལགས་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏི། བྱོད་ཀྱིས་ཚལ་ཁྲིམས་བསྟན་བར
 མཛོད་ཅིག་སྟེར་ལོ། །བྱད་བར་རི་རྩ་བྱ་ཞེ་ན། ཡང
 དག་པར་བྱངས་པའི་བསྟན་པའི་གཞི་གཅིག་ལས་ཀྱང་
 མ་འདས་པའི་བྱིར་མ་ཉམས་པ་དང་། མང་པོ་ལས་
 མ་འདས་པའི་བྱིར་མོད་མི་དཔལ་བ་དང་། མི་དགེ་
 བའི་དོག་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་བྱིར་མ་འདྲིས་པ་དང་།
 མིད་པ་དང་ཡོངས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་བཟོས་པས་མ་སྟར་
 པ་དང་། ཚལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ནས་བ་གཞན་དུ་གི་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་མ་གོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་ཉན་
 དང་ལྡན་པའི་ཚལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་མིད་པའི་བྲན་ཉིད་ལས་
 ཐར་པའི་བྱིར་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། དེས་ན་ཚལ་
 ཁྲིམས་དེ་ནི་མཐས་པ་འཕུར་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྟར་གས་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡན་ཏི།
 ཚལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་མཐས་མ་ཉམས་པར་འཛོག་པའི་
 བྱིར་པོ། །ཡང་ན་མཛོད་ལས། འཆལ་ཁྲིམས་དའི་
 རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་གཉིད་བོ་དང་ཞི་ལྟ་བུའི་ན། །

ཅེས་པ་ལྟར་འདས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་བཞུགས་བཞུགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་འཆམ་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་བས་
 མ་གོས་པས་མ་ཉམས་པ་དང་། དེ་ཉེས་ཉོན་མོངས་
 བས་མ་གོས་པས་མོད་མི་དཔའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
 བཞི་གཉིན་པོ་མི་སྤྱད་པ་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞུགས་
 བས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཞི་བ་བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་
 བས་མ་ཟིན་པས་མ་སྤྱད་པ་ལོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བཞུགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འགྲོ་བ་རྒྱ་
 བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་དེན་ས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་ལ་སོགས་
 པ་འཛིན་དེན་དང་འཛིན་དེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་གཞི་དེན་ལགས་པར་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་བྱིང་
 ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པས་རིམ་གྱིས་དྲིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་ལ། སེམས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་
 བའི་ཡེ་གས་སྤྱལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་

ནམ་གྲོལ་འཕོབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་གནས་པར
 གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་དགེ་བ་བཅུ་དང་།
 སྤྱིན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་ནས
 དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དྲུག་ལ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར།

སྤྱིན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་དང་།

དེ་བཞིན་གཤམ་རབ་གཞལ་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན། །

འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྤྱིད་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །

ཐ་རྒྱལ་སྤྱིན་བའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །

ཅས་གསུངས་ཏི། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འཁོར་

གསུམ་མི་དོག་བའི་གཤམ་རབ་ཀྱིས་ཟིན་བའི་བླ་མ་དང་

ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་

བའི་སྤྱིན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་བཞི་དང་བཅས་སྤྱོད་བའི་

རྩལ་ཁྲིམས་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལ་སྤན་བྱུང་བའི་བཟོད་

བ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་།
 དགེ་བ་ལ་སམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 མང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞུན་དུ་ཤེས་བའི་ཤེས་རབ་རྣམས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་བས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་མེད་དང་། འཁོར་མ་
 གསུམ་མི་རྟོག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུ་མཐར་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་
 བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ། འདི་དག་རྒྱས་པ་
 ཏེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱུ་
 བར་མཛོད་ལ། །བདག་ཉིད་མྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མི་བ་
 རོལ་དུ་སྤྱིན་ནས། གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱིན་པར་མཛོད་མ་
 བའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཤོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་བ་དང་རྒྱལ་བྱིས་སེམས་
 དང་བཟོད་བ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཆེ་མངོན་
 མཐོ་འི་བདེ་བ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་གཞན་དོན་སྤྱིན་ཚོགས་

གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱ་མ་འཇུག་
 བར། སྤྱི་ཁྱེད་མོ་གས་ཆོས་གསུམ་འདི་དག་པལ་མོ་ཆེ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིས་བ་རྣམས་ལ་བཟུགས། །
 བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དེ། །
 སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི། །ཞེས་
 གསུངས་སྟེ། །བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡི་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ལ། ཅུང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཁོར་བ་
 ན་གནས་པའི་ཆོ་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་།
 གཞན་ཇིས་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ། མངོན་བར་།
 ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་རང་དོན་ཐུན་ཆོགས་་་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་དེ། དེ་ཆེན་ཐུང་བ་ལས།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་། །བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་མདོར་
 བསྟུན། །བྱམ་པོ་ཡི་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་ཆོགས་
 གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་དེ། འཇུག་བར། ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་བཅོན་འགྲུས་ཐུག་པ་ལྟོ་ཞིང་། །བསོད་
 ཐམས་སྒྲོ་བྱོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ། །བཅོན་འགྲུས་
 གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་བ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་
 འཕྱོ་ཞེས་ཅུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱས་
 ལ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྤྱན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་
 འགྲུབ་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་བྱིས་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་གདམས་པ་ལ་དགྲ་ཡོད་པའི་དང་
 བོ་ས་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི།

གང་ལ་ས་དང་མ་དག་མཚོད་པ་ཡི། །

རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཅས་པའང་

ལགས། །

དེ་དག་ལ་མཚོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །

སྤྲེལ་པ་ཡང་མཐོང་ངེས་འགྲུར་བ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་གང་ལ་ཕ་དང་མ་ལ་
གུས་བས་མཆོད་པ་དང་བཅས་བའི་རིགས་དེ་མི་དང་མི་
མ་ཡིན་བས་བྱས་བའི་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བས་ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཐ་མའི་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བས་སྦྱོབ་དཔོན་དང་
བཅས་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་འདིར་ཡང་
ལྷན་བའི་གུགས་བ་འགྲུར་བར་འགྲུར་བ་དང་ཕྱི་མའི་
ཡོན་ཏན་འཛིག་དེན་པ་རེལ་དུ་ཡང་ནས་བ་ཀྱན་དུ།
མཐོང་ངེས་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་ལགས་པ་མ་ཁྱིམ་ན་གནས་
བ་དག་གི་བསྐྱེམས་ཏེ་ཕ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བཤིའོ་
ཞེས་བའོ། ། གཉིས་བ་གཉིན་གནས་ལ་གནས་བར་
བྱ་བ་ནི། ཁྱིམ་ན་གནས་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོངས་
བར་སྦྱོད་པ་བྱ་དཀའ་བས་ཉིན་ཞག་གཅིག་བའི་ཆོངས་
སྦྱོད་ལ་སྤར་བའི་ཆེད་དུ་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་
བཙན་བའི་བྱིས།

འཆོ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁྲིག་པ་བརྒྱན་དང་ནི། །
 ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །
 མཁ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྒྲུ་དག་དང་། །
 ལཱ་དང་སྤོང་བའི་བྱ་དང་རྣམས་སྤོང་ཞིང་། །
 དགྲ་བཅས་ཚལ་ཁྲིམས་ཇིས་སྤྱུ་བྱེད་པ་ཡི། །
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྟན་ན། །
 གསོ་སྤོང་འདོད་སྤོད་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །
 སྤོད་པ་བྱད་མེད་དག་ལ་སྤོལ་བར་བབྱིད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། འཆོ་བ་སྟོག་གཅན་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
 འཁྲིག་པ་མི་གཙང་བར་སྤོད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་སྤོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་
 པའི་གནས་དང་། དུས་མ་ཡིན་བའི་ཟས་དང་། མལ་
 སྟན་མཐོན་པོ་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་བྱ་གང་གི་ཆད་ལས་སྟོག་པ་
 དང་། སྒྲུ་གར་དང་ནད་གསོ་བའི་དོན་མ་གཏོགས་པར།
 ཅོས་པ་དང་། སྤོང་བའི་བྱ་དང་རྣམས་ཉིན་ལག་

གཅིག་དུ་སྟོང་བའི་སྒོ་ནས་སྟོན་གྱི་དག་བཅོས་བ་ནམས་
 གྱི་ཚལ་ཁྲིམས་སྒྱི་རིས་སྒྱུ་བྱེད་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་
 འདི་དག་ནི་གསོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ནས་པར་སྟོན་
 བ་ནི་ཕྱིར་ལ་འདོད་བ་ནི་སྟོད་བའི་སྒྱ་རིས་དུག་གི་ལྷས་
 ཡིད་དུ་འང་བ་སྟོལ་བར་བབྱིད་དེ། སྒྱ་ལ་ཞེ་ན།
 ཚལ་ཁྲིམས་དེ་དང་ལྟན་བའི་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྟེས་
 བ་དང་། བྱད་མེད་དག་ལ་ཞེས་དེ། གཞན་ལ་ས་
 སོར་ཐར་བའི་སྟོས་བ་མེད་པའ ཕྱིར་དོ། ། བསྟོན་
 གནས་གྱི་སྟོས་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྔས་བསྐྱས་དེ་འདི་རྩར་
 གཞན་ལ་གཞོད་བ་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་བའི་ཡན་
 ལག་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་བ་སྟོང་བ་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པའ་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་
 བ་ལས་ཉམས་བ་ནམས་ཕྱིར་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དང་།
 དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་བ་སྟོང་བ་
 དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་བ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱ་
 བའི་སྒྱིར་དུན་བ་ཉི་བར་འཛོག་བའི་ཡན་ལག་དང་།

དན་པ་སྒྲོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་གོ། ། ༥
 ལ་གཞན་གྱི་སྒྲོག་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་
 ཡན་ལག་དང་བོ་འོ། །མི་གཙང་བར་སྒྲོད་པ་སྒྲོང་བ་
 བྱི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་སྤངས་
 བ་ནི་རང་གི་རྒྱང་མ་ལ་མི་བརྟེན་བས་བདག་ལ་གནོད་
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་ལ་མི་བརྟེན་
 བས་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 བརྒྱན་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་བ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཉམ་འགྱུར་སྒྲོང་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 གནས་གསུམ་སྒྲོང་བ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དེ་དག་ཏུ་གར་དང་། རྒྱ་དང་། རོལ་མོ་འི་སྒྲ་དང་།
 སྒྲོས་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱི་སྒྲན་མཐོན་བོ་དང་།
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་བརྟེན་བ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་
 དཔེན་བར་ཡུད་ཅམ་ཡུད་ཅམ་ལ་མཐོང་བ་ན། བདག་
 ཉིད་གསོ་སྒྲོང་གིས་གསོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲུམ་ཏུ་དུས་དག་ཏུ་
 དན་པ་ཉི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །མཉམ་

འགྱུར་སྤོང་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་
 བདག་ནི་དཔ་བ་ཉི་ཤེས་བཞག་ཕྱི་གནས་བ་ཡིན་ནི་སྒྲིམ་
 ཏུ་སེམས་ཀྱང་ཡན་ལག་དེ་ནི་ཆང་གིས་སྒྲོམ་བས་སྒྲོམ་
 ཤིང་སྒྲངས་དེ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅིན་ཕྱིར་བསྒྲིན་གནས་བའི་སྒྲོམ་བ་ལ་
 གསེར་དབྱལ་ལོན་བ་སྤོང་བ་ཡན་ལག་དུ་མ་བཞག་ལ།
 དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་བ་ལ་དེ་སྤོང་བ་ཡན་ལག་དུ་བཞག་
 ཅེ་ན། དགོ་ཚུལ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱོགས་ལ་གནས་
 བས། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་གནས་གཉིས་ཡིན་དུ་མི་
 མཛོས་ཤིང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་བ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་
 འདྲེད་བ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐར་ཐུངས་བ་ཅིད་མོ་འི་
 དགའ་བ་དང་། ཆ་སྒྲིག་ཇི་ལྟར་འདྲེད་བ་བཞིན་དུ་
 སྤོད་བ་ལ་བཅོན་བ་དང་། གསལ་འཛོལ་གྱི་ཡོངས་
 སྤོད་བའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་བའི་གནས་དང་
 བོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་གར་དང་སྤྱ་དང་རོལ་མོ་འི་སྒྲུ་ལ་
 མོགས་བ་ནས། ཏུ་མ་མ་ཡིན་བའི་རྩམ་གྱི་བར་དུ་སྤོང་

བ་བཅས་སོ། ། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་གཉིས་
 བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གསེར་དངུལ་ལེན་བ་སྤོང་བ་བཅས་དེ།
 གསེར་དངུལ་ནི་གསོག་འཛོག་ཐོས་ས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ། བྱིས་བཞི་སྟོགས་ལ་ནི་
 དེ་ཅས་དུ་ཉེས་བ་མི་ཆེ་ཞིང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་
 མེད་བས དེའི་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གསེར་
 དངུལ་ལེན་བ་སྤོང་བ་མ་བཅས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་གར་དང་
 རྒྱ་དང་རོལ་མོ་འི་སྤྱོད་དང་སྤོས་དང་སྤྱོད་བ་དང་བྱུག་བ་...
 འཆང་བ་གང་ཡིན་བ་བསྟེན་གནས་པའི་སྟོམ་བ་ལ་ཡན་
 ལག་གཅིག་དུ་བཅས་ལ། དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་ཡན་ལག་
 གཉིས་སྟུ་མཛད་དེ་བཅས་ཤེ་ན། བྱིས་བ་ལ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་དེ་དང་འགལ་ན་ཉེས་བ་གཅིག་བཤགས་པར་ཟད་
 ཀྱི། གཉིས་མི་དགོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བར་...
 མཛད་ནས་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་བསྟུས་ལ། རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དང་འགལ་ན་ཉེས་བ་...
 གཉིས་བཤགས་དགོས་ཤིང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་

བྱིར་ལྷི་བར་མཛད་ནས་ཡན་ལག་གཉིས་སྤྱ་བཅས་སོ། །
 གསུམ་པ་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་སྤང་བ་ནི། བྱིན་པ་
 རྣམས་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པས་སེར་སྤྲ་ལ་སོགས་
 པ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་
 ངན་སོང་གི་རྒྱ་མིན་བས་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་བའི་ཕྱིར།
 སེར་སྤྲ་གཡོ་སྤྱ་ཆགས་དང་སྦྱོམ་ལས་དང་། །
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་། །
 རིགས་དང་གཞུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་དང་། །
 དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། །
 ཞེས་གསུངས་དེ། རང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་དུ་
 འཛིན་ཅིང་གདོང་མ་དང་མི་མཐུན་པའི་སེར་སྤྲ་དང་།
 རང་གི་ཉིས་པ་བཅས་པའི་ཐབས་འཛིན་པའི་གཡོ་དང་
 གཞན་སྤྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་དུ་སྦྱོན་པའི་སྤྱ་དང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་
 སྤོང་བའི་ཆགས་པ་དང་། དག་པ་སྤྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོ་
 པའི་སྦྱོམ་ལས་དང་། བྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་བདག་

གིས་ཐོབ་པོ་རྣམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་
 དང་། འཁྲིག་པ་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་
 ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། རིགས་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ལུ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྒྱགས་པ་སྟེ།
 མི་དག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དག་པའི་སྟོག་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་དག་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་དེ་སྒྲོང་
 ཅིག་ཀྱང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ང་རྒྱལ་
 ནི་རིགས་ས་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་འཇལ་བས་...
 སེམས་ཁེངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་རང་གི་རིད་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ།
 མཛོད་དུ། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །
 རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཡོངས་
 སྟ་གདུགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་བག་
 ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་
 བག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བག་དང་

བཅས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འགོད་པར་བཞེད་ནས།
 བག་ཡོད་བདུད་རྩི་འཁྱེད་ཏེ་བག་མེད་བ། །
 འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་དོ། །
 དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་ཆས་སྦྲེལ་སྦྲད་དུ། །
 གུས་བས་དྲག་དུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་དེ། དག་བའི་ཆོས་བསྐྱོམ་ཞིང་།
 ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བག་ཡོད་བ་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་
 འཕང་ཐུ་འན་ལས་འདས་བ་བདུད་རྩི་འཁྱེད་ཡིན་ལ།
 ཇི་སྐད་བཤད་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བག་མེད་བ་ནི་འཁོར་
 བར་སྦྱི་བ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐོང་བའི་གནས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་དོ། ། ཇི་སྐད་དུ།
 བག་ཡོད་བདུད་རྩི་འཁྱེད་ཡིན་དེ། །བག་མེད་བ་ནི་
 འཆི་བའི་གནས། །བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་དེ། །
 བག་མེད་བ་ནི་དྲག་དུ་འཆི། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་བ་དེ་བས་ན། ཁྱོད་

ཀྱིས་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱིས་པ་བསྐྱིད་པ་དང་། སྐྱིས་
 བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱོད་དུ་དགེ་དུ་དགེ་བའི་
 ཚོས་ལ་གོམས་བར་བྱེད་བའི་བག་ཡོད་པ་དང་བཅས་
 བར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པའོ། ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 'ཁོ་བོ་འི་དོན་བྱེད་བར་འདོད་ན་དང་པོ་' ཉིད་ནས་དགེ་
 བ་ལ་བསྐྱེད་བའི་གདམས་པ་འདི་ཅི་ཅི་སྤྱིར་མ་སྐྱས།
 ཁོ་བོ་སྤར་བག་མེད་བར་གྱུར་ཟིན་བས་ད་ཅི་བྱར་ཡོད་
 སྐྱུ་མ་ན།

གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །
 སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་བར་གྱུར་དེ་ཡང་། །
 ཟླ་བ་སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུར་ནས་མཛོས་དེ། །
 དགའ་བོ་སོར་བྱེད་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་དེ། སྐྱིས་བྱ་གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་
 ཉན་མོངས་བས་ཟིལ་གྱིས་མནན་བའས་སྤིག་བའི་གྲོགས་
 བོ་ཅི་དབང་གིས་ཞི་དགེ་བ་བྱང་ཀྱལ་དུ་སྤྱད་དེ་བག་མེད་
 བར་གྱུར་དུ་ཟིན་པ་ལས། སྤྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་

བཅིན་དང་འཕྲད་དེ་སྒྲུང་དོར་ལ་གཞོབ་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 མཛོད་སྐུ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་། རྒྱ་
 བསྐྱོན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་གྱིན་དུ་མཛེས་
 སོ། ། རི་ལྗོངས་ལྷོ་ཕྱོད་མཐའ་ལྷན་པར་མཐོང་ངམ་ཞེན་
 མཐོང་ཟླ། དཔེར་ན། དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱི་གཅུང་ལྟ་གཞིན་ཅུ་འདྲེ་ཆགས་ཅན་
 ཅིག་ཟླ། དེ་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 འབྲལ་མེ་པོད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེད་བས་རབ་དུ་
 བྱུང་ཟླ། དེ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཉིན་མཚན་དུ་རང་གི་རྒྱུང་
 མ་དོག་གིས། དགོ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དབྲལ་བའི་འཛིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ།
 སྒྲག་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐོས་དུ་བཅུག་བས་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་ཟླ་ཉན་ཐོས་དབང་བོ་འི་སྒྲོ་བུ་མས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ལྟང་བསྟན་ཏེ། ། སོར་མོ་འི་སྤྱིང་བ་
 བྱིས་མ་ཟེའི་བྱིའུ་ཞེས་ཟླ། དེ་སྒྲུན་པ་ཅིག་ཡིན་པས་
 མཁན་པོས་མི་སྟོང་བས་དེ་སོར་མོ་འི་སྤྱིང་བ་བྱས་ན་

ཚེས་ལྷ་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཚེས་མ་ཡན་པ་བཟུན་བས་
 བཟུས་དེ་མི་ཕྱོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་བསད་པ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་རབ་དུ་བྱང་ཕྱི་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་བོ། ། མཐོང་ལྡན་ནི་མ་སྦྱིས་དགྲ་ཕྱི།
 དེ་ཡང་སྦྱིག་བའི་གྲོགས་པོ་ལྷ་སྦྱིན་དང་འཕྲད་བས་པ་
 ཚེས་དང་ལྡན་བའི་རྒྱལ་བོ་བསད་པ་སོགས་སྦྱིག་པ་མང་
 དུ་བྱས་པ་ལས། སྦྱིས་ཕྱོན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་བས་
 སྦྱིག་བའི་འབྲས་བྱ་ལས་ཐར་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དག་བསྟེན་དད་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ལྟང་བཟུན་དོ།
 བདེ་བྱད་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་ལ་ཉལ་བོ་བྱད་དུ་འགྲོ་བ་
 མས་བསྐྱོག་པ་མ་བསད་པ་ཅིག་ཕྱི། རབ་དུ་བྱང་བ་ན་
 མཚམས་མེད་བྱས་པར་ཤེས་ནས་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ལས་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྦྱིན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཅིགས་དེ་བསྐྲད་བས་དེ་ལ་བདེན་ནས་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་བའི་དག་སྦྱོང་མང་བོ་འདུས་པ་ན། དེས་དག་
 འདུན་གྱི་གནས་བདེན་བྱས་དེ་དག་འདུན་ཚུལ་བཞིན་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་མ། ཚོ་འཕེས་ནས་མཚམས་མེད་པའི་ནམ་
 མཁའ་ཀྱིས་དཔུལ་བར་མོ་ཡོང་བར་བས་བ་ཙམ་ཞིག་...
 སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕེས་ནས་ལྷ་ར་སྐྱེས་ཏེ་བཙུག་
 ལུ་འདས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་ཉུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 བར་བཤད་དོ། །ཁྱ་པ་བཟོད་བ་ལ་གནས་མར་བྱ་བ་ནི།
 སྤྱི་བ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་བ་ཏུ་མ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་
 དབང་གིས་ཁྱོ་བ་མང་བས། དེ་ལས་བཟོག་མེ་བཟོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཟུན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལྷ་ར་བཟོད་མཚུངས་དཀར་ཕུབ་མ་མཆིས་པ་མ།

ཕྱིར་ཀྱིས་ཁྱོ་པའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བཀྱིས། ।

ཁྱོ་བ་སྐྱེད་སྒྲུབ་པས་ཕྱིར་མི་ལྷག་པ་ཉིད། ।

འཕེས་བར་རྒྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཟོད་བ་ནི་འདིར་གནོད་པ་

ལ་མི་ཁྱོ་ཞིང་། ཁྱོ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་འཇུག་པ་མེ།

དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཀར་ཕུབ་གཞན་འགའ་ཡང་མ་

མཚས་པས་དེ་ཁོན་དཀར་ཕུབ་ཀྱི་མཚན་ཡིན་ཏེ།

མེད་ཅུང་འཇུག་པ་དང་། ཅ་བ་དང་འབྲས་ལུ་ཟ་བ་
 དང་། ཤིང་ལུན་དང་ལོ་མ་གྱོན་པ་སྐག་ས་ན་ལུས་གདུང་
 བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱང་མི་
 ཐོབ་ན་ཐར་པ་ལྷ་ཅི་སྟོམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དགའ་
 ཐུབ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དེ་ལྷར་ལན་
 ཡོན་ཆེ་བ་དེ་བས་ན། བྱོད་ཀྱིས་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་མཚོག་
 དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་་་
 དབྱེ་བར་མི་བགྱི་ཏེ། བཟོད་པ་བཟུན་བའི་སྒོ་ནས་ཁོ་
 བ་སྤངས་པས་འདོད་བའི་ཁམས་སུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ཉར་
 ཐོབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཡང་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་ཏེ། ཁོ་
 བ་སྤངས་ཤིག །བྱོད་ཕྱིར་མི་ཐོག་བའི་གཉལ་བོར་་་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །ཁོ་
 བ་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་གཉིས་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་མ་སྤངས་པར་ཡང་
 ཁོ་བ་སྟོང་མི་རུས་བས། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བ་སྤངས་པས་

འདོད་བ་ལས་འདའ་བར་བཤད་དོ། ཉི་ལྟར་དང་མོ་
 ཉིད་ནས་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་བར་བལྟན་ནས།
 གཤམ་ཏི་ཁོ་བ་སྦྱིས་ན་ཡང་དེའི་མོད་ལ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ་
 འཁོན་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བལྟན་བའི་སྤྱིར།

བདག་ནི་འདིས་སྦྱོས་འདིས་བདུ་པམ་བར་བྱས། །

འདི་ཡིས་བདག་གི་ནོར་སྦྱོགས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །

འཁོན་དུ་འཛིན་པས་འབྲུག་ཡོང་རྣམས་བསྐྱེད་ནི། །

འཁོན་འཛིན་རྣམ་སྤངས་འདི་བར་གཉིད་ཀྱིས་ཡོག།

ཅེས་གསུངས་ཏི། གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་

དབྱེ་བར་མི་བྱ་བ་དེའི་སྤྱིར། བདག་ནི་འདིས་ཆོག་

ངན་པས་སྦྱོས་སོ། །འདིས་བདག་དབྲུག་བ་ལ་སོགས་

པས་བདགས་སོ། །འདིས་བདག་མཐུས་པམ་བར་

བྱས་སོ། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ནོར་སྦྱོགས་བར་གྱུར་

ཏོ་ཞེས་གནད་བའི་མཚན་མ་དམ་དུ་འཛིན་བ་སྟེ་འཁོན་དུ་

འཛིན་པས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་ཅོམ་དུ་གྱུར་བའི་འབྲུག་

ཡོང་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱག་བལྟལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་

འཁོན་འཛིན་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ཡོག་པར་འགྱུར་
 བས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཁོན་འཛིན་སྤང་བར་རིགས་སོ། །
 སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཁྱོད་པ་བདེར་གནས་
 བ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་དང་།
 གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁྱོད་འཛེམས་བ། །དེ་ནི་འདི་དང་
 གཞན་ཏེ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་
 བ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དམན་པ་སྤངས་ཏེ་བཟང་བོ་ལ་
 བསྐྱེད་པར་གནསས་པ་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་སྤྱོད་
 བ་ཤད་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་འདྲིས་མར་
 འབྱུང་བས། དགོ་བའི་སེམས་རྣམས་ནི་བདེན་པར་བྱ་
 ལ། མི་དགོ་བའི་སེམས་རྣམས་ནི་མི་བདེན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ནི་ཆུ་དང་ས་དང་རྫོ་བ་ལ། །

རི་མོ་བྲས་པ་དེ་འདྲར་རིགས་པར་བཀྱི། །

ཆེ་མང་ཉེ་མ་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །

མཆོག་ལྷ་ཚོས་འདོད་ནམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །
 ཞེས་གསུངས་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་སེམས་ཀྱི་
 འབྱུག་པ་མི་བདན་པ་དང་བདན་པ་འདི་བྱེ་བྲག་ལས།
 རྩལ་རི་མོ་བྱིས་པ་དང་། ས་ལ་རི་མ་བྱིས་པ་དང་།
 རོ་ལ་རི་མོ་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་
 བར་བགྱི་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱང་ནས་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ལ་རྩལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་མི་བདན་པ་མཆོག་
 ཡིན་ལ། ཚོས་འདོད་དེ་དག་པའི་སེམས་ནམས་ལ་ཐ་
 མ་རོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་བདན་པ་མཆོག་ལགས་པས་
 དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩལ་སེམས་ཅན་
 ནམས་ཀྱི་སེམས་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ངག་
 ཀྱང་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་
 བར་བྱང་དོར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

རྩལ་བས་སྤྱིང་ལ་འབབ་དང་བདན་པ་དང་། །

རོག་པར་སྒྲུ་ལྟན་སྒྲིལ་དུ་ནམས་ཀྱི་ན། །

སྤང་ཅི་མེ་དོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཆོག །

ནམ་གསུམ་བཀའ་རྒྱལ་དེ་ལས་མཐའ་མ་སྤང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲིག་བའི་ཆོས་བཅོམ་བའི་

བྱལ་བས་སྤྲེས་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ནམ་བཀའ་གསུམ་བཀའ་
རྒྱལ་ཏེ། ཞེས་སྤྲེལ་ཡོ། །གསུམ་ཁང་ཞིན། སྤྲིང་ལ་
འབབ་ཅིང་སྒྲན་བ་དང་། བདེན་བ་དང་། ཡོག་བར་སྤྲ་
བའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་བས་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་དང་།
གཉིས་པ་ནི་མཛོས་ཤིང་བསྐྱགས་བར་འོས་བས་མེད་ཀྱི་
ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྤྲ་བའི་སྤྲིང་མི་གཙང་བ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐ་མ་སྤངས་ཤིང་། དང་པོ་
གཉིས་བསྒྲན་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་
གནས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ནམ་བཀའ་ཡོད་དེ། དེ་
ལས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་མཆོག་ལ་གནས་བར་བྱའོ་ཞེས་
བསྟན་བའི་སྤྲིང་།

སྤང་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་བྱན་པ་ནས། །

བྱན་བའི་མཐར་ཐུག་སྤང་ནས་བྱན་མཐར་ཐུག་ །

ཐུན་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་རྒྱུ་ནི། །

བཞི་ཕྱེ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དང་བོ་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དྲི། མདོ་ལས། སྤང་ནས་སྤང་།

བར་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་བདེ་ཐག་བཞི་གསུངས་དྲི།

འདི་ལྟར་ལྟ་དང་མི་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་

སྦྱེས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བ་སྤང་བ་ནས་སྤང་བའི་

མཐར་ཐུག་བ་དང་། འན་འགྲོ་འཇམ་མི་དབང་ཐང་ཆུང་

ཏུ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བ་ཐུན་བ

་ནས་ཐུན་བའི་མཐར་ཐུག་བ་དང་། ལྟ་མི་དབང་ཐང་

ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེས་ནས། འན་སྟོང་གསུམ་

དང་མི་དབང་ཐང་ཆུང་ཏུ་འདི་ནང་དུ་སྦྱེ་བ་སྤང་བ་མས་ཐུན་

བའི་མཐར་ཐུག་བ་དང་། འན་སྟོང་གསུམ་དང་མི་དབང་

ཐང་ཆུང་ཏུ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེས་ནས། ། ལྟ་དང་མི་

དབང་ཐང་ཆེན་པོ་ནམས་སྦྱེ་བ་ཐུན་བ་ནས་སྤང་བའི་

མཐར་ཐུག་བར་འགྲོ་བ་ཕྱེ་བཞི་ལོ། ། དེ་དག་གི་ནང་

ནས་དང་བོ་སྤང་བ་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་བར་མཛོད་ཅིག་

ཅེས་བཤོ། །བདུན་པ་གང་དང་འགྲོཏ་པའི་མཚན་ཉིད་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཁྱིམ་པ་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་མང་
པོ་དང་འགྲོགས་དགོས་དེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ཅི་
རིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར།

མི་ནི་ཨ་ཐའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྒྲིན་ལ། །

སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་སྒྲིན་ལ་མ་སྒྲིན་འདྲ། །

མ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་སྒྲིན་ལ་ནི། །

སྒྲིན་པར་སྒྲུང་ཞེས་བགྱི་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། མི་ནི་ཨ་ཐའི་འབྲས་བྱ་བཞིན་
དུ་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པས། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
ཨ་ཐའི་འབྲས་བྱ་ལ་ནི་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་
ནི་ནང་མ་སྒྲིན་ལ་བྱི་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་
ནང་སྒྲིན་ལ་བྱི་མ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་
ནང་ཡང་མ་སྒྲིན་ལ་བྱི་ཡང་མ་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་བ་དང་།
ཁ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་སྒྲིན་ལ་བྱི་ཡང་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་བའོ། །

ད་དང་འདྲ་བར་མི་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི
 བསམ་བ་ཉམས་ལ་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བསམ་
 སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ཉམས་པའོ། །ངལ་པ་ནི་བསམ་སྦྱོར་
 གཉིས་ཀ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་གཞན་
 གྱི་བྱིས་ཐབས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། །
 དང་པོ་མགོ་གནོན་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་
 འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་མི་གཙང་བར་བརྟ་བ་ནི། འདོད་
 བས་ཡོག་པར་གཡེས་པ་ནི་ཁྲིས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཉི་
 ཞིང་ཤེས་པ་ཆེ་བས་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིར།

གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་མི་བལྟ་མཐང་ན་ཡང་། །

ན་ཚོད་མཐུན་བར་མ་དང་བྱ་མོ་དང་། །

སྤྱིང་མོ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་ཆགས་གྱུར་ན། །

མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་མ་བར་བའི། །

ཞེས་གསུངས་དེ། མདོ་ལས། བཅུན་པ་བྱད་

མདུ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བར་བའི། ཞེས་གསལ་བ་དང་།

ཀུན་དགའ་པོ། །མི་བཟ་བས་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བཟ་ཞིང་།
 རི་ཞིག་ལྟར་རྩ་ཐོང་ན་ཡང་ན་ཚོད་དང་མཐུན་པར་གད་པ་
 ལ་མ་དང་། གཞན་པ་ལ་བྱ་མོད་དང་། མཉམ་པ་ལ་
 སྤིང་མོ་འི་འདུ་ཤེས་འབྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་
 བསམས་ཀྱང་རྒྱལ་ས་པར་གྱུར་ན་དྲི་ང་བ་དང་། རྒྱ་
 དགུ་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འདྲུང་བའི་མི་ཁའང་
 བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསམ་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་
 བ་སེམས་བསྐྱང་ཞིང་དབང་པོ་འི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུ
 ཉི་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་བསམས་སྐྱ་ཟེན་ཀྱང་། གཙང་
 སར་སེམས་ན་སེམས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཟུན་པའི་
 གྱུར།

གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་བྱ་ལྟ་བུར། །

གཏིང་བཞིན་སྟོག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱང་བགྱི་ཟླ། །

གདུག་པ་དུག་དང་མཚན་དང་དགྲ་བོ་དང་། །

མི་བཞིན་འདོད་པའི་བད་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། ལྷན་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་
 ལུང་ལ་གཡོ་བའི་སྐམས་ནི་དག་དུ་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་དང་
 མཐུན་བའི་ལུང་ནྐམས་ལ་བསྐྱང་བར་བཤེའོ། ། ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། བོས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་དང་
 མཚུངས་པར་རམ། བྱ་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུར་རམ། རོར་
 གྱི་གཏོར་བཞེན་ནས། གཅེས་བའི་སྲོག་དང་འདྲ་བར་
 རོ། ། དེར་མ་ཟད་འདོན་བའི་བདེ་ལ་མིན་འབྱུང་
 བར་ཡང་མཛོད་ཅིག ། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན།
 གདུག་བའི་སྐྱུལ་ནི་མ་ཅུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དུག་ནི་
 གཤོད་བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། མཚོན་ནི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དག་བོ་ནི་བདེ་བའི་
 ཞིགས་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། མེན་གདུང་བར་བྱ་
 བ་ནི་ཉིད་ཀྱིས། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུའོ། ། ཅེས་ཕྱིར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 རྣམ་པར་མས་སྐྱེས་ཕྱོང་བ་དག་ལ་གདུག་པ་ལ་སོགས་
 བ་བཞེན་དུ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདོད་པ་ནམས་ནི་སྤང་པ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀིས་བའི་འབྲས་འདྲར་མ་

གསུངས། །

དེ་དག་སྤང་བ་གྱི་

ཞེས་ཏེ། འདོད་པ་ནམས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོད་བའི་དུས་

ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཆུག་དུ་སྤང་བསྐྱེད་

བྱེད་ཡིན་པས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་

བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ནམས་ནི་དང་པོ་དགའ་

བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མར་གདུང་བར་བྱེད་བའི་

ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། དབང་ན་ཀིས་བའི་འབྲས་

བྱའི་བྱེ་བྱན་ཙམ་བཟང་ལ་ནང་ངན་པ་དང་འདྲ་བར་མ་

གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་ནམས་ནི་འཁོར་

བར་འཛིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡི་ལྷགས་སྦྱོག་གིས། །

འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཛིག་དེན་འདི་དག་བཅིངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་སྦྱོག་

གིས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་དམ་ཏུ་
 བཅིངས་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བར་བྱ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་
 ལ་སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་དབང་བོ་ཚར་བཅད་དགོས་པས་་
 དེ་ལ་སྤན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དབང་བོ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱར་་
 བ་བཟོད་བ་ན།

གང་དག་དབང་བོ་དུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །

དག་ཏུ་མི་བདན་གཡོ་ནང་གང་དག་ཅིག །

གཡུལ་ངོར་དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །

མཁས་རྣམས་དང་པོ་དབང་རབ་ལས་བར་འཚལ།།

ཅེས་གསུངས་ཏི། གང་ཟག་གང་དག་མིག་ལ་་་

སོགས་པའི་དབང་བོ་དུག་གཟུར་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་

དག་ཏུ་སྤན་ནས་འགྱུར་བས་མི་བདན་ལ། ཡུལ་མངོན་

བར་འདོད་པས་གཡོ་བ་དག་གཉིས་པས་ཡིགས་པར་་

ཐུལ་བ་དང་། གང་དག་ཅིག་འཐབ་མོ་འི་གཡུལ་ངོར་

དབང་ཞིང་བདུལ་པོད་པའི་དག་ཚོགས་དུ་མ་ལས་རྒྱལ་

བ་དེ་དག་ལས་མཁས་པ་རྣམས་དང་པོ་དབང་བོ་ལས་

རྒྱལ་བ་དེ་དཔའ་བའི་རབ་མཚོག་ལགས་པར་འཚལ་དེ།
 སེཌ་ལ་མོགས་པ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཡུལ་ངོར་རྒྱལ་བ་
 ཏུ་མ་སྒྲུང་། ། བང་བོ་ལས་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་བྱིས་
 རོ། ། གསུམ་པ་ཆགས་ཡུལ་དང་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་
 བ་བསམ་པ་ནི། རྩ་མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་
 བསམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཤད་ན། རི་རྩེ་མི་གཙང་
 བར་ཡང་དག་པར་བསམ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

བུད་མེད་གཞོན་ཏུ་འེལ་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །

འོ་ང་བ་དང་སྒོ་དུ་དོད་བ་དང་། །

མ་གཙང་ཀུན་སྒྲུང་འདྲ་བ་དག་དཀར་དང་། །

བགས་པས་གཡོགས་པ་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཀྱི་

གཟིགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བུད་མེད་གཞོན་ཏུ་འེལ་ན་
 འོ་ང་བ་དང་། མི་གཙང་བ་འཇག་པའི་སྒོ་དུ་
 དོད་བ་དང་། བཤང་གཅི་ལ་མོགས་པའི་མ་གཙང་བའི་
 རིས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ནང་གང་བས་མི་གཙང་བ་ཀུན་གྱི་

ལྷོད་དང་འདྲ་བ་དང་། ཟས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅི་ཙམ་སྒྲིམ་
 ཀྱང་མི་ཆོས་བས་དགང་དྲུག་བ་དང་། སྒྲིམ་པོ་མེད་
 བས་བགས་བས་གཡོགས་བ་ཙམ་ཡིན་བས་ཆགས་
 བའི་གནས་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་དེ་དང་ཐུན་གྱིས་སྒྲིམ་
 བས་ཆགས་ན། ལུས་དེལ་བྱ་ཡང་ལོགས་ཤིག་དུ།
 ཐུན་ཡང་ལོགས་ཤིག་དུ་གཟེགས་དང་། དེ་ན་ཆགས་
 བར་མི་འགྱུར་ལོ། ། ཞི་བའོ། ། ལྷོད་འཕྱོང་།
 ལས། ལུས་པ་བསྒྲིམ་པ་འདྲི་དེ་ཡང་། ཅན་སྒྲིམ་
 ཡིན་གཞན་མིན་ན། ། གཞན་གྱི་དེ་ཡིས་གཞན་དག་
 ལ། ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་བར་བྱིང་། ། ཅམ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་རྒྱུ་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ནས་
 འདྲོད་པ་ནམས་ནི་ཅི་ཙམ་སྒྲིམ་གྱི་དོས་ས་མི་ཤེས་སོ་
 ཞེས་ལུལ་ཅན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིང་།

ཅི་རྒྱུ་མཛོ་ཅན་སྒྲིམ་བྱས་ཉེན་པ་ནི། །

བདེ་བའི་དོན་དུ་མེད་ལ་ཀུན་པདྟོན་གྱང་། །

ཞི་བའི་མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། །

འདོད་པ་ནམས་ལ་ཆུ་བའང་མཐུན་པར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་ད། རི་ལྟར་མཛོ་ཅན་སྤྱན་བྱས་ཟློས་
 བས་ཉེན་པ་ནི། འདི་བར་འདོད་པའི་དོན་དུ་མེལ་ཀྱན
 བརྟེན་ཀྱང་དེས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བར་སྐྱར་གདུང་བ་...
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར། ཕྱིས་པ་འདོད་
 པ་ནམས་ལ་ཆགས་པའང་འདོད་པའི་གདུང་བ་བསལ་...
 བམི་དོན་དུ་ཡུལ་ནམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེས་ནི་
 ཞི་བར་མི་འགྱུར་གྱི། སྐྱར་ཡང་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ང་འོ། །
 རིན་ཆེན་སྤྱོད་བ་ལས་ཀྱང་། གཡམ་པ་ཐུགས་ན་ངར་
 འགྱུར་བ། །དེ་བས་གཡམ་པ་མེད་ན་ངད། །དེ་
 བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདོད་ལྡན་བད། །འདོད་པ་མེད་ན་
 ད་བས་བད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ས་བོན་དང་བཅས་སྤོང་བའི་རྒྱལ་ལ་དུག་གི། །དང་
 པོ་དངོས་ནི། ལོང་དུ་བཤད་པའི་མི་གཙང་བ་བརྟེན་
 པ་སོགས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་རི་ཞིག་ནམ་པ་གཞན་པ་...

ཅམ་ ལ་ ལྷོ། རྒྱུ་ནས་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་པས།
ས་བོན་དང་མཐུ་སྤྱང་མར་འདད་བས་ལམ་འདི་བསྐྱོབ་
མར་བྱ་འོ་ཞེས་འཇུག་པའི་བྱིང་།

དོན་དམ་གཞིགས་མར་བཟུ་སྤྱང་དངོས་ལྟོས་ས། །

ཚུམ་བཞིན་ཡང་མ་བྱིད་པ་དེ་གོམས་པ་ཆོང་། །

དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་རྒན་པ་ཡི། །

ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་དེ། ཡི་གེས་དམ་པའི་སྒྲིབ་ཕུལ་

དུ་བྱུང་བས་ན་དོན་དམ་པ་འོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གནས་

ལུགས་སྤྱན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཡི་གེས་ཀྱི་མིག་གིས་གཞིགས་

མར་བཟུ་འདི་སྤྱད་དུ། གཞུགས་པ་སུགས་པ་སྤྱི་དང་

ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་མ་ཡང་དག་པའི་གེས་པ་པ་ཀྱིས་

རྣམ་པར་དུས་པོ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུམ་བཞིན་ཡིད་

མ་བྱིད་པ་དེ་ཡང་མང་མང་དུ་མངན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས

གོམས་པར་མཛོད་ཅིག ། དེ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མེས་

འཛོམས་ཤིང་གཉན་པོ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་

ལྷན་པའི་ཚོས་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་འཛིག་ན་རྟོན་མཆིས་
 པ་མ་ལགས་པའི་བྱར་རོ། །འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་གང་
 དེའི་ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་མིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཞིན། ཚོས་རྣམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ད་ཡང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅེན།
 དབྱ་མ་རྩ་བ་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ། །རྣམ་རྟོག་མང་དོན་
 བ་དད་མིད། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་རྟོག་པས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཀྱང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་རྟོགས་བྱ་
 མ་ཡིན་པ། རྣམ་འབྱོར་བས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མཐར་པའི་རྒྱུ་དུ་རིབ་པར་བྱ་བ་ཞིག
 ཡོད་པོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་སོགས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་
 འབྲུང་བའི་ཚོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་
 འཛེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་དོན་
 དམ་པའི་ཚོས་རྟོན་པས་ནི་རྩ་ཡང་གྲོལ་བ་ཅིད་ཅང་།

མ་དོགས་པས་འགའ་ཡང་བཅིང་པ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ།
 ཕྱི་རལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་...
 བཞིན་ནོ། ། གཞུགས་སོགས་དེན་ཅིང་འདྲེལ་ངར་འབྱུང་
 བ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཇ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་དོགས་པས་
 བ་ཕྱིས་པ་རྣམས་བཅིངས་པ་ཡིན་དེ། ཕྱི་ནང་གི་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་གང་
 ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་དུ་བརྩེ་བ་ལས་ནི་ཕྱིས་པ་
 རྣམས་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དོག་བ་མ་
 ལུས་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་གྱིང་བར།
 ཇི་སྤྱིད་གྱིང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ། ད་སྤྱིད་ད་ལ་ངར་
 འཛིན་ཡོད། ། ངར་འཛིན་པ་ལས་ཡང་ལས་དེ། །
 ལ་ལས་ཡང་ནི་འཁྲར་བར་འབྱུང། ། ཅེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། ། གཞུགས་སོགས་དེན་འབྱེལ་གྱི་ཚོས་...
 རྣམས་གོང་དུ་ཇ་སྐད་བ་འད་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་བཞེད་
 དུ་མེ་འདྲེལ་དུ་དོ་ས་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་དོག་པ་མ་ལུས་པ་ཡངས་དེ་གྲོལ་བར་འབྱུང་དེ་ཡང་

དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། རྣམ་
 གསུམ་དུ་ཡང་ས་ཐོབ་ཕྱིར། ། རང་འཛིན་པ་ནི་ལོག་
 པར་འབྱུང་། ། རིམ་ལས་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་། ། ཞེས་
 ར་སྐྱེས་སོ། ། རིམ་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 གཞི་ནི་དེ་ཉིད་རང་གཞན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་རྟོགས་
 པ་ལས་གཞན་པའི་ཐང་པ་ཐོབ་པའི་ཐངས་མེད་ཅིང་།
 རིམ་དུ་མ་ཅ་ཐང་འཛིན་གྱི་ཕྱ་བ་ཐངས་ཅན་འཛིག་པར་
 འབྱུང་བའ་དཔྱད་པའི་ལས་ཡང་དེ་མེན་ལ་མངས་ཕྱིས་
 ལས་གཞན་པ་རབ་ཕྱིན་ ར་ཕྱིན་ཕྱིན་སའས་ལ་དེ་
 རྟོན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ། དེ་རྟོགས་དུ་ཡང་བཞི་བཟུང་བར། །
 རིམ་གཉིས་པ་འདྲ་བ་དང་། ། རྟེན་ཐངས་ཅན་
 འཛིག་པ་དང་། ། མངས་ཕྱིས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱལ་བྱུང་བ། །
 བདག་མེད་ཅེས་ནི་རྫོགས་ཡིན། ། ཞེས་ར་སྐྱེས་སོ།
 དེ་རྟོགས་ཕྱིན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐངས་ཀྱང་། བཟུང་
 ལ་སའས་པ་ཀྱན་ཆོབ་པའི་ཆོས་པའི་དག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་རྟོན་འདྲ་བ་ཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་

བ་ཉི་ལོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དག་ཆད་གང་ཅུང་གི་
 མཐར་ཐུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱན་ལས་སྦྱིས་པ་དེ་མ་སྦྱིས།
 དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ། རྒྱན་པ་.....
 རགས་ལས་གང་དེ་རྟོག་བར་བཤད། ། གང་ཞིག་སྦྱོར་
 ཉན་གསུང་དེ་རག་ཅོད་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་མཐར་བཞི་འདྲུ་བ་བཀག་བའི་རྟོག་
 བས་གསུང་བར་བྱ་ཏེ། སྦྱོར་དཔེ་འདྲུ་དབྱུང་པ་མ་སྦྱོར་
 པ་ལས།

སྦྱོར་བའུ་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། ། ཞེན་ཀྱིས་
 བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། ། རྒྱ་མེད་དོག་གི་བ་ཡིས་
 བཟགས། ། རྟོན་ཀྱིས་བརྟན་ནས་འདྲུང་བར་གསུང་།
 ཞེས་དང་། ། ས་པོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། ། རྒྱ་
 པ་འདྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྟོན་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཉི། ། རྒྱ་མ་འདྲུང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས། ། ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་

ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་བ་འགལ
 བའི་བྱེད་དང་། སྐྱེ་བ་དཔ་མེད་བ་དང་། ཐུག་བ་མེད་
 བར་ཐལ་བའི་བྱེད་རོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 མི་མཐུན་བ་དང་ཀྱང་སྐྱེ་འབྱས་སྟེ། ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱེད་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ།
 ཉིས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་བྱེད་དང་། འགལ་བའི་
 བྱེད་རོ། །སྐྱེ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། ཉམ་
 ཏུ་ཡོད་བཟམ་མེད་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱས་སྟེང་
 རོན་དུ་སྐྱེ་ལ་འབད་བ་རོན་མེད་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་
 རོ། །དེའི་བྱེད་དང་ས་བོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་
 ཐལ་བས་རྒྱན་འདི་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་དང་རྒྱན་ལ་རག་
 ལས་ཏི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཏ་ཉིད་ནི་མཐའ་འཛིན་གྱི་
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་པོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་དབྱ་མའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱ་མ་ཅ་བར། རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་བ་

ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ། ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནས་གདགས་པ་ལྟེ། །
 དེ་ཉིད་དབྱེ་མའི་ཡམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། །
 ཉིད་འབྲེལ་དྲེལ་སྟེ་ཡམ་གོང་ན་ལྟ་བུ་གཞན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་མོད། འདྲ་ཀྱང་འདྲི་མི་ཉིད་ཀྱི་དྲེལ་སྟེ་
 དཀར་བའི་ཐུར་དབྱེ་མའི་གཞུང་ལྷགས་དག་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
 བཞེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉིད་
 ཅུང་འབྲེལ་བ་དེ་དབྱེ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྱེད་པར་བྱས་པམམ་གྱི་ཤེས་པ་བ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་
 རས། དེ་དེ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་
 པ་ལྟེ། དེ་གསུམ་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གང་སྒྲོ་ཡོད་དང་
 མེད་པ་ལས། །རྣམས་པར་འདས་ཤིང་པེ་གནས་པ། །
 དེ་དག་ཟེང་མོད་མེག་པ་མེད་པའོ། །རྒྱན་གྱི་དཀ་ལ་
 རྣམས་པར་བསྒྲུབ། །ཞེས་པ་སྐུངས་སྟེ། །དེ་བས་ན་
 ཉིད་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལྷགས་པ་རྣམས་པར་དབྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་དང་བྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ག་ཅེས་དང་།

བྱད་མེད་སྐྱེས་མཐའ་གང་ཅང་དུ་འཛོན་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 ཟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་
 པ་ས་ཡིན་གྱི། རི་སྐད་བཤད་པའི་དེས་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 ལ་རྣམས་པར་བཤུད་པའི་གསུང་རབ་གྱིས་ཟིམ་པའི་བསྐྱེད་
 པ་ནི། རྒྱུ་བཞེན་ཡིན་པ་ལྟར་དང་། ཤེས་པ་ཐ
 གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ཞེས་པ་ཤེས་པ་རབ་དང་རྒྱུ་བཞེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 དེས་བཤད་པ་ཐག་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་དེ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་
 པ་ནི།

སྤྱིས་བྱ་རིགས་གཞུགས་ཐོས་དང་ལྷན་རྒྱལ་པ་བྱང་།
 ཤེས་པ་རབ་རྒྱུ་བཞེན་སྤྱོད་པ་བཀུར་ས་ལགས། །
 དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡོན་དན་འདི་གཉིས་ལྷན། །
 དེ་ནི་ཡོན་དན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཚོད། །
 ཞེས་གསུངས་དེ། སྤྱིས་བྱ་རིགས་བཟང་བོ་དང་།
 གཞུགས་བཟང་བོ་དང་། བལྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་ལྷུ་ལ་

ལ་གྱི་མིང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་་་
 ལྷགས་དྲུགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཆལ་རྩལ་སྤོང་
 པའི་རྩལ་སྤྲིམས་དེ་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་བལ་བ་ན་བཀྱར
 པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་འོས་མ་ལགས་ད། རྩེས་བྱ་
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྩིར་དོ། །དེ་རྩེ་རས་ན་
 གང་ལ་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་
 གཉིས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་རིགས་གཞུགས་
 མོགས་དང་བལ་ཡང་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་བར་བྱ་བ་་་
 ཡིན་དེ། རྩེས་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྩིར་
 དོ། །དེ་ལ་རྩལ་སྤྲིམས་དང་ལྷན་པམ་མི་དགེ་བ་ལ་་་
 མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་
 པས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྩིར་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་དམ་པའི་ལས་་་
 དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྩེས་བྱ་དམ་པའི་གྲངས་སྤྱེད་གྱོ་
 པའི་རྩིར་དོ། །གཙུག་པ་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་ལས་་་
 རྩོག་པར་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་གནས་་་

བ་ལ་ན་འཕགས་བའི་ལམ་སྒྲིབ་མེད་བས། འཕགས་
བའི་ལམ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཛིག་དེན་
བྱེ་ཚོས་བརྒྱད་ལ་མགོ་སྒྲོམས་པར་བྱ་བར་བཞུན་བའི་
ཕྱིར།

འཛིག་དེན་མཐུན་བ་རྩེད་དང་མ་རྩེད་དང་། །

བདེ་དང་མི་བདེ་སྒྲུན་དང་མི་སྒྲུན་དང་། །

བཞུད་སྒྲུབ་ཅ་བའི་འཛིག་དེན་ཚས་བརྒྱད་པ། །

བདག་གི་ཡིད་ལྷལ་མིན་པར་མགོ་སྒྲོམས་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། འཛིག་དེན་གྱི་ལྷགས་བཟང་པོ་

ལྷགས་པར་ཤེས་བས་ན་འཛིག་དེ་མཐུན་བ་ཞེས་བྱལ་

བ་པ་བོད་བ་ཕྱི། ལངས་སྒྲོད་རྩེད་བ་དང་མ་རྩེད་བ་དང་།

སེམ་བ་ཚྱང་བ་བདེ་བ་དང་། གཏུང་བ་ཚྱང་བ་མི་བདེ་

བ་དང་། མཛོན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུན་བ་དང་མ་སྒྲུན་བ་དང་།

ངོར་བཞུད་བ་དང་ཞོག་དུ་སྒྲོད་བ་ནམས་ལ་ཡིད་བདེ་བ་

དང་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འཛིག་དེན་པ་ནམས་དང་

མཐུན་བས་འཛིག་དེན་གྱི་ཚས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། ཁྱོད

གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདའ་བའི་སྤྲུང་དུ། རྟེན་གཤམ་གྱི་ཡན
 བདེ་མི་དེར་ཡུལ་མིན་བར་མགོ་སྟོང་སེམས་ལ། མ་
 རྟེན་བ་སོགས་གྱིས་ཡིན་མི་བད་བ་དང་། རྟེན་བ་སོགས་
 གྱི་ཡིན་མི་བདེ་བར་མེ་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཤེ།
 རྟེན་བ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིན་བ་མི་དེ་སོགས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི། རྟེན་བ་སོགས་མ་ཡིན་དེ་
 འཕགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་མ་འ་བའ་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་དམིགས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་
 བཞག་གོ། །ཐུ་མ་དང་བྲམ་ཟེལ་སོགས་པའ་དོན་དུ་
 སྤྲིག་བྲམ་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛིག་
 རྟེན་བ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་སྤྱུ་གྲགས་
 པ་ཡོད་པས་དེ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ཁྱེད་གྱིས་བྲམ་ཟེལ་དག་སྟོང་ལྟ་དང་ནི། །

མགུལ་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །

འཁོར་གྱི་སྤྲུང་དུ་འདུག་པ་མི་བགྱི་ལྟ། །

དཔུལ་བའི་རྣམ་སྟོན་སྒྲུལ་ཞོད་འགའ་མ་སུཾ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ནས་འཁོར་བྱི་བར་
 སེམས་ཅན་གཞན་བྱི་སྤྲད་དུ་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་བྱི་ཏེ།
 སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དཔུལ་བའ་ནང་དུ་ནམ་པར་སྤྲོན་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་བྲས་ཚོང་དགོས་
 གྱིས། བྲམ་ཟེ་པ་སྟོགས་པ་སྤྲུག་བཟུལ་བྱི་རྒྱུ་པ་
 ནད་ཅིང་། ལེན་བར་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་སྤྲོས་
 བའི་བྱིར་རོ། །གལ་དེ་སྤྲིག་པའི་ནམ་པར་སྤྲོན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅ། ཅིའི་བྱིར་
 འཕྲོད་ལ་ནམ་པར་སྤྲོན་པར་མི་གྱུར་རམ་ེ་ན།
 ལས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཚོང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྩེས་ནས་ཚོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་
 གུངས་གཞན་ལ་ཚོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 ལས་བྲས་པའི་བྱི་བ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྤྲོན་
 བར་འགྱུར་བ་ཏེ།

དཔེར་ན་དོམ་དང་ར་དུགས་བུ་ཆུང་སྤྲོས་རབས་
 མཆིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱི་བ་བྱི་མ་ལ་ནམ་པར་སྤྲོན་

བར་འགྱུར་བ་ལྟ། དཔེར་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་
 ལས་བཞིན་ན། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་གཉམ་པ་ཚུན་ཆད་
 ཏུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲིས་ནས་
 ཟློང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས།

སྒྲིག་བའི་ལས་ནམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །

དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཙོད་ཀྱང་། །

འཆི་བཞི་ཏུས་ལ་བབ་ན་སྒྲིག་པ་ཡི། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །

ཅས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིག་བའི་ལས་སྤྱད་པས་དེའི་
 མོད་ལ་མཚོན་བདད་པ་རྒྱལ་བ་བཞིན་ཏུ་མི་གཙོད་དེ་
 གཏུང་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། འཆི་བའི་ཏུས་ལ་བབ་པ་ན་
 འགྱོད་པས་གཏུང་ཞིང་ག་ཞིན་རྗེའི་སྒྲིས་བྱ་མི་བཟང་པས་
 འཆོ་བ་ལ་སོགས་བའི་མཚན་མ་སྒྲིག་བའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་གང་ལགས་པ་དེ་མངོན་ཞིང་གིས་བར་འགྱུར་
 ཅས་པ་ལྟེ། རི་སྐད་ཏུ། ཟློན་འཆུག་ལས། ཅུང་ན་
 གྲིས་གཏུངས་སྒྲངས་པ་ཡི། །གཏོང་དམར་མིག་

བས་མཆི་མ་འཛེག་། ཉི་ཏུ་རི་ཐག་ཆད་པ་དང་། །
 གཤིན་ཁྲིའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ལ་བཟུ། །རང་རྒྱུ་དཔ་
 བས་གདུངས་པ་དང་། །དུལ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་
 ཡི་། །སྒྲག་བས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །
 བྱིས་བར་གྱུར་ཆོ་ཅི་ཞག་བྱ། །ཞིས་འབྲང་བ་བཞུན་
 མོ། །བཞུན་པ་འཕགས་བའི་མོར་དང་ལྷན་བར་བྱ་བ་ནི་
 དེ་ལྟར་འཛིག་དེན་བྱ་ཆོས་རྣམས་དང་ལུལ་མས་འཕགས་
 བའི་ཆོས་ལ་འགོད་པར་བཞེད་ནས།

དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །
 ཁྱི་མེད་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་མོད་དག །
 ཤེས་རབ་མོར་བདུན་ལགས་བར་བྱུང་བས་གསུངས།
 མོར་གཞན་ལལ་བ་དོན་མ་མཆིས་དོགས་མཛོད། །
 ཅེས་ཏི། ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་དང་དགོན་
 མཆོག་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དུང་བའ་དད་པ་...
 དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་བའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མཆད་པ་དང་ལན་གདགས་བར་

འདོད་པས་བདོག་བ་གདོང་བ་དང་། ཀྱན་ཤེས་་་་
 བའི་ངས་མ་བ་་་ཐར་བ་དང་མཐུན་བའི་དམ་བཞི་ཆོས་
 ཉན་བའི་ཐུག་བ་ལྟེ། ཉི་ཡང་། རྒྱུད་བཀྱར་དང་་་
 གྲགས་བ་འདད་བ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མད་བའོ། ། བདག་
 ཚུལ་བྲིས་མ་དང་ཐོས་བ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་འདི་
 ལྟོག་བ་བྱར་མི་རུང་སྟེ་མ་བ་དག་འ་ལྟོས་ཏེ། ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བར་འཇམ་བ་ངོ་ཆ་ཤེས་བ་དང་། རྒྱུ་བ་བྱེད་
 བ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྤྲད་བས་བདག་གིས་ལྟོག་
 བ་བྱས་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕོ་ན་སྤྲད་བར་འགྱུར་སྟེ་
 བ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་་་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཇམ་བ་བྲིས་་་
 ཡོད་བ་དང་། ཆར་ནམས་ཀྱི་དང་དང་སྤྱི་འི་མཚན་
 ཉིད་ནལ་བ་་་བྱེད་བའི་ཤེས་རབ་ལྟེ་ཆོས་བདུན་པོ་དེ་་་
 དག་ནི་འཇགས་བའི་ནོར་བདུན་ལགས་བར་ཐུབ་བས་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱག་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་བྱ་ཡིན་བ་་་
 དང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། གསེར་ལ་
 སོགས་བ་འཇག་རྟེན་ན་གྲགས་བའི་ནོར་གཞན་བ་ནམས་

མི་ཉན་མོངས་ཉི་པར་ཞི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་དོན་མ་མཚིས་ཤིང་གསོལ་དང་།
 གསོལ་དང་ཡ་མ་བརྒྱར་དོགས་པར་མཐོང་། ཅིས་པའོ།
 ལུ་པ་འཕགས་པའི་ནོར་དེའི་འགལ་རྒྱན་སྤང་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ནོར་བསགས་པར་བཤད་ནས།
 ཚུད་མི་ཟ་བའི་ཐབས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །

ལེ་ལོ་ཐེག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །

ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱ་པ་རན་སོང་བ། །

གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱག་སྤངས། །

ཞིས་གསུངས་དེ། ཆོ་ལོ་ལ་སོགས་པ་གྲུན་པོ་

འབྱེད་པ་དང་། དགའ་རྩོན་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་པའི་

སྤྱི་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྤྱོ་བའི་

ལེ་ལོ་དང་། གང་དང་འགྲེ་ན་མི་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་

ཐེག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཆང་འཕུང་བ་

དང་། མཚན་མོ་ཁྱིམ་ནང་གོང་གཞིན་དུ་རྒྱ་པ་ལྟེ་རྒྱག་

བོ་འདི་དག་ནི་ཕྱི་མར་ནང་སོང་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཆོ་འདིར
 'གྲགས་པ་ཉམས་པའི་གྲུ་ཡིན་པས་སྤོངས་ཤིག་ཅིས་པ་
 རྟེན། དེ་དག་ལ་བདེན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཆོ་དང་།
 དག་བའི་ཆོས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པོ། །དུག་
 བ་མཐུན་གྱིན་ཆོག་ཤིང་པ་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་ནི།
 ཁོར་ནམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤིས་པ། །
 རབ་མཆོག་ལགས་པར་རྟེན་མའི་སྤྱོད་པས་འཕྱུངས།
 ཀྱན་ཏུ་མཆོག་ཤིས་ཅེ་ཆོད་ཀྱི་མཆོག་མཆོག་ན། །
 ཁོར་མི་བདེག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ལགས། །
 ཞེས་གསུངས་དེ། གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་
 ཉམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སྤྱེ་དེ་དག་ལས། འདས་པའི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ལ་རོ་མེ་བྱང་ མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་
 བ་མེད། ད་ལྟར་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆབས་པ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི། ཆོག་ཤིས་པ་ནི་རབ་རང་མཆོག་ལ་
 བར་རྟེན་མའི་སྤྱོད་པ་སངས་ལུས་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་དེ། དེས་བས་ཞུས་པ་ལས། གང་ལ་ཟུན་

ཅིག་མེད་བཞིན་དུ། ། དེ་ནི་གཏོང་ལ་རབ་གནས་ན།
 ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནོར་ཆེ་ཞེས། ། ཡང་དག་ག་ཟིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད། ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་
 བས་ཀྱན་ཏུ་ཚོག་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཚོག་
 མཁའ་ན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ཅུང་ཟད་མི་བདོག་
 ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས་དེ། འབྱོར་པའི་དགས་
 པ་ནི་ཚོག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཚོག་
 ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ནས། ཚོག་མི་ཤེས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

དེས་པ་བདོག་མང་ཅི་ལྟར་སྤྱད་བསྟེན་པ། །
 འདོད་པ་ཅུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་དེ། །
 གྲུ་མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །
 དེ་པས་བྱང་བའི་སྤྱད་བསྟེན་དེ་སྟེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་དེ། འགྲོགས་ན་བདེ་བས་ན་དེས་
 པ་ཞེས་རྒྱལ་བོ་ལ་བས་ནས། གསེར་ལ་སོགས་པའི་
 བདོག་པ་མང་བ་རྣམས་ཇི་སྟེད་དུ། སྤྱད་འཇུག་ལས།

གསོག་དང་བསྐྱང་དང་བརྒྱག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །
 རོར་ནི་སྤང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤིས་ཀྱི་སྤྱེ། ། ཞེས་བཤད་བ
 ལྟར། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་ནམས་སྤྱ་གོ་རིམ་
 བཞུན་དུ་གསོག་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བརྒྱག་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་
 བ་ཆུང་བ་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་མ་ལགས་་་ །
 བ་སྤྱེ། དཔེར་ན། གྲུ་མཚོག་ཕྱི་གྲུའི་བྱལ་པོ་
 ནམས་ལ་བརྟུན་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པའི་
 མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དག་ལ། ཇི་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་དེ་སྟེད་དེ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 ན་གྲུའི་བྱལ་པོ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གཙུག་
 བྱན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད་ལ། ནོར་བུ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་
 དེ་སྤྱང་བསྐྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱར་
 རོ། །དེ་བྱུ་པ་དང་གོ་བྱིས་ཐབ་ཀྱི་སྟུན་ཡོན་ཤིས་
 ནམ་བཟེན་ཚུལ་ནི།

དང་བཞིན་དབྱར་འབྱེལ་གཤེད་མ་རྩེ་བུ་དང་། །

ཁྱིམ་ཐབ་བརྩམ་བྱེད་ཇི་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །

ཆུང་ཅུང་ཀྱ་པ་ཆོས་ཀྱན་ལྟ་བུ་ཡི། །

ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་མ་པར་སྤང་། །

ཞེས་གསུངས་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་དབྱ་དང་

འབྲེལ་བ་ཕྱི་སྤྱིས་བ་གཞན་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་

གསོད་པར་འདོད་པ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་

ལ་བསྐྱར་ཕྱི་མི་བྱེད་ཅིང་བརྩམ་ཐབས་བྱེད་པ་ཇི་མོ་ལྟ་

བུ་དང་། རྟོར་ཆུང་ཅུང་ཀྱ་ན་ཆོན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས་བ་

ཆོས་ཀྱན་མ་ལྟ་བུའི་ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་མ་པར་

སྤང་ངོ་། ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་དག་བཟུན་པར་བྱ་ཞེན།

སྤྱིང་མོ་ལྟ་བུར་ཇིས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །

མཛེལ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ལ་འབབ་པ་དང་། །

མ་བཞིན་པན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །

དབང་གུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་རྩ་བཞིན་བཀྱར། །

ཅས་གསུངས་དེ། ཇི་ལྟར་སྤྱིང་མ་མིང་པ་འི་ཇིས

སྤྱ་མཐུན་ཞེང་དའི་ཆོག་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པ་བཞིན་དུ་

བྱོལ་མེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མ་དང་། ཇི་ལྟར་མཛེས་
 མོ་སྟོང་ལ་འབབ་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོལ་བྱུང་བར་གྱུ་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱོལ་སྟོང་ལ་འབབ་པའི་
 རྒྱུ་མ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱུ་ལ་ལྷས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་ཕན་བར་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ་བྱོལ་ཕན་བར་འདོད་པའི་རྒྱུ་མ་དང་། ཇི་ལྟར་
 ར་མོ་དགའ་མཐུར་བྱར་ཡོད་པས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱོལ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རྣམས་ནི་རིགས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རིགས་
 ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀྱར་བའམ་བསྟེན་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་རབ་བྱུང་དང་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 མངོན་ཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་གདམས་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་
 མར་དུ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་ནིན་
 ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་གི་
 དང་པོ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ནི། ད་ནི་རྟེང་ངེས་ལ་

སྤྱི་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱིར་བ་ཕྱོད་དེ། །བསམ་
གཏན་ལ་གཅེས་བའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་
རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བ་ལ་བཙོན་བའོ། །དེ་ལ་ཟས་
ཀྱི་ཆོད་རིག་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཁ་ཟས་སྤྱན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །

འདོད་ཆགས་ཞེས་མེད་བར་བསྟན་བཤིག་ལྟེ། །

རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་པ་སྟེ་མས་བའི་ཕྱིར་མ་ལཱ།

མཚག་ཕྱིར་མ་ལཱ་ལྷན་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །

ཅེས་གསུངས་དེ། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་ནི་ཐ་སྟོན་སྤྱན་

འདྲ་བའི་ནད་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཉ་ཅང་མང་བར་ས། །ཉུང་བ་

མ་ཡིན་བར་རྟ་བར་བསྟན་ན་པན་པ་རྟར། །ཟས་ཀྱང་

བཀྱིས་བའི་ནད་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཉ་ཅང་མང་ཉུང་དུ་མ་

ཡིན་པས་ཆོད་རིག་པ་ཡིས། །ཀྱན་སྤོང་འདོད་ཆགས་ཞེས་

སྤང་མེད་བར་བསྟན་བར་བཤིག་ལྟེ། །དེ་ལྟར་བསྟན་

བའི་ཚུལ་ཡང་། །ལུས་ངག་གོད་བག་ཅན་རྒྱུད་གྱུར་

བའི་དགའ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་

འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་བའི་ལྷ་ས་བའི་ཕྱིར་དང་། །ལུས་

ཕྱོད་ས་བསྟེན་དེ་དགའ་ལ་གནད་པ་བྱའོ་སྟེ་ས་བ་བསྟེན་ས་

བའ་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་པར་...
 ཕྱོད་སྒྲུབ་པ་མཚལ་བའི་ཕྱིར་མ་ལགས་པར། དག་
 བ་བསྐྱབ་པའི་དེན་དུ་ལུས་གནས་པ་འབང་ཞིག་གི་ཕྱིར་
 བཟའ་ལོ་ཞེས་བཤོ། །དེ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་མཚལ་
 བའི་ཕྱིར་ཟ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཟ་བཤོ། །བསྐྱེམས་
 བའི་ཕྱིར་ཟ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་ཟ་བཤོ། །གཉིས་པ་
 བཟ་བྱི་ཕྱོད་སྒྲུབ་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱོར་བ་ནི།

རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །

མཚན་མ་འི་ཐུན་བྱི་ཕྱོད་སྒྲུབ་བརྒྱས་ནས་ནི། །

མནལ་ཚོང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །

དན་དང་ཐན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མནོལ། །

ཅེས་གསུངས་དོ། རིག་བཞི་བདག་ཉིད་དེ་དག་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དུ་བས་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་མཚན་མ་
 ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐུན་བྱི་ཕྱོད་སྒྲུབ་དག་བརྒྱས་པ་
 ལྟེ་བརྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཕྱོད་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་རང་
 གྱུ་ཐུན་བྱི་ཆ་ལ་མནལ་མཚོང་ལ། མནལ་བའི་ཚོང་

འབྲས་བུ་མྱེ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱར་
 གཉིད་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོག་མྱེ། ལུས་སེམས་བདས་པར་
 བྱས་ལ་རྒྱར་དུ་ལངས་ལ་དགོ་བ་བྱའོ་རྣམ་པའི་དམ་བ་
 དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་མཉམ་པར་བྱ་མྱེ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་གོ་དེ་ཡང་ཀུན་སྦྱོང་གི་དབང་གས་དགོ
 བར་འགྱུར་བས་གཉིད་ཀྱང་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྗེ་མྱེད་དུ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་མཚན་
 མོ་འི་ཕུན་དང་བོ་ལ་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་
 སློབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་
 སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སྦྱོངས་ནས་ཕུན་བར་
 པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རྩལ་དུ་རྒྱུ་པ་བཀྲུས་དེ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་གྲོ་གཞུང་པ་ལ་ལ་མྱེ་
 ཀྱང་བའི་ཐོག་དུ་རྒྱུ་པ་བཞུགས་ལ་དམ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་སོང་འོ་ཉལ་ཐབས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །
 ཕུན་ཐ་མ་ལ་རྒྱར་བ་རྒྱར་བ་པ་ལངས་ནས་འཆག་པ་དང་
 འདུག་པ་དག་ཆོས་སློབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་

སེམས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཞུམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ཚན་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་ན། རྟེན་ལྟ་བུས་
 སེམས་ལས་སྤང་བར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ཚན་མེད་བཞི་བསྟོམ་གར་བྱུང་། །ཞེས་བསྟན་
 པར་གྱིས།

བྱམས་དང་སྤང་ཏེ་དག་དང་དགར་བ་དང་། །
 བཏང་སྟོམས་དབ་དུ་ཡང་དབ་བསྟམས་པར་བཟུ། །
 གང་ར་བསྟོམ་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་བུའང་། །
 རྩེངས་པའི་འཇིག་རྟན་པའི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་ནས་པའི་བར་འདད་པའི་བྱམས་པ་དང་།
 ལྷག་བརྟེན་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཏེ་དང་།
 བའི་བ་དང་ལྷན་ངས་ཡིད་བའི་བའི་དགའ་བ་དང་།
 ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྟེན་སྟེན་པར་བཏང་སྟེན་སྟེན་
 ཏེ་བཞི་པོ་ད་དག་ན། དམིགས་ལུང་སེམས་ཅན་ཚན་
 མེད་པ་ལ་དཔགས་པ་དང་། སྟོམ་པ་པོ་ལ་བསྟན་

རྒྱལ་ཚན་མེད་པ་འབྱུང་བམ་ཚན་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་
 དག་བར་བསྒོམ་བར་བཞུངོ། །དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་
 བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། མེས་མ་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་
 པ་མེད་པ་དང་གསུམ་ལྟེ། དང་པོ་ནི། བྱང་པོ་ལས་
 བ་གཏོགས་པའི་མེས་མ་ཅན་ཇམ་ཡོད་དུ་བརྒྱང་ནས།
 དེ་ལྟ་བུའི་མེས་མ་ཅན་ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་སུ
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
 རྒྱག་གི་བདག་མེད་བར་དོགས་པས་བྱང་པོ་ཚོས་ཅམ་
 ལ་མེས་མ་ཅན་དུ་ཉེ་བར་བདགས་པ་ལྷག་བསྐལ་དང་
 བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོགས་པས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་མེས་མ་ཅན་
 ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་སུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ནོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཁྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་འཇགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཐོག་ཚེད་འཇགས་པ་རྣམས་ལ་འོད་པོ།

ཉན་རང་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་དོན་མ་ཕོད་པ་ལྟར་ན་
 ལྷོ་མ་གཉིས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་
 དོ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་
 གནས་སོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་གསུམ་ལ་
 མཇེལ་བོ་དང་། རར་མ་དང་། དགྲ་བོ་འི་ཕྱོགས་
 གསུམ་དུ་བྱེད་སྟེ། དང་པོ་ཕ་མ་སོགས་མཇེལ་བོ་འི་
 ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་བདེ་བ་དང་། སྤང་བ་
 མོགས་འདོད་པའི་ནམ་པར་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་འོག་དུ་
 བར་མ་ནངས་ལ། མཐར་དགྲ་བོ་འི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་
 ནས་བསྐྱོམ་སྟེ། མཇེལ་བོ་དང་། དགྲ་བོ་འི་ཕྱོགས་
 དག་བདེ་བ་དང་སྤང་བ་དོན་མོགས་མཚུངས་པར་བྱུང་
 པ་ན། བསྐྱོམ་པ་ཡངས་སུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བདེང་སྒྲིམས་ནི། དང་པོ་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 བསྐྱོམ་ནིང་། མཐར་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་ཐོགས་
 ཅད་སྒྲིམས་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས།
 པའི་འབྲས་བྱ་ཅིར་འགྱུར་ནི་ན། ཉམས་པ་སོགས་

དེ་དག་བདུག་མེད་ནས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟློན
 བར་བསྒྲུབས་པ་ལས་ནི་མ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར
 འགྱུར་ལ། རི་ཞིག་ལྟར་གོང་མ་སྟེ་མ་ངན་ལས་འདས
 བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསམ་གཏན
 དང་པོ་མོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འདོད་པ་ལས་
 འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། དེ་དག་བསྒྲུབས་
 བས་ཆོས་པའི་ཡངས་སུ་གཏང་བ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་
 ཟློན་མེད་པ་ཞི་བ་ཉམས་སུ་མཛོང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་ཟློན་ཕྱིན་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟུང་གཞུང་འདིར་བཞག་དོ།
 བཞི་བ་བསམ་གཏན་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ནི། བྱམས་མོའི་
 བསྒྲུབས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་མེད་ དེ་དག་གི་
 འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཞི་ན།

འདོད་ཟློན་དུ་གྱུར་དང་བདེ་དང་སྦྱག་བཟུལ་དག །

ནམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡིས། །

ཚངས་དང་འདོད་གསལ་དག་དང་དགེ་ལྡན་དང་། །

ལྟམ་ཕྱ་ཆེ་ལྷ་ཀླུ་ཀླུ་མ་དང་སྒྲུབ་མཉམ་པ་ཐོབ། །
 ཅེས་གསུངས་དེ། ཉེ་ལྷ་དཔྱད་གཉེན་པོ་འི་ཡན་ལག་
 གིས་རྒྱ་དང་སྒྱུད་དེ་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་ཀླུ་མ་འཛོ་
 སྒྲུངས་ཤིང་དཔེར་པ་ལས་སྒྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། མཛེ
 བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ས་ཅི་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།
 ཅང་རྒྱ་དུ་དང་བ་གཉེན་པོ་འི་ཡན་ལག་གིས་དཔྱད་པ་
 སྒྲུངས་ཤིང་དེ་དེ་འཛོན་ལས་སྒྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ས་ཅི་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་གཉེས་
 བ་དང་། ཡན་པའི་མཉམ་པ་ལྟན་པ་དང་སྒྱེས་ས་་་
 གཉེན་པོ་འི་ཡན་ལག་གིས་དགའ་བ་སྒྲུངས་ཤིང་བདེ་བ
 དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་ས་ཅི་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་
 བ་དང་། ཡན་པ་དང་བ་དང་སྒྱེས་ས་ཡོངས་དག་གཉེན་
 པོ་འི་ཡན་ལག་གིས་བདེ་བ་དང་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཀླུ་མ་བརྒྱ་
 སྒྲུངས་ཤིང་ཚོར་བ་བདང་སྒྱེས་ས་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་
 ཅི་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལྟེ། ཉེ་ལྷ་
 གྱི་སྒྱུ་མ་འདུག་གི་སྐྱེས་ས་ལྟན་པའི་ཕྱོད་སྐྱེས་ས་པ་ཡིས།

རྒྱུ་ལ་ལྟུང་མ་དེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ལྟུང་བར་ནས་བ་ལྟུང་ལྟུང་བ་ནི། འབྲས་བུ་
 དེས་བ་མང་བོ་འབྱོན་བའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ལང་ཞིན། སྦྱར་བ་དང་། བ་མ་བ་དང་།
 ལྟུང་བོ་དང་། ལཱིའི་ཁྱད་བར་ནས་མ་གྲོ་ རི་དག་
 ལ་སྦྱར་བའི་ཁྱད་བར་ནས་མ་གྲོ་ལས་དེ་དུས་དུག་དུ་བྱེད་
 བའོ། །ལས་མ་བའི་ཁྱད་བར་ནི་ཉམ་མེད་མ་བ་དང་།
 རབ་དུ་དང་བ་མོག་མ་མེད་ཞིན་དུག་པོས་བྱས་
 བའོ། །ལྟུང་བོ་འི་ཁྱད་བར་ནི་ལས་དེ་ལ་འཇམ་མ་
 བྱེད་ཀྱི་ལྟུང་བོ་མེད་བའོ། །ལཱིའི་ཁྱད་བར་ནི།
 ལྟུང་མ་དེ། ལན་འདོགས་བའི་ལཱི་ནི་ལ་མ་དང་ཆོས་
 སྦྱར་བ་དང་། བྱི་བྲག་དུ་ལན་འདོགས་བ་དོན་དང་སྦྱེད་
 ལ་མོག་མ་བའི་སྦྱེས་རབས་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གཙོ་
 ལན་བའི་ལཱི་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། འགོག་
 བ་ལས་ལངས་བ་སོགས་དེ་དེ་དག་ལ་ལན་གནོད་བྱས་
 བ་ལས་བྱང་བ་ནི་ལཱིའི་ཁྱད་བར་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

རི་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཚན་པོ་སྤངས་དེ་དགེ་བ་
 ཚན་པོ་སྤོང་བ་ལ་བཟོན་པར་བཤིའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
 དགེ་བ་ནི་མང་དུ་སྤྱད། །དགེ་བ་བཅན་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་
 ན་མི་འཇིགས་པར་མི་བྱ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་སྤྱད་
 ན་ན་ཅང་འཇིག་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཟུན་བའི་ཕྱིར།

ལན་ཚུ་སྤང་འགས་ཚུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག །

རོ་བསྐྱར་བཤིད་ཀྱི་གཏུང་ཁྱེད་མིན་ཅེར། །

དེ་བཞིན་ཐིག་པའི་ལས་ནི་ཅུང་ཅུ་ཡང་། །

དགེ་བའི་ཚུ་བ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། རི་ལྟར་ལན་ཚུ་སྤང་འགའ་ཕྱེ་

ཁྱེད་ཟད་ཅིག་གིས་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལན་ཚུ་འི་རོ་ཉིད་དུ་

སྐྱར་བར་བཤིད་ཀྱི་གཏུང་ཁྱེད་ངས་ཚུ་ཤིན་དུ་སྤང་ན་

སྐྱར་རུས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་པའི་ལས་ཅུང་

ཅུ་ཡང་དགེ་བའི་ཚུ་བ་ཅུང་ཞིང་། ཁྱེད་རུ་འགྲམ་བྱ་

འབྱོན་རུས་ཀྱིས། ཡངས་པ་ཕྱེ་ཅེ་ཞིང་མང་པ་ལ་

འབྱོན་མི་རུས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ། །དགེ་བ་

ཕྱོད་སྐྱོད་ཆེན་མང་ད་བསྐྱེད་བར་བཤིའོ། ། རྒྱལ་པ་སྐྱིབ་
 བ་ལུ་སྤང་བ་ནི། རྟོན་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལུ་པོ་འདི་
 དག་ནི། བསམ་གདན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱི་འགལ་ལྷོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབད་དེ་སྤང་ངོ་ཞེས་བརྟན་བའི་ཕྱིར།

རྟོན་དང་འབྱོད་དང་གཞོན་སེམས་སྤྲུགས་བ་དང་།

གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོས་སྟེ། །

སྐྱིབ་བ་ལུ་པོ་འདི་དག་དགོ་བའི་ནོར། །

འཕྱོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བར་མ་བྱེད་བར་མཛོད།

ཅེས་གསུངས་དེ། སྤྲུག་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་རྣམ་
 པར་འཕྱོ་བའི་རྟོན་བ་དང་། རན་པ་བྱས་བའི་ལ་སྤུ་ལ
 ཡིད་གཅགས་བ་འབྱོད་བ་དང་། ཀྱུན་ནས་མཐར་
 སེམས་ཀྱི་ངོས་པོ་ལ་སེམས་ཤང་ནས་འབྱུགས་བ་
 གཞོན་སེམས་དང་སེམས་ནང་དུ་བྱས་བའི་སྒོ་རྣམས་ལྷས་
 སེམས་ལས་སྤྲུ་མི་རུང་བར་བྱེད་བ་སྤྲུགས་བ་དང་།
 གཉིད་ཀྱི་སྤྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་རང་དབང་ཆེད་བར་
 རང་དུ་སྤྲུང་བར་བྱེད་བ་གཉིད་དང་། ཁམ་ཐས་དང་

འཇིགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མེད་གཉིས་ཀྱི་གྲུང་པའི་
 རྩི་ཅོལ་ཕྱི་ནས་སྐྱེས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐར་པ་
 སྐྱེས་པའི་ཐར་པ་ལ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐར་པ་ལ་གསུམ་
 པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། འདི་དག་ནི་དགོང་པའི་ནོར་འཕྲོག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ལགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ལ་སྤོངས་ཤིག་
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་མོད་འགྱུར་གཉིས་ནི་གཡོ་བར་...
 ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། མུགས་གཉིད་གཉིས་
 ན་ལྟར་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་རེ་རེ་བཞག་
 ལོ། །ཡང་ན་མཛོད་དུ། འདོད་ན་སྐྱེས་ནས་མི་
 མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་ཤིག་པའི་ཕྱིར་། །
 གཉིས་གཅག་ཅེས་པ་ལྟར། དང་བོ་གཉིས་ནི་ཉེ་དུང་
 ན་ཏེ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་ལས་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེས་
 འཕྲོ་བར་བྱེད་པར་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་
 འཛོམས་པའི་ཕྱིར་གཤིག་དུ་བཞག་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་གྲུ་ལས་བྱུང་པ་

དང་། སེམས་སྤྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་ངའི་
 ཤེས་ཀྱིས་འཛོམས་པས་གཅིག་དུ་བཞག་གོ ། ཅིའི་
 ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་
 པ་གསུམ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ལྟར་
 འདོད་ལ་འདྲུང་བ་དང་། གནོད་སེམས་ལ་ཉི་ཀྱིས་
 བྱིན་ཞིག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནོད་དོ། ། དེ་དག་གིས་
 གོ་རིམ་སྤྱི་བཞིན་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་དང་
 བོར་རྒྱལ་ཁྲིམས་མང་དག་པར་མི་ལན་ཅིང་། སྤྱངས་
 པའི་འོག་དུ་བཞག་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་
 པ་ན། ཀྱུན་ནས་མཐར་ཆེས་ས་ངའི་དབང་གིས་ཆོས་
 བཞིན་དུ་ལྟ་བར་ཅི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷག་སྤྱི་གཉིད་
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱག་པའི་སེམས་ལ་གནོད་དེ། དེ་དག་
 གིས་ཞི་གན་པ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོམ་པ་ན་ནང་དུ་སྤངས་
 ལྷག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོད་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནོད་དེ། རབ་དུ་འཛོམ་པའི་
 ལྷག་མཚན་སྒྲོམ་པ་ན་དེ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་མེད་པར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ། བེ་ཚོས་གྱིས་བཞིས་ཀྱི་ལ་བཞེད་
 དོ། ། ཞི་རྩ་ག་རྒྱུ་ལྟེང་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་
 མོས་པ་ན་ཐེ་ཚོས་དུ་གྱུར་པས་གཏན་མཉམ་པ་ལས་ན་.....
 བཏང་སྒྲོམས་དུ་འཛོལ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོ། ། བཞིས་
 པ་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་ལེགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་སྒྲུར་ལས་དབང་པོ་དང་སྒྲོབས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་
 ལྟར་སྤང་བྱ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་ནས། བསྟན་བྱ་
 བར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

དང་དང་བཙོན་འགྲུས་དག་དང་དན་པ་དང་། །
 དང་འཛོན་ཤེས་རབ་ཆས་མཚོག་ལྟ་ཉིད་དེ། །
 འདི་ལ་མངོན་བཙོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །
 སྒྲོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་རྟེ་མེར་གྱུར་བའང་ལགས། །
 ཞེས་གསུངས་དེ། བདེན་པ་ནམས་ལ་མངོན་བར་
 ཡིད་ཆེས་བའི་དད་པ་དང་། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ལ་སྒྲོ་བའ་བཙོན་འགྲུས་དང་། བདེན་པ་དང་། དེའི་
 རྣམ་པ་མ་བརྗེད་བའ་དན་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་

བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བདན
 བའི་ནམ་པ་ནམས་ཡང་དག་པར་ནམ་པར་འབྱེད་བའི་
 ཤེས་རབ་ལྷོ་ལྷོ་བོ་འདི་ནམས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་ཞིང་
 གོམས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་དག་འཕགས་པ་མ
 གྱི་དངོས་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཆོ་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་ལ།
 དེ་དག་བཟོད་བའི་ཆོ་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བཞི་བས
 ལྷོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོད་ཀྱི་ཆོ་བདེན་པ་མངོན་པར་
 ཉོགས་པ་ལ་དབང་ལྷག་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཞེས་
 བགྱི་བ་དང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ན་དག་པའི་རྩ་བ་གཤམ་
 བའི་རྩ་མོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བགྱི་
 བའང་ལགས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་འགལ་རྒྱན་
 གྱགས་པ་སྤང་བ་ནི།

ན་གཤམ་འཆི་སྤྱད་སྤྱལ་དང་དེ་རེ་ཞིན་དུ། །

ལས་ནི་བདག་གར་བྱ་ལས་མ་འདས་ཞེས། །

དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །

དེ་ཡི་གཉིན་པོ་འོ་ནས་གྱགས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པེ། བདག་ནི་ན་བ་དང་ག་བ་དང་
 འཆི་བ་དང་སྤྱག་བ་དང་བལ་བར་འབྱར་བ་ལས་ས་
 འདས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བདག་གིས་བྱ་བ་
 ལས་ས་འདས་དེ། བདེ་སྤྱག་ནི་བདག་གིས་སྤར་བྱས་
 བའི་ལས་ལ་རག་ལས་ཀྱི། བདག་ལ་ན་རང་དབང་
 མེད་དོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་བསམ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི་རྒྱགས་བ་དེའི་བརྟན་པོ་
 ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་པར་མི་འབྱར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་
 མོ། །ཁ་ལྟམ་པ་མཐུན་ཀྱིན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་མ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མདོར་བཟུན་བ་ནི། དད་
 པ་ལ་མོགས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་དེ་གྱི་ན་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་མིན་པར་དེ་བསྐྱོམ་པར་བཟུན་པའི་བྱིང་།

གལ་དེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །

ཡང་དག་ལྷ་ལ་གོས་ས་བ་ཉིད་དུ་མཛོད། །

གང་ཟག་ལོག་པར་ལྷ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །

ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་བཟད་ལྟ། །

ཅེས་གསུངས་དེ། འདིར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 གཉིས་དེ། ཀྱན་ཚེབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། དན་དམ་
 པའ་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མྱོ་མར་ལས་དང་འབྲས་
 བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་
 ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་ཉིད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ
 བོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་བ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་གལ་དེ་གནས་སྐབས་སྟ་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་
 ཐུག་ཐར་པའི་བདེ་མ་མངོན་པར་གཤེད་ན་གོང་དུ་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་ཀྱན་ཚེབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་དག་དུ་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག །
 དེ་མ་བསྐྱོམས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་དེ་ཀྱན་ཚེབ་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤར་བ་འདི་ལས་པའི་ཤོག་པར་རྒྱ་བས་སྤར་
 སྤྱིན་སོགས་ལེགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་། རང་རྒྱད་ཀྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ནས་པར་སྦྱོན་བ་མི་བཟད་ཅིང་རྩལ་བ་དང་

ལྟན་པར་འགྱུར་དེ། ལོག་ལྟས་དག་པའི་ཅ་བ་ནམས་
 ཏུ་ནས་འབྱོན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་དངོས་པོ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པས་ ཕྱིན་
 སལས་ལེགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམ་སྤྱོན་འཁོར་པར་འབྱོན་པའི་ཕྱི་མི་ཟད་ལྟན་ཅས་
 སྤྱར་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལུའི་
 ད་པོ་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་བཞི་བསྐྱོས་པ་ནི། །

མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །

མི་དག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བགྱི། །

དྲན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་ནལས་གྱིས་ནི། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བ་སྤང་ཁྲུལ་བ། །

ཞེས་ཆ་སྤྱངས་དེ། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྤྱ།

ཤིས་ར་གྱིས་བཞུས་མ་སྤྱང་བསྤལ་ཉིད་གསུམ་དང་།

ལྟན་པས་མི་བདེ་ཞིང་། དུས་གཉིས་པར་མི་སྤོད་པས་

མི་དག་པ་དང་། དབང་བྱེད་པ་པ་འི་རྒྱུས་བྱ་མེད་པས་

བདག་མེད་པ་དོང་། ཅུས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་
 བ་ལྟས་བཅ་རང་པའི་ཡིན་པས་མ་གཙང་བར་རིག་
 བར་བཞི་ཤི། དེ་ལྟར་དཔ་ཉི་བར་མ་བཞག་པ་ཤི།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མོ་བདག་སོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་མི
 བཞོང་བ་ལ་གཙང་བ་དང་། ཆོས་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ
 བར་བ་དང་། སེམས་མི་དག་པ་ལ་དག་པ་དང་། ཆོས་
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པའི་ལྟ་བ་དེ་
 དག་ནི་འཁོར་བ་དང་འཇ་སོང་གི་གྲར་གྲུར་པའི་ཕྱིར་
 ལུང་བྱེད་པ་ཤི། དེ་བས་ན་དཔ་ཉི་བར་མ་བཞག་པར་
 བཞིན། །གཉིས་བ་བྱད་པར་དུ་ཆོས་དཔ་ཉི་བར་
 བཞག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལལ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མོ་ས་
 ཡིན་ཡང་བདག་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དེ། བདག་མེད་
 མ་ལས་དག་ཤིག་གི་འབྲས་ཕུ་སྤྱུག་གིས་སྤྱོད་པར་
 འགྲུ་རྩམ་ན།

ཤེས་པ་ནི་བདག་མོ་ཡིན་ཞེས་པ་སྤྲེལ་དེ་བདག་།

ཤེས་དང་དཔ་ཉི་བར་མེད་པ་སྤྱུག་པ་བདག་གིས་མི། །

བདག་ལ་གཞུགས་མི་གཙམ་དེ་དེ་བཞིན་དུ། །
 ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་དོགས་བགྱི། །
 ཞེས་གསུངས་དེ། གཙ་དེ་བདག་ཅིག་ཡོད་ན་...
 གཞུགས་པ་སོགས་ཕུང་པོ་འི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ། དེ་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་གང་། དང་པོ་མ་ཡིན་དེ། མདོ་
 ལས་གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ནས། རྣམ་བར་
 ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །འདི་ནི་དེ་ཞིག་ཕྱང་ངོ་། །འདི་ལ་རིམ་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་...
 བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་དེ། གཞུགས་སོགས་དང་འདྲ་བར་
 བདག་ཀྱང་མི་དྲག་པ་དང་། ཏུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་...
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་སོགས་ཇེས་སྟེ་ཡོད་
 བར་འདོད་པས་བདག་ཇེས་སྟེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 བདག་ལྟ་ཇེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅེ་མ་ཡོག་པའི་
 ཕྱིར་གཉེན་བོས་ས་བོན་སྤང་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱ་མ་འཇུག་པར། གལ་དེ་

ལུང་པོ་བདག་ན་དེ་བྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག
 ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྩམ་སྤྱ་འགྱུར་ཞིང་
 དེར་ལྷ་བ། རྩམ་ལ་འཇུག་པས་བྱིན་ཅི་ཡོག་མི་འགྱུར།
 ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་དེ་གཞུགས་སོགས་
 ལས་གཞན་བ། ཅིག་ཡིན་ན། ལྷས་བྱིན་བ་ལང་དང་
 ལྷན་བ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་དང་ལྷན་བ་ཅིག་གས།
 ལྷས་བྱིན་རེ་ཐེ་ལ་འདྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གཞུགས་སོགས་
 ལ་གནས་པ་ཅིག་གས། འཁྲི་བྱིང་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་
 ལྟར་དེ་ལ་གཞུགས་སོགས་བརྟེན་པ་ཅིག་ཡིན་གྲང་།
 དང་པོ་རི་རིབས་དེ། བདག་གཞུགས་དང་ལྷན་བ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ནས། ལྷས་བར་གསུངས་པ་དང་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཅུང་ངོ་། །རི་
 པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷས་བྱིན་ལ་བ་ལང་དབང་བསྐྱུར་བྱར་
 ལྷན་བ་ལྟར་བདག་ལ་གཞུགས་སོགས་དབང་བསྐྱུར་བྱར་
 ལྷན་བ་མ་ཡིན། བདག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞུགས་
 སོགས་ས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག

བ་སྟོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་བ་
 ཡང་མི་རྟོགས་དེ། གཞུགས་ལ་བདག་གནས་བ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་བདག་གནས་
 བ་མ་ཡིན་ཞེས་བའི་བར་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 རི་ལྱང་ཡིན་ལ། རིགས་བ་ནི་རྣམ་བྱེད་རི་ལྱང་ལ་གནས་
 བ་ལྟར་གཞུགས་ལ་སྟོགས་བ་ཡང་བདག་ལ་བདེན་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གནས་བ་མ་ཡིན་དེ། དེན་གཞུགས་སྟོགས་
 མི་དག་པས་བདག་ཀྱང་མི་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཕྱོགས་གསུམ་བ་མ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། བདག་ལ་གཞུགས་
 གནས་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་
 གཞུགས་གནས་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བའི་བར་དུ་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྱང་ཡིན་ལ། རིགས་བ་ནི།
 འཁྲི་ཤིང་ལ་སྟོགས་བ་མ་ལ་བདེན་བ་ལྟར་བདག་ལ་
 གཞུགས་སྟོགས་ལྱང་པོ་བདེན་བ་མ་ཡིན་དེ། བདག་
 དག་པ་ལ་བདེན་བའི་གཞུགས་སྟོགས་གདན་མི་འཛིག་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་འཛིག་བདག་

ལ་རག་ལས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། བདག་
 མེད་པར་སྤྱི་རེལ་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་བ་དང་འཛིག་པར་ཡང་
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུགས་ལ་དབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཚར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ག་མ་བཞི་ལ་ཡང་
 རོ་བོ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གི། ལྷོང་ཚུལ་གོང་
 ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དོགས་པར་
 བགྱེའོ། །རྩིས་པཤད་པ་ལས་བསྐྱེད་མེ། གཞུང་
 བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་ལྷ་བ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་
 མཐའ་ཉི་ལུ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། དེའི་གཉིན་
 པོ་གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 ད་ནི་གྲུ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲུ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཕྱང་པོ་རྣམས་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་གྲུ་དང་རྒྱན་ལས་སྤྱོད་
 བར་བཅུན་པའི་སྤྱིར་།

ཕྱང་པོ་འདྲད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །

རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །

དབང་ཕུ་ཀ་ལས་མེན་གྱི་མེད་ཅན་མེན་དེ། །

མི་ཤེས་ལས་དང་སྤྲོད་ལས་བྱང་རིག་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་
པོ་ནྟམས་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་འདོད་ཀྱི་ལ་གནམ་
བབ་དུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་དེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་གྱི་དང་
གྱི་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལོག་བྱེད་པར་དཔྱེགས་
བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ས་ཀྱིས་འདྲུང་བ་སྒྲིན་པར་
བྱེད། ། དུས་ཀྱིས་སྤྱི་གྱི་སྤྱད་པར་བྱེད། ། དུས་ཀྱིས་
གཞིང་ཡོག་སད་པར་བྱེད། ། དུས་ནི་འདན་པར་དཀའ་
བ་ཡིན། ། ཅེས་དུས་དྲག་པ་ཅིག་ལས་སྤྱི་བར་སྒྲི་བ་
ཡང་མ་ཡིན་དེ། གཞུགས་སོགས་དངོས་པོ་ནྟམས་་་
ལས་མ་གཏོགས་དུས་མ་དཔྱིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་
དྲག་པ་ལས་སྤྱི་བར་དངོས་པོ་ནྟམས་སྤྱི་འཛིག་ཅིག་
ཅར་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ར། ། བྱངས་ཅན་པ་ད་་་
རྒྱལ་ཕྱེད་པ་སྤྱིང་ཕྱོགས་གསུམ་ཆ་མཉམ་དར་གྱུར་བའི་
རང་བཞིན་དྲག་པ་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདྲུང་་་

བར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། རང་བཞིན་དང་ནམ་
 འགྲུར་གཅིག་ཡིན་ན་ནམ་འགྲུར་བཞིན་དུ་རང་བཞིན
 ཡང་མི་དག་བར་འགྲུར་ལ། ཐད་ཀྱི་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་
 ཅད་གཙོ་པོ་འི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་པོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། སྐྱེ་
 དང་རྐྱེན་ལ་རག་མ་ལས་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་བཞིན་གཞན་ལ་ལྷན་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་། །ཕྱ་ཞིང་བསམ
 གྱིས་མི་ཁྱབ་རབ་དུ་སྐབ་བྱེད་གྲུན་རིག་ཐམས་ཅད་བྱེད།
 རྣལ་འབྱོར་གོམས་བསམ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ཅན་བསམ་གཏན་པ་
 ཡི་བསམ་གཏན་ལྷལ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ས་ཅུ་མེ་རྒྱུད་
 ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའི་ཁྱུ་ཅན་དེ། །ཞི་བའི་བདེ་
 དགའ་འགྲུབ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་དག་
 དུ་བསྒོམ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་
 དབང་ཕྱག་དག་པ་ཅིག་ལས་འགྲུང་བར་སྐྱ་བོ་ཡང་མ་
 ཡིན་དེ། དག་བསམ་འབྲས་བྱ་བྱིད་བར་གཞན་ལ་མི་

ལྷོས་པས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་བར་ཐལ་བའི་བྱུང་
 དང་། དབང་ཕྱག་གི་འདོད་བ་ལ་ལྷོས་ནས་རིམ་གྱིས་
 འབྲུང་ན་འདོད་བ་དབང་ཕྱག་ལས་ཐ་དད་བའི་རྒྱ་ལས་
 འབྲུང་བས། ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་བར་
 འགལ་ཞིང་། དབང་ཕྱག་ལས་འབྲུང་ན་དེ་ཡང་ཅིག་
 ཅར་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་བ་གཞན་ལ་ལྷོས་
 ན་ཕྱག་ས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བྱུང་
 རྒྱུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཡན་ལ། རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། དཔལ་ཏུ་ཡོད་
 པ་ལས་ཡང་ན་ནས་ཡང་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 བྱུང་རོ། །འོ་ན་གང་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་
 ན་ས་ལྷན་གྱིས་གཡོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་མེད་ཅུང་།
 བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ལས་སྤྱ་སྤྱ་སངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 དུ་མ་རིག་པས་གཡོགས་པའི་ལས་སྤྱ་སྤྱ་སངས་པར་འགྱུར་
 པས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ལས་ཡང་མིན་པའི་སྤྱ་སྤྱ་སངས་
 པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱུང་མི་ཤིས་ལས་དང་གྲེས་ལས་

ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུང་མཆོག་འཛོན་རང་ལུས་ལ།
 ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པར་ལྷ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་བ་ཡིས། །
 ལྟོང་ཁྲིམ་སྒོ་འགོར་ཡགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད།
 ཅེས་གསུངས་བ་དང་། ལྷ་བ་རན་བའི་རིས་སུ་
 འབྲང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དག་ལྟོམ་
 ཏུ་འཛོན་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛོན་
 དང་རང་ལུས་ཉི་ལུང་ཡོན་བའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ། བདག་
 དང་བདག་གི་བའི་ནམ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ལྷ་བ་སྟེ་
 འཛིགས་ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་དང་། ཐར་བ་དང་། ཐར་བའི་
 རལ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་
 བ་འདི་གསུམ། ། དཔེར་ན་འགྲོ་མི་འདོད་བ་དང་།

ལས་ལོག་བ་ལ་བདེན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ལ
 བྱེ་ཚོམ་ཟ་བ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པའི་
 གོགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྣམས་བདག་དུ་མངོན་
 བར་ཞིན་ནས། དེ་མེད་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེ་འདོད་
 བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བདུལ་ཞུགས་མཚོག་འཇོན་
 གྱིས་ཐར་ལས་ལོག་བ་ལ་བདེན་བ་དང་། བྱེ་ཚོམ་གྱིས་
 ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་བྱེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 གྱི་སྒོ་འགོར་ལགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ལ་སྦྱངས་
 ཤིག་ཅེས་བཤོ། །བཞི་བ་མཐུན་ཀྱིན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་ནི། འོན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་ལས་གྲོལ་
 པའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་ཅེན། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གྲོགས་
 ཅིང་ཡང་ཐར་མེད་ཀྱིས། རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱལ་ལས་
 སོ་ཞེས་བཟུན་པའི་བྱིར་༥

ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །

གཞན་གྱིས་གྲོགས་བྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས།

ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །

བདེན་པ་ནམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། བར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུན་ཅི་ཡང་
མེད་ཀྱིས་སེམས་ཉོན་མོངས་རལྔ་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་
མིན་ལ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་བའི་ཐབས་གོས་ས་
བར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱིས། འདི་ལ་གང་ཟག་བཞུན་
བྱིས་གོགས་ཅི་ཡང་བབྱིར་མ་མཛིས་བས་རང་གིས་
འབད་དོ་ཞེས་བའོ། །ཐར་བའི་ཐབས་དྲ་གང་ཞེ་ན།
རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་པས་ས་ལྷན་བས། །རྫོམ་པ་ལ་ནི་
རབ་དུ་སྦྱོར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་གཞི་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོ་སོར་ཐར་
བ་རིས་བདུན་གང་ཅུང་གི་རྩེ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས།
བདེན་པ་དང་ཇེས་སྒྲུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ
རྩམ་བཞིན་དུ་བས་དེ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
འཛོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིས། སྒྲུབ་བསྐྱེད་
ལ་མཛེས་པའི་བདེན་པ་ནམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། །ད་
དག་གི་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་དག་པ་ལ་སྐགས་པ་

ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། དོན་དམ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་
 པའི་སཐུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་
 པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཤོ། །འདིས་ནི་བསྒྲུབ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཐར་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ ཞེས་
 བཟུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་སོ་ ཞེས་བཟུན་བའི་བྱིར་།

རྟག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་རྟག་པའི་གཤམ་རབ་དང་། །
 རྟག་པའི་སེམས་ལ་དག་དུ་བསྒྲུབ་པར་བབྱ། །
 བསྒྲུབ་པ་བརྟུ་ཅེ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་ཅིག་ནི། །
 གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་དེ། ལྟ་རན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་
 བཟྱམས་པའི་སྟོང་པ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་རྟག་པའི་རྩལ་
 ཁྲིམས་དང་འཕགས་ལས་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 བསམ་གཏན་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པའི་སེམས་དང་
 བདག་མེད་ནམ་པ་གཉིས་དོགས་པའི་རྟག་པའི་གཤམ་རབ་
 རྣམས་ལ་དག་དུ་བསྒྲུབ་པར་བབྱ། བསྒྲུབ་པ་གསུམ་

བོ་འདི་དག་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གྲུང་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཏིང་འེ་འཛོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མག་གཞོན་ལ། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བྱང་ནས་འབྱིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་ཐབས་ཆ་ཅན་སྤྱད་
 བྱེད་ཀྱང་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་་་་་
 གསུངས་པའི་པམ་བ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་
 ལྷང་སྤྱམ་བཅུ། འབའ་ཞིག་པ་དབྱ་བཅུ། མོར་བཤའ་
 བཞི། ཉིས་བྱས་བརྒྱ་ཙ་བཅུ་གཉིས་ེ་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་
 ཙ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ཟླ། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་
 བོ་ནམས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་བྱིར།
 གསུམ་པོ་འདིར་འདྲ་བར་འགྱུར་བམ་དེའི་ཕྱིར་གསུམ་
 བོ་འདི་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བའོ། ། ལྷ་པ་དེའི་
 ལྷར་ལུས་སྤྱ་གདོགས་པའི་བྲན་པ་བསྐྱང་བ་ནི།

དབང་ལྷག་ལུས་གདོགས་བྲན་པ་བདེ་གཤེད་ཀྱིས།

བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །
 དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྟངས་བཟི་ལྟེ། །
 རྟན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་འགྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་དེ། དབང་ཕྱག་ཅེས་ཀྱལ་པོ་ལ་བོས་
 ཅས། ལུས་འགྱུང་བ་དང་འདུག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་
 ནྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟེན་པ་ནི་ལུས་སུ་གཏོར་
 བའི་རྟན་པ་ལྟེ། དེ་ནི་བདེ་གཤམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་
 པ་ལྟེ་ངེས་པ་བདེ་ལྷག་དུ་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་དེ།
 མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག །སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་
 པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་
 མི་བདེ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རིགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟེ།
 ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་རྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལུས་སུ་གཏོར་པའི་རྟན་པ་
 དེ་ནི་དགོས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་

བསྐྱེད་མར་བཟྱི་མྱེ། དུན་པ་དེ་ཉམས་པས་དག་བའི་
 ཆོས་ཀའི་ཀྱན་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཅུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཞེས་
 བའོ། །གསུམ་པོ་དེའི་དེན་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་
 ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལྷན་མི་དྲག་ཅིང་སྤྱིང་བོ་མེད་
 བར་བསམས་དེ་མ་ཆགས་པར་བྱ་བ་ནི།

ཆོན་པ་ཤོད་མང་རྒྱུང་གིས་བདེ་བ་ཡི། །

ཅུ་ཡི་ཅུ་བྱར་བས་ཀྱང་མི་དྲག་ན། །

དབྱར་རྩལ་དབྱར་འབྱུང་གཉིས་ཡོག་པ་ལས།

སད་ཁོས་གང་ལགས་དེ་ནི་ང་མཚར་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་དེ། སྤྱིང་གསུམ་མི་དྲག་སྤོན་ཀའི་

སྤྱིན་དང་འདྲ། འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་

མཚུངས། །སྤྱིས་བྱའི་ཆོ་འགྲོ་ནས་མཁའི་སྤྱོག་འདྲ་

སྤོ། །དེ་གཟར་འབབ་ཅུ་བཞིན་དུ་སྤྱར་སྤྱོགས་

འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིས་བྱའི་ཆོ་ནི་སྤྱི་

རོལ་གྱི་མི་དང་མེ་མ་ཡིན་པས་འཆོ་བ་དང་། ནང་

འབྲུང་བ་འབྲུགས་པ་སོགས་གནོད་པ་མང་པོ་དང་།
 འབྲེལ་བས་རྒྱུད་གིས་བདེ་བའི་ཆུའི་ཆུ་བྱར་བས་ཀྱང་
 ཆོས་མི་དྲག་ན། དབྲུགས་ནང་དུ་རྒྱུབ་པ་ལས་ཕྱིར་
 འབྲུང་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་སྤར་སར་
 བ་ཁོམ་བ་སྟེ། མ་གྱི་བར་སྤར་ཡང་གནས་པའི་སྐབས་
 ཡོད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་དབང་ཅས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་མི་དྲག་ཅིང་ལྷས་ལ་ཡང་ཆུ་བར་
 གྲུ་བའི་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

ལྷས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འདུལ་ཞིང་།
 ཐ་མར་མི་གཙང་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་བར། །
 རྣམ་པར་འཛིག་དེངས་ལྷགས་བར་འབྱར་བ་སྟེ།
 སོ་སོར་འབྱུས་ཆོས་ཅན་དུ་མཐུན་པར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་དེ། ཇི་སྟན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་གི་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པའི་ལྷས་ཉི་
 དུ་རྣམས་ཀྱིས་མེར་བསྟེགས་པའམ། ཆུར་བསྐྱར་
 བའམ། ས་འག་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ན་

རྒྱུང་དང་ཉི་མ་དག་གིས་སྐྱེས་སྐྱེས་བར་འགྱུར། ཡང་ན་
 བོ་དུད་འགོ་ངེ་སྐྱེ་གནས་སྤྱུ་གཏོར་པའི་སྟོག་ཆགས་སྤྱེ་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་
 ལ་མེས་བསྐྱེད་བས་ཐལ་བ་དང་རྒྱུང་དང་ཉི་མས་མཐར་
 བསྐྱེས་སྐྱེས་བ་དང་རྒྱུར་མཐར་འདུལ་ཞིང་སྟོག་ཆར་
 ཀྱིས་ཟོས་བས་མཐར་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ།
 ད་ལྟ་བས་ན་ལུས་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་མ་མཚིས་དེ་མེས་རྣམ་
 བར་འཛིག་བ་དང་། རྒྱུང་དང་ཉི་མས་དེངས་བ་དང་།
 རྒྱས་ཐལ་ཞིང་ཐུགས་བ་དང་། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁས་བྱིས་དུས་བྱ་དུས་བྱར་བ་ད་བས་སོ་སོར་འབྱེས་
 ཚོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་བར་མཛོད་ཅིག །ཆེས་བདེན་བ་རྣམས་
 ཀྱང་མཐར་འཛིག་བར་ངེས་ན་ ལུས་ལ་སྟོས་ཅི་
 དགས་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

ས་དང་རྒྱན་པོ་ཀྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །

འབར་བས་བསྐྱེན་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་།

ཐལ་བ་ཅེས་ཡང་ལུས་བར་མི་འགྱུར་ན། །

གིན་དུ་ཉམ་ཆུང་མ་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །

ཅེས་གསུངས་དེ། བཤང་ཡང་བདན་ཅིང་སྤྱི་བའི་
 དངོས་པ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷན་པོ་གསེར་གྱི་
 ར་བདུན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷི་དང་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་
 དག་ཀྱང་འཛིག་དེན་མེས་འཛིག་པའི་ཚོ། ཉི་མ་འདི་
 ཉིད་གྱིས་ཅི་གིང་དགས་ཆེལ་ནམས་བསྟེགས། གཉིས་
 པས་ཆུ་ལྷན་ནམས་སྟེམས། གསུམ་པས་མཚོ་མ་དྲོས་
 པ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟེམས། བཞི་པ་
 དང་ལྷ་པས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ཐིལ་པ་ཅམ་དུ་སྐྱམས་སོ། །
 དུག་པ་ནི་རྒྱུ་ཐིལ་ཐིགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་སྟེམས་
 ཤང་། ས་ཆེན་རི་རབ་དང་བཅས་པ་དུ་བར་འབྲལ་བར་
 ཅིད་དོ། །བདུན་པ་རྒྱང་བའི་ཚོ་མི་ལྷེ་གཅིག་དུ་གྱུར་
 དེ་ཐམ་བའི་ལྷ་ལ་མ་ཡང་མ་ལུས་བར་འགྱུར་པོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར། ཉི་མ་བདུན་ཤར་ནས་མི་ལྷེ་གཅིག་
 དུ་འབར་བས་བསྟེགས་པའི་མཐུས་ལུས་ཅན་དེ་གཞུགས་
 ཅན་བདན་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུས་བར་

མི་འགྲུང་བར་འཇིག་ན། ཤན་དུ་ཉམ་ཚུང་བའི་མའི་
 ལུས་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་འཚལ་དེ། འདི། མི་དྲག་བས་
 བཞུགས་མི་རུས་བའི་སྐབས་མད་དོ་ཞེས་ངའོ། །ཚེ་མི་
 དྲག་བ་དང་ལུས་སྒྲིང་པོ་མེད་བ་དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ལ་
 ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་བའི་བྱིར་།

དེ་ལྟར་འདི་ཀྱན་མི་དྲག་བདག་མེད་དེ། །

སྐབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤྲད་དུ། །

འཁོར་བ་རྩ་ཁྱིང་པོ་མེད་བ་ལ། །

མི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཅན་རྣམས་

མི་དྲག་བར་ས་ཟད། ཉེ་བར་ཡིན་བའི་ཕྱང་པེ་ལུ་པོ་
 འདི་ཀྱན་ཀྱང་སྤར་བ་ཤད་བ་ལྟར་མི་དྲག་ཅིང་བདག་མེད་
 དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྤོབ་པའི་སྐབས་མེད་ལ་མན་
 འདོགས་བའི་མགོན་མེད་ཅིང་། བ་མལ་བར་འདུག་
 བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མད་བ་དེའི་སྤྲད་དུ། འཁོར་
 བ་རྩ་ཁྱིང་ལྟར་ཁྱིང་པོ་མེད་བ་འདི་ལ་མི་མཆོག་ཁྱོད་

གྱིས་ཐུགས་འབྱུང་བ་ལྟེ་སྒྲོར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྩེད་པར་དཀའ་བ་བསམས་ནས་

དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི།

ཁྱེ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །

ཅུས་སྤལ་སྤྱད་པ་བས་ཀྱང་དྲན་འགྲོ་ལས། །

མི་ཅིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དམང་གིས། །

དཔ་ཆོས་སྤྱད་བས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོ་གཅིག་དུ་

གྱུར་བ་ན། ཅུས་སྤལ་ཞེས་པ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ལན་

ཇེ་ཇེ་ཕྱིང་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་གནས་ཤིང་། དེ་ན་གཉའ་

ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་རྒྱང་གིས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དེད་

པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་ག་དང་ཅུས་སྤལ་གྱི་མགྲིན་

པ་སྤྱད་དེ་དེར་རྒྱད་པ་བས་ཀྱང་དྲན་འགྲོ་ནས་མི་ཅིད་དུ་

སྒྲེ་བ་ཆེས་ཐོབ་པ་དཀའ་སྟེ། དྲན་འགྲོ་ནས་སྤྱན་

བས་དགེ་བ་སྟོབས་ལན་སྟེད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་དོ།

དོན་འདི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོ་

གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་ནང་ན། ཅུས་སྤྲུལ་ཡོང་བ་ཆོ་རིང་།
 བོར་འཛོལ་གྱི་གནས་ཤིང་། དེ་ལོ་བརྒྱ་པ་དུས་ནས་
 ལན་གཅིག་གྱུར་དུ་འབྱུང་ལ། གྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་ན་
 གཉའ་ཤིང་བྱ་གཞི་གཅིག་བ་ཅེག་ཡོད་པ་དེ་ཤར་གྱི་རྒྱང་
 གིས་བདས་ན་ནི་ཉུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞེས་སོགས་བཀའ་
 བསྟུན་ནས། དགེ་སློང་དག་གང་དུ་ཅུས་སྤྲུལ་ཡོང་བ་
 གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་མགྲིན་པ་གཉའ་ཤིང་དེའི་བྱ་གར་...
 ཅུད་བར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི། དགེ་སློང་དག་
 མིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཐོབ་པ་དཀའ་བར་
 ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་མི་དབང་
 གིས་ངམ་ཆོས་སྤྱད་ཅིང་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་བོར་མཛད་བས་མི་
 ལུས་དེ། འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་
 'མེའི་ལུས་ནི་ཤིན་དུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། གལ་
 དེ་དེ་ཅུད་གསོན་བར་བྱེད་ན་ནི་སྤྱན་པ་ཉིད་དོ་' ཞེས་བསྟན་
 བའི་བྱིར།

གང་གིས་གསེང་སྒྲོད་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་མིས། །

ངན་སྐྱུག་མ་འཕྱག་པར་བབྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །

གང་ཞིག་མི་ཅུ་སྐྱེས་ནས་ཐོག་པ་དག །

བབྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྤྱན་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་དེ། སྐྱེས་བུ་ག་ཤིག་གསེར་ལས་
བྱས་པའི་སྒྲོད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་ཡིས་...
བཤང་གཅི་སོགས་ངན་སྐྱུག་མ་འཕྱག་པར་བབྱིད་ན་...
གནས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་འཛིག་དེན་ན་སྤྱད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་གང་ཞིག་མི་ཅུ་སྐྱེས་ནས་
ཐོག་པ་བབྱིད་པ་དེ་དག་ཆེས་ཤེས་རབ་སྤྱན་པ་ལགས་
དེ། གསེར་སྒྲོད་བས་མི་ཉིད་ཆེས་ཆེད་པར་དཀའ་...
པའི་སྤྱིར་དང། རྣམ་སྤྱིན་མི་བཟད་པ་འབྱིན་པས་ངན་
སྐྱུག་མ་འཕྱག་པར་ཐོག་པ་ཆེས་སྤྱད་པར་བྱིར་དོ། །གསུམ་
པ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པས་...
འབད་པར་གདམས་པ་ནི།

མཐུན་པར་གྱར་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱེན་པ་དང་། །

བདག་ཉིད་ལེ་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསད་ནམས་བཅིས།

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་བྱོད་ལ་མངའ། ।

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་གནས་ན་འཕགས་
 ལམ་སྤེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་།
 གང་དང་འགྲུགས་ན་ཉེས་པ་འབྱིབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟུན་བ་དང་། བདག་
 ཉིད་ལེགས་པར་སྟོན་ཞིང་བསམ་པ་བཞིན་སྟོར་བས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོན་ཡང་བསད་ནམས་
 བཅིས་བས་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་བཞི་ནི་བྱིང་དའི་འཁོར་ལོ་
 དང་བདུ་བས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་
 ལོ་འཆམ་པའི་བྱིང་དམ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་
 བདེ་སྐྱབ་དུ་ཕྱིན་པར་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དང་ཐུན་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཐར་པར་བདེ་སྐྱབ་དུ་ཕྱིན་པར་རྒྱས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་བྱོད་
 ལ་མངའ་བས་ལམ་སྤེ་བ་དེ་ལྟ་ཆོགས་ཚང་བའི་ཕྱིར་
 ལམ་སྤེ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །འཕགས་ལམ་

བཞུན་པ་ལ་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ལ་བཞུན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་
བར་བཞུན་བའི་ཕྱིར།

དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་བདན་པ་ཚངས་པར་སྟོང་། །

ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་བྱལ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར།

སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་བདན་བཟྱི་ཀྱལ་བ་ལ། །

བདན་ནས་རབ་དུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །

ཅེས་གསུངས་དེ། ལས་སྐྱབ་བ་ན་ཐོག་མར་དགོ་

བའི་བཤེས་གཉན་ལ་བདན་བར་བཟྱི་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་

ཚངས་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་སྒྲིམ་པར་

བྱལ་པས་གསུངས་པས་སོ། །རྗེ་མད་དུ་མདོ་ལས།

ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་

དང་། དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ནི་ཚངས་པར་སྟོང་པ་

ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཀུན་དགའ་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཚོས་ཅན་ནམས་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉན་ལ་བདན་ནས་སྒྲིམ་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་ཞེས་་་་

འབྲུང་ངོ། །ལ་དགོ་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དཀ

བར་སྒྲིམ་བྱ་དམ་བ་ལ་བདེན་བར་བཀྱི་ཤི། རྒྱལ་བ་ལ
 བདེན་ནམ་སེམས་ཅན་རབ་དུ་མང་བོས་ཞི་བ་ཐོབ་བ་་་་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚངས་བར་སྦྱོད་བ་ནི་འདིར་ཐར་པ་ཞི་
 ལས་ཤི། སྤྱིད་བའི་ཉིས་བ་ས་ལུས་བ་ཚངས་བ་ཅུ་
 རན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་
 བྱ་དམ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞི་ན། རྒྱལ་ལས། བཤེས་
 བ་ཉེན་དུ་ལ་བ་ི་བ་ཉིར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་བ་རཅན་
 བུས་ལུང་གིས་ལྷག། །དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲི་་་
 མཐས་ལུན། །སྤྱིང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་སྦྱོ་བ་སྤངས་ལ་
 བདེན། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་
 ་ཆེ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་། སྤེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་ལུང་
 གིས་ལྷག་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་
 རྟོགས་བ་ལྟར་བད་སྦྱོད་བ་ལ་མཐས་བ། སྦྱོབ་མ་ལ་
 སྤྱིང་བཅེ་ཞིང་གདམས་བ་དང་རྒྱུ་སྤྱན་བ་འཆད་བ་
 ལ་སྦྱོ་བ་མེད་པའོ། །ཐར་ལས་སྐྱབ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོད་
 དང་བྲལ་བའི་རྟོན་ཁྱད་བར་ཅན་རྟོན་བའི་ཕྱིར་ལང་འབད

བར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་བའི་སྒྲིང་། །

ཡོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དྲུག་འགྲོ་དང་། །

ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དབྱེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་། །

ཀྱུ་ལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་དུ། །

ཁྲ་ཁྲོར་སྦྱོར་དང་སྒྲིན་ཞིང་སྒྲགས་པ་ཉིད། །

ཆ་རིང་ལྷ་དང་གང་ཡང་ཅུང་བར་ནི། །

སྦྱོར་བ་ཞེས་བཞུ་མི་ཁོས་སྦྱོན་བཀྲད་པོ། །

དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོས་པ་རྟེན་ནས་ནི། །

སྦྱོར་བ་བཞུག་པའི་སྒྲིང་དུ་འཇུག་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ་གལ་ཏི་དྲུག་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་

དང་དབྱེ་བར་སྦྱོར་བ་ལྷ་འན་སོང་གསུམ་དང་། ཀྱུ་ལ་

བའི་བཀའ་མེད་པ་སྦྱོར་མངས་ཀྱས་མ་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་

དུ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱོན་ཡང་དེའི་སྒྲིན་མི་ཐོས་པའི་མཐའ་

འཁོབ་དུ་ཁྲ་ཁྲོར་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་ལ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཡང་

སྒྲིན་ཞིང་སྒྲགས་པ་དང་། ཀྱུ་འབྲས་དང་ཐར་བ་དང་

དེའི་ལས་ལ་སྒྲིང་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་

བ་ལྷོ་མིའི་འགྲོ་བ་བ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་འདྲ་
 བོས་མཉམ་པར་སྦྱེས་པ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་བརྒྱད་ལས་གང་
 ཡང་རྒྱུ་བར་སྦྱི་བ་སྒྲུངས་པ་ནི་མི་ཁོངས་པ་ཞེས་བགྱི་
 ལྷོ་ ། ཐར་བ་སྦྱབ་པའི་སྐབས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་དོ།
 རྒྱལ་པོ་བྱོར་ཀྱིས་སྒྲོན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་།
 ཐར་བ་སྦྱབ་ཏུ་ཁོས་པའི་དེམ་བྱུང་དར་ཅན་རྒྱུད་ནས་ནི་
 དེ་དེམ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྦྱབ་དཔྱེག་པའི་སྦྱོར་ཏུ་
 ལས་སྦྱབ་པ་ལ་འབད་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བའོ། །
 བཀྱིས་པ་འཁོར་བའི་ཉིས་པས་སྦྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་
 བཀྱུས་བྱི། དང་པོ་མདོར་བསྟན་བ་ནི།

དེས་པ་འདོད་བསམ་པའི་ས་དང་འཆི་བ་དང་། །
 ན་དང་གྲ་སོགས་སྦྱག་བསྟུང་ཏུ་མ་ཡི། །
 འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྦྱོ་མཛོད་ཅིང་། །
 འདི་ཡི་ཉིས་པ་གས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། །
 ཅེས་བཀྱུངས་དེ། དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་
 ནས་ཟས་གོ་སོགས་འདོད་པར་མཛོད་པ་དང་།

མཐར་འཁོར་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་བའི་ན་བ་དང་། མ་ཚད་འབྱུར་བའི་ག་བ་དང་།
 སོགས་པས་བསྐྱུས་བ་ཅུ་དང་སྟེ་སྟགས་འདོན་བ་
 སོགས་སྟག་འཕྲུལ་དུ་མཉམ་འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་
 སྟེ་པར་མཚན་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་
 བྱུང་ན་ཐར་བ་དོན་གཉིས་གྱི་སྟོ་མི་སྟེ་བཞི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྟེ་བའི་ཐབས་སུ་འཁོར་བ་འདིའི་ཉམ་པ་གས་ཀྱང་
 སྟེ་སྟགས་ཅམ་བཟོད་ཀྱིས་གསན་བར་མཚན་ཅིག
 ཅམ་ཏེ་འཁོར་བའི་ཉམ་པ་ཐོགས་པར་བཟོད་མི་རུས་
 ཤིང་སྟགས་གཅིག་ཐོག་པས་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འཁོར་བའི་
 ཉམ་པ་རིལ་བཟོད་མི་རུས་པས་སྟགས་གཅིག་བཟོད་
 བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་བདུན་ཡོད་བའི་དང་པོ་ངེས་པ་མཉམ་
 བའི་ཉམ་པ་ནི།

ཕ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱང་མ་ཉིད། །

སྟེ་བ་དབྱར་གྱར་བ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། །

བཟློག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤྲད་དུ། །
 འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །
 ཞེས་གསུངས་ད། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
 བས་ནི་ངེས་འགའ་བྱ་ཉིད་དང་། མ་ནི་རྒྱང་མ་ཉིད་
 དང་། སྐྱེ་བོ་དགུར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་མཛོལ་
 བ་ཤེས་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་བྱ་ཉིད་ལས་འགྱུར་
 བ་སོགས་སྐྱ་མཆི་བས། དེའི་སྤྲད་དུ་འཁོར་བ་དག་ན་
 དགྲ་གཉིན་དུ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་བས་དགྲ་
 གཉིན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་
 བཤོ། ། གཉིས་པ་ངོས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི།
 རེ་ངེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་རྣམ་པ་ཡིས། །
 འོ་མ་འབྲངས་ཉིད་དུང་ས་སོ་ཡིས། །
 སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སྐྱ་འབྲང་པའི་འཁོར་བ་བས། །
 དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བདུང་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་ད། སེམས་ཅན་རེ་ངེས་ཀྱང་སྟོན་
 ཆད་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་རྣམ་པའི་འོ་ས་

འཕྱངས་དེ། འོ་མ་འཕྱངས་པའི་སྤྱི་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་ཕྱང་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་དྲུང་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་འི་རྒྱུ་
 སྤྱི་འཕྱང་བ་སྤྱི་འཕགས་པའི་ལས་ལ་ས་ལྷགས་པའི་
 འཁོར་བ་བས། སྤྱང་གྱི་དེ་བས་ཆེས་མང་པའི་འོ་མ་
 ཞིག་པདྱང་འཆམ་དེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ས་
 བཟུང་བའི་བྱིས་བ་ནམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་མེད་
 པའི་བྱིར་ར། ། ལ་སྤྱུ་བ་ལྷས་ཡང་དང་ཡང་དྲུ་འདོར་
 པའི་ཉེས་བ་ནི། །

རེ་རའི་བདག་ཉིད་རྩས་པའི་ཕྱང་བོ་ནི། །

ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྤྱིར་ཅིག་འདས་གྱུར་དེ། །

ཞེས་གསུངས་དེ། མེས་མ་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྱོན་
 འཁོར་བར་སྤྱི་བ་སྤྱངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩས་པའི་ཕྱང་
 བོ་ནི་ལྷན་པོ་དང་མཉམ་པའི་མ་དེ་བས་ལྷག་པ་སྤྱིར་
 ཅིག་འདས་གྱུར་དེ། ད་དྲུང་ལས་ལ་ས་འབད་ན་དེ་
 བས་ཆེས་མང་པའི་རྩས་པ་འདོར་དགས་སོ། ། བཞི་
 བ་ཡང་དང་ཡང་དྲུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱོར་བའི་ཉེས་བ་ནི།

མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་ཀྱང་ཤུག་ཆག་གུ་ཙམ། |
 རིལ་བྱར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ཡང་མི་འགྱུར། |
 ཅེས་གསུངས་དེ། སེམས་ཅན་རི་རེའང་ཐུར་
 བདག་གི་མ་འཁེ། མའི་མར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའི་གྲངས་
 ཀྱིས་ཐུག་པའི་མཐའ་ཡང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས།
 ཀྱང་ཐུག་གི་ཆོག་གུ་ཙམ་གྱི་རིལ་བྱ་བཅད་ཅིང་བགྲངས་
 ཀྱང་ས་ཡིས་ཡང་བར་མི་འགྱུར་བར་འཇུག་ཀྱིས།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མར་གྱུར་བའི་གྲངས་ནི་རྟེན་པར་
 མི་འགྱུར་དེ། ད་དྲུང་ཡང་མཐའ་འབད་ན་དེ་བས་ཀྱང་
 མང་བར་འགྱུར་ངོ། །དོན་དེ་ཡང་མདོ་ལས་དགོ་སྟོང་
 དག་དཔེར་ན། རྒྱུ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་
 འདི་ལས་ཀྱང་ཐུག་གི་ཆོག་གུ་ཙམ་གྱི་རིལ་བྱ་ཐོགས་དེ།
 འདི་ནི་བདག་གི་མཐོ། །འདི་ནི་བདག་གིས་དཔེ་མཐོ་
 ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དགོ་སྟོང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདི་
 འཇིག་བ་ཆེས་ཐུར་ཐད་པར་འགྱུར་གྱིས། མི་ནམས་
 ཀྱི་མཐོ་ཀྱང་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ང་རྒྱུའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ལྷ་བ་ཡང་ཡང་མཐོང་མཐོང་དུ་
འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི།

བརྒྱ་ཕྱིན་འཛིན་རྟོན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་ཕྱིང་རྒྱུང་། །

འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །

འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཆེས་གསུངས་དེ། ། བརྒྱ་ཕྱིན་ནི་རྩ་ནམས་ཀྱིས་

ཀྱང་མཆོད་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེ་ན་ཕུར་འཛིན་

རྟོན་གྱི་མཆོད་འོས་སྐྱུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་སྟོན་གྱིས་ལན་གྱངས་

གཞན་ལ་ཕྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་

ཕྱིང་དུ་མི་ཡལ་པའི་ས་འཁོར་དུ་ཡང་རྒྱུང་ལ་འཁོར་

ལོས་སྐྱར་ལི་རྒྱལ་བོ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་

སྒྲིང་འཁོར་ལ་དབང་ཕྱོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཁོར་

བ་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དག་དུ་ཡང་ཀྱི་དབང་གིས་

མིལ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འཁོར་སྐྱེ་དུ་ཡང་རྒྱུང་བར་འགྱུར་

དེ་རྩུང་དབང་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་བདུན་དུ་རིད་པའི་བསྐྱེད་ནས་

འདྲེད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བདན་དུ་མེད་བར་བར་སྟོན་
པ་ནི།

མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་རྩ་མ་ཆེད་བ་མ། །

རིག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་བྱངས་ནས་སྤྱར། །

དབྱལ་བར་འཐག་གཅོད་དབང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་

བྱིས། །

རིག་པ་གིན་དུ་མི་བཟད་བཞུན་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་དེ། ལྷར་བྱིས་དེ་མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་

རྩ་མ་ཆེད་བ་ལ་རིག་པའི་འདྲེད་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་

བྱངས་ནས་སྤྱར་ཡང་རིག་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་

དབྱལ་བར་བྱིས་པ་ན། བསྐྱུས་འཛོམས་ལྷགས་ཀྱི་རི་

ཆེན་པོའི་བར་དུ་འཐག་བ་དང་། ཐིག་ནག་དུ་མཆོན་

བྱིས་གཅོད་བ་དང་། ཚ་བ་དང་རབ་དུ་ཚ་བར་མཆོན་

ནས་སྟོན་ཆགས་མེ་བཟད་བས་མཆུ་དང་མྱིར་མོས་

དབང་པ་ལྟེ་བདེ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱི་རིག་པ་ལས་བྱང་

བའི་སྤྲུག་བསྐྱུས་གིན་དུ་མི་བཟད་བ་ལྷར་ལས་ཡུན་རིང་

བ་བཅུན་འཚལ་ལོ། ། གནས་ལས་བྱང་བའི་ངད་བ་
ལ་ཡིད་བདན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།

ཀྱང་པའི་རིག་པས་ནམས་པར་བདེ་བཟོན་པ། །

ལྷན་པོ་འི་སྟོལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །

སྤྱར་ཡང་མེ་ཁུར་རོ་ཐུགས་ཀྱི་བ་ཡི། །

ཐུག་བཟུལ་མི་བཟང་འཕོག་སྐྱུ་བ་བྱིད་འཚལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱང་པའི་རིག་པས་མནན་ན་

ནམས་ཀྱིས་བྱེད་པ། བདེག་ན་སྤྱར་གྱིས་བྱེད་པའི་ངད་

བ་བཟོན་དྲ་རྒྱང་བ་དང་ལན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བཞི་ལས་

ཐུག་བཟུལ་པོ་འི་སྟོལ་ཡུན་རིང་ལྷེ་ལྷའི་ལོ་སྟོང་དྲ་

གནས་ནས་སྤྱར་ཡང་དཔུལ་བར་མེ་ཁུར་ལུས་ཅམ་

དང་། རོ་ཐུགས་ཏེ་ཕྱི་སའི་འདམ་དྲ་ཀྱི་བའི་ཐུག་བཟུལ་

མི་བཟང་བ་འཕོག་པ་ལྷེ་ཕྱང་དགས་སོ་སྟེས་དྲ་བྱུངས་ལ་

བྱིད་འཚལ་ལོ། ། རྟེན་ཞེས་ཚལ་དྲ་རལ་བའི་ངད་

བ་ལ་ཡིད་འབྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

མཐོ་རིས་བྱ་མས་འབྱོངས་གིང་དགའ་བ་དང་།

ནམ་པར་མཛེས་ཚལ་སོན་པར་ཅིང་ནས་སྤྲུང་། །

འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཚལ་གནས་ནམས་ཀྱིས། །

ཀྱང་ལག་ན་བ་སྒྲ་གཅོད་འཕྱོང་པར་འགྱུར། །

ཅེས་གསུངས་དེ། མཐོ་ངེས་བྱ་མོས་འབྱོར་སྤྱོད་ཤིང་
 རྩི་རྩི་བྱ་མོ་མང་བོས་ཉེ་བར་བཞུག་ཅིང་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་དགའ་བའི་ཚལ་དང་། ནམ་པར་མཛེས་
 བའི་ཚལ་དུ་སོན་དེ་འདྲོད་བའི་དགའ་བ་ལ་ཕྱུན་རིང་ཅིང་
 ནས། སྤྲུང་ཡང་དབྱལ་བར་འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་བའི་
 ཚལ་གྱི་གསེབ་དུ་བྱིན་དེ། དེ་ལ་གནས་བའི་ལོ་མ་
 མཚོན་རྟོན་བོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱང་གིས་བསྐྱུད་དེ་རྒྱང་བ་
 ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་གཅོད་དེ། ལུས་
 དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་སྤྱག་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 འཕྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

དལ་གྱིས་འབབ་པ་རྒྱ་ཡི་བྱ་མོ་ནི། །

གདོང་མཛེས་གསོར་གྱི་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷགས་ནས། །

སྤྲུང་ཡང་དབྱལ་བར་རྒྱ་བོར་འས་ཐེད་པར། །

ཚ་སྒོ་བཟོད་བྲགས་ཅུ་ཚན་འཇུག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ ལྷའི་རིང་ཕུ་ཅུ་ཡན་ལག་བརྟན་
 དང་ལྷན་བ་དཔ་བྱིས་འབབ་བ་ལྷའི་ཕུ་མོ་གདོང་མཛེས་བ
 དག་གིས་བསྐོར་བ་གསེར་བྱི་བསྒྲ་དང་ལྷན་བར་བྱས་་
 གྱི་དོན་དུ་བྱགས་བའི་བདེ་བ་ལུན་རིང་མེངས་ནས་སྤར་
 ཡངས་ལུལ་བར་ཐལ་ཚན་གྱི་ཅུ་པོར་བས་མེད་ཚུ་སྒོ་ཅན་
 གྱི་ཅུ་ཚན་བཟོད་སྒྲུ་ལྷེ་བཟོད་པར་མི་ཅུས་བའི་རིག་བ་
 དང་ལྷན་པར་འཇུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྷར་འདོད་ལྷ་
 འག་མ་གཉིས་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བདན་དུ་མེད་པར་བརྟན་
 ནས། འབབ་བྲམ་བ་སྐགས་འདོད་ལྷ་གང་མ་ནས་སྤར་
 ཁམས་གང་གི་བདེ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་བདན་དུ་མེད་པར་
 རྟོན་བ་ནི།

ལྷ་ལུལ་འདད་མེ་གིན་དུ་ཆེན་པོ་དང་། །

ཚངས་ཉིད་ཆགས་བུལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར། །

མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་གིང་གུར་བ་ཡི། །

སྤྱག་བུལ་གྱུན་མི་ཆད་པར་བརྟན་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏི། འཕགས་བྲལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ
 ལུལ་བའི་འདོད་བའི་བདེ་བ་ལ་འོག་ཆུང་ག་ལས་ཆེས་
 བྱུང་བར་དུ་འཇགས་པ་གིན་དུ་ཆེན་པོ་དང་། གཞུགས་
 ཁམས་ཆངས་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་བ་ལས་འདོད་་་
 ཆད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས། སྤྲུང་ཡང་ཡན་
 གུངས་གཞན་ལ་མཐོང་འགྱུར་གྱི་མེ་དགོ་བའི་དབང་གིས་
 མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱུང་གིང་ལྷ་མོ་མི་བཟད་བས་བསྐྱེད་ས
 བར་གྱུར་བའི་རྣམ་བཤུལ་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་མཆམས་མེད
 བ་ལ་རྟོན་པར་འཆའ་ཡོ། །གཞན་ཡང་།

ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱིས། །

འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བས་ཏི། །

སྤྲུང་ཡང་ལུན་མག་སྤྲུང་དུ་བྱིན་གྱུར་ནས། །

རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་པའང་མི་མཐོང་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏི། ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་བ་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཞེས་རྟེན་དང་བརྟེན
 པ་ལ་བྱ་བར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟེ།

གཞལ་མེད་ཁང་གིས་འོག་གཞིའི་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་དག་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི
 བར་ཉི་ལྔའི་འོད་མེད་པའི་ཐུན་ནག་སྒྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་
 ཏུ་སྦྱོན་ཅིང་སྦྱོས་ནས་རང་གི་ལྷག་པ་བརྒྱངས་པའང་
 མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་གྲོགས་མེད་པའི་
 ཉེས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ནོངས་བར་འགྱུར་འཆལ་བསོད་ནམས་ནི།
 རྣམ་གསུམ་མར་མའི་སྒྲུང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །
 བཞིག་ཕུ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་མི་བཞི་བའི། །
 ཐུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་ཏུ་འཇུག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོ་མི་དག་པ་དང་།
 མཐོད་ནམན་སྒྲུ་ཆོགས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་།
 རོངས་པར་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་འཆལ་བས། བྱོད་
 གྱིས་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའས། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བསོད་
 ནམས་ནམ་པ་གསུམ་ངན་སོང་གི་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཆེན་

བ་སེལ་བར་བྱེད་པའ་མར་མེདི་རྣམ་པར་བ་དུ་བཞེས་
 འིག། །གལ་དེ་བཟོད་ནས་མ་གྱི་སྤང་བ་མེད་ན་གྲོགས་
 མེད་པས་གཅིག་ཕུ་ཉི་ལྔ་འོད་ཀྱིས་མི་བཞི་བ་ལྟེ་གཞོན་
 མི་ལྷས་བའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཐུན་ནག་མཐའ་ཡས་
 བར་འཇུག་འཛལ་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་ནག་དུ་ཁྱེད་མ་
 བ་ན་གྲོགས་དང་ཕྱབས་སུ་གྱུར་བ་དང་། མར་མེདི་
 སྤང་བ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། ཇི་སྐད་དུ་བྱ་
 ཆེར་རོལ་བ་ལས། དགེ་བའི་མས་བྱས་ཤེས་སུ་འབྱང་
 བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 བ། འདུམ་བྱས་དག་ལ་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་དེ།
 །ཕྱབས་མེད་གཉིན་མཐེས་མེད་ཅིང་འཁོར་ཡང་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་ལ། །བདུན་པ་འགྲོ་བ་ལྟེ་ངེས་
 བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ཉེས་པ་ལ་ལྟེ་
 དང་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ནི་རོ་ཞིག་དཔུལ་བ་ནམས་
 ཀྱི་གྲངས་སྟེར་བཟུན་བའི་སྟེང་།

མེས་ཅན་ཉེས་བར་སྟེང་པ་སྟེང་ནམས་ལ། །

ཡང་སོམ་ཐོག་ནག་རབ་དུ་ཚ་བ་དང་། །
 བལུས་འཛམས་ཏུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་མེད་བའི།
 དཔུལ་བ་ནམས་སྤྱད་དུ་སྤྱག་བཟུལ་འགྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་དེ། སེམས་ཅན་སྟོག་སྤྱུང་གི་ཉིས་
 པར་སྤྱད་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་
 ནག་དང་། བལུས་འཛམས་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། ཏུ་
 འབོད་ཆན་བོད་དང་། ཚ་བ་དང་། རབ་དུ་ཚ་བ་དང་། མནར་
 མེད་ལ་ལ་སོགས་ངས་བལུས་བ་སྤྱག་མ་ནམས་དང་།
 ཉི་ཚེ་བ་དང་། སྤང་བའི་དཔུལ་བ་ནམས་སྤྱད་དུ་
 ཟུལ་དག་ཅོང་བར་འགྱུར་དོ། ། རེ་ལ་ཡང་སོས་ནི།
 དར་སྤྱེས་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་པན་རྩྭ་མཐོང་བ་ན་
 སྤྱག་ནས་གང་སྤངས་བ་མཚོན་ཆ་རྟོན་པོར་གྱུར་དེ་
 འཕངས་བས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་བརྒྱུ་
 ནས་ས་ལ་འབྱུལ་བ། གླིང་མཁའ་ན་ཡང་བྱེད་ནམས་སོས་
 བར་གྱུར་ ཅིག་ཅེས་བའི་སྤྱོད་བཟུང་བ་ན་ཡང་ཡངས་དེ་སྤྱེས་
 བཞིན་བྱས་དེ། གཞི་དེ་ལས་ཕྱན་རང་བོར་སྤྱག་བཟུལ་ཅོང་

བར་འགྱུར་དེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཡང་སྤྲོས་ཞེས་བྱ་འོ།
 ཐིག་ནག་དུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དཔུལ་སྤང་
 རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཐིག་ནག་བོ་བཞི་དང་། བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པ་བདུག་ནས་མཚོན་སྒྲ་ཚོགས་པས་གཤེག་ཅིང་
 ལཱོར་བར་བྱེད་ལ། གཞི་དེ་པས་ཡུན་རིང་བོར་སྦྱུག་
 བཟུལ་ཅོང་བར་འགྱུར་དེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཐིག་ནག་
 ཅས་བྱ་འོ། །བསྐྱུས་འཛམས་ནི་དཔུལ་སྤང་གིས་
 སེམས་ཅན་ནམས་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་རི་ར་དང་
 ལུག་གི་གདོང་པ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས་
 འཛོར་ཞིང་། ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱུལ་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བྱར་གིང་ལྷར་འཛོར་བར་
 བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པའོ། །ཡང་
 འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་བ་ལ་གི་ཆར་བབས་པས་བརྒྱངས་
 གིང་ཀྱན་ནས་དཔུལ་བར་བྱེད་དེ། གཞི་དེ་པས་ཡུན་
 རིང་པར་སྦྱུག་བཟུལ་ཅོང་བར་འགྱུར་འོ། །སེམས་ཅན་
 དེ་ནི་བསྐྱུས་འཛམས་ཞེས་བྱ་འོ། །ཏ་འཁོར་ནི།

མེས་མ་ཅན་དེ་གནས་ཆོལ་ཞིང་འགོ་བ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་
 བའི་ནང་འཇུག་བར་བྱིང་ལ། །དེར་བཞུགས་པ་ན་མེ
 བཏང་མྱེ་འབར་ཞིང་ཀུན་དུ་རབ་དུ་འབར་བས་བསྐྱེག་བར
 གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་དེ་ན་ཅུ་ཞིང་ཉམ་ཐག་བའི་སྐད་
 འབྱིན་བར་གྱུར་དེ། གཞི་དེ་ལས་ལྷན་རིང་བོར་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །མེས་མ་ཅན་དེ་ནི་ཅུ་འབྲོང་
 ཅས་བྱའོ། །ཅུ་འབྲོང་ཆེན་པོ་ནི། ཅུ་འབྲོང་གི་སྐབས་
 སུ་བཤད་བའི་ཁང་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ཉམ་སྤྱག་གི་ནང་ན་འདུག་
 བར་རིག་བར་བྱའོ། །ཚ་བ་ནི་དཔུལ་བའི་སྤང་མས་
 མེས་མ་ཅན་དེ་དག་ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་བའི་ནང་དུ་ཁྱོ་ཆུ་འབར
 བས་འཛོད་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤང་འབར་བའི་ནང་
 དུ་རྡོད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་བའི་མྱེང་དུ་བྱོ
 བ་འབར་བས་བཏུང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གྱིང་
 འབར་བས་འཕོངས་ནས་སྤྱི་བོ་འི་བར་དུ་ཐལ་བུང་དུ་
 བྱག་པས་བ་སྤྱི་བྱ་ག་དང་སྤོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་
 བར་གྱུར་དེ། གཞི་དེ་ལས་ལྷན་རིང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་

ཅང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཆ་བ་ཞེས་་་
 བཤོ། །རབ་དུ་ཆ་བ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ལྷ་མའི་སྤྱིང་དུ་
 བསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་བས་ཕྱག་སྡེ་སྤྱི་བོ་དང་ཕྱག་བ་་་་
 བཞིས་སུ་ཕྱང་ནས་སྒོ་ཀླན་ནས་མེ་འབར་བ་དང་།
 ལྷག་ས་མེ་འབར་བས་ལུས་འཁྲི་བ་དང་། ལྷག་ས་ཀྱི་
 བཞི་འབར་བ་ལ་ལྷག་ས་ཕྱར་བརྒྱས་སྤྱོད་བ་ལ་སྐྱེས་བ་
 ཡོད་དེ། བཞི་དེ་ལས་ལྷན་རིང་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་ཕྱང་་
 བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་རབ་དུ་ཆ་བ་
 ཞེས་བཤོ། །མནར་མེད་ནི། ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྩ་ཞི་
 ཕྱང་བོ་འཇམ་པ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ལ་མེ་ལྷུ་གཅིག་དུ་
 བྱུར་དེ། རྩི་ལྷག་ས་འདོན་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་་་
 སེམས་ཅན་དང་མེ་ལྷུ་དབྱེར་མི་བྱེད་བར་འགྱུར་བཤོ། །
 འདི་པ་ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་ལ་བར་དང་མཚམས་མེད་བས་
 མནར་མེད་བ་ཞེས་བཤོ། །བཞི་དེ་ལས་ལྷག་བསྐྱེད་
 ལྷན་རིང་དུ་ཕྱང་སྡེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་མནར་མེད་བ་ཞེས་
 བཤོ། །དེ་ལ་ཉི་འཁོར་བ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ལ་བ་

ཆེན་པོ་འི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་ན་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྩལ་ན་
 སྤྱོད་བཞི་ལ་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་ནི།
 སྤྱོད་སྤྱོད་རྩལ་ན་མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ཅན་ཡོད་ལ། དེར་
 ཀྱང་བ་འདྲེད་འཛོལ་བྱེད་པ་ན་ཤ་དང་ཐགས་པ་སོར་སྤྱོད་
 འཛོལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འདྲེད་པ་འགྱུར་ན་རོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲེད་འཛོལ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེར་
 འཛོལ་བ་ན་དེར་འགྱུར་ཞིང་མགོ་དང་ཀྱང་བ་སོགས་
 བྱུང་སྟེ། དེ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཆགས་འབྲུ་མཆུ་རྟོན་
 བྱིས་ཤ་ལ་སོར་བ་འཛོལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་
 འདྲེད་པ་ཆགས་པ་ན་སྤྱོད་བྱི་གཏམས་པའི་ལམ་ཡོད་ལ།
 དེར་སྤྱོད་པས་ཀྱང་བ་འདྲེད་པ་འཛོལ་བྱིས་ཤ་སྤྱོད་འཛོལ་
 བྱེད་དོ། །དེ་དང་འདྲེད་པ་ཆགས་པ་ན་ནགས་ཆལ་
 རལ་བྱི་ཡོ་མ་ཅན་ཡོད་ལ། དེར་བསྐལ་བྱི་བ་ལ་འཁོད་
 བ་ན་ཤིང་ལམ་རལ་བྱི་རྟམས་རྟམས་ཏེ་ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་རྟམས་ལཱ་ཅོད་ཅིང་མ་ལ་འགྱུར་བ་ན་བྱི་སྤྱོད་པོ་
 རག་བྱིས་བལྟལ་ཤ་འཛོལ་ཅིང་མཐོ། །དེ་དང་འདྲེད་པ་

ཆགས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་གལ་ས་ཡིའི་ཚལ་ཡོད་དེ།
 དེར་སོང་བས་དེ་ལ་འབབ་འཛོལ་བྱེད་དུ་འཛུགས་ཅིང་ཡར
 འཛོལས་པ་ན་ཆར་མ་རྒྱས་ཁ་ཐུར་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་
 ལ། མར་འབབ་པ་ན་བྱེད་དུ་ལྷ་བས་ལུས་འཕྲིགས་
 ཤིང་གཤོག་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ན་ཡོད་བའི་ཁྱེད་ལྷ་
 གྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་འབྲས་དག་འཕྲོག་ཅིང་ཟེའོ། །དེ
 དང་འདབ་ཆར་པ་ན་ཆུ་ཁྲུང་རབས་མེད་ཅེས་པ་འགྱུར་བྱེད་
 ཀྱི་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བ་ཡོད་དེ། དེར་ལྷུངས་པ་ན་ངོས་
 གཉིས་ན་ཕྱིས་བྱུ་དུག་པ་ཐོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱངས་
 ནས་ཕྱིར་འབྱུང་དུ་མི་ཕྱེར་ལ། གལ་དེ་ཕྱིར་བྱུང་ན་
 ལྷ་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་བ་ལ་གན་ཀྱལ་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ཁ་
 ལྷགས་ཀྱི་འབྲེད་སྦྱང་གིས་སྤེལ་ས། ལྷགས་ཀྱི་ཕུ་ལྷ་
 འབར་བའམ་ཟངས་ལྷན་སྒྲགས་པར་བྱེད་དེ། །གཞི་དེ་
 ལས་སྦྱག་བསྐལ་ལྷན་རང་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལས་སྦྱ་གྱི་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་མཚོན་ཆར་འད
 བའི་ཕྱིར་སྦྱག་པ་གཅག་དུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་སྦྱགས

བཞིའི་ཕྱི་བྲག་གིས་བཅ་དྲུག་དྲུག་ལྟར་དེ། ཇི་སྐད་དུ།
 མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་རྣམས་བཅ་དྲུག་ །
 མེས་མུར་དང་རོ་ཅུ་འདམ། །སྤྱི་བྱི་ལས་སོགས་
 ཅུ་པོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལ་གྲང་
 བའི་དཔུང་བར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གྲང་
 བའི་སྤྱུག་བུམ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྒྱུ་ཅང་སྟེ། ཅུ་
 བྱར་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི་ས་དེན་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་
 ཆེན་པོས་བདེ་པ་སྟེ་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བྱར་བྱང་བ་བཞིན་
 དུ་ཁྲམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཅུ་བྱར་དེ་ལ་བ་ནི་ཅུ་བྱར་
 རྣམས་པ་བཞིན་དུ་འཁྲམས་པར་འགྱུར་བའོ། །སོ་ཐམ་
 ཐམ་པ་དང་། ཀྱི་བྱར་ཟེར་པ་དང་། ཨ་ཅུ་ཟེར་པ་
 རྣམས་ནི་གྲང་བས་ཉན་ནས་ཚིག་དུ་བཛོད་པ་ལས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་མིང་དུ་བདགས་བཞི། །ཨུ་དཔལ་
 ལྟར་གས་པ་ནི་ས་དེན་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་པ་
 སྟེ་པགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཞིང་ཁ་ལྟ་འམ་དྲུག་དུ་གས་པར་
 འགྱུར་བའོ། །བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ནི་པགས་པ་སྟོན་པོ་

ལས་འདས་ནས་དཔར་བོར་གྱུར་ཅིང་ཁ་བཅུ་འཇམ་དེ་ལས་
ལྷག་པར་འགྱུར་བའོ། །པར་ལྷན་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་
པགས་པ་ལྷན་དུ་དཔར་བོར་གྱུར་ནས་ཁ་བཅུ་འཇམ་དེ་
ལས་ལྷག་པར་གསལ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉེ་ཆོལ་འཇམ་
མིམས་ཅན་དཔལ་བ་ནས་ས་གྲིས་སྤྱག་བཟུལ་འདི་ལྟ་བུ་
དག་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་པོ་ཅི་ཁབ་གྱི་བ་ལང་གི་བཤམ་པ་སྤྱོད་
བ་ཁང་བ་བཅུགས་བ་ཅམ་ཉན་སྤྱད་གྱིས་ཏུ་ཞིང་ནས་
མཁའ་ལ་འོང་བ་དང་། བ་ལང་གི་བཤམ་པའི་སྤྱོད་
མ་ཅམ་གོང་གི་དྲིང་བ་ལ་བྱ་རྒྱུ་མོགས་གྱིས་འཕྲོག་
པར་སྤྱོད་བ་མོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དག་
འདྲན་སྤངས་གྱི་དོགས་བརྗོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པོ། །དེ་འང་
འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གྲོ་བཞིན་སྤྱོད་མཚའི་འགྲམ་
དུ་ལས་ནོར་ནས་སྤངས་གྱི་ཐང་ལ་འཁྱམས་དེ་རིམ་གྱིས་
སོང་བ་ན། མིམས་ཅན་གཅིག་མཚན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་
བཟང་པོ་འི་ནང་ན་རྟའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཟང་བོ་དང་ལྷན་པའི་
བདེ་བ་ཐངས་ནས། ནམ་ལངས་བ་ན་གཞལ་མེད་ཁང་

མི་སྤང་བར་གྱུར་ཅིང་ལུས་ས་ལ་ཐུང་སྟེ་གཙན་གཟན་་་་
 འཁྱིལ་སྤྱོད་ཐུང་བས་ཟ་ཞིང་དབད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་
 བོ་ཐུང་ས་ནས་ ཉི་མ་ལྷན་ནས་ཡང་རྟའི་དབལ་མཛོང་
 བ་མཐོང་ནས་དྲིས་བས། ཉིན་བར་གཞན་གྱི་སྟོག་གཙན་
 ཅིང་། མཚན་མོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོན་དན་ལྷན། ལས་
 དེ་འི་འབྲས་བུ་བཟང་བོ་དང་། སྤྱི་གཏོང་འདི་ནི་མཛོང་བ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་བ་དང་།
 ཉིན་མོ་རྟའི་དབལ་མཛོང་ཞིང་། མཚན་མོ་སྤྱི་གཏོང་འདི་
 བུད་ཆེད་ཆེན་པོ་ ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་དཀྲེས་ཤིང་མགོ་
 རྒྱུ་རིམ་གྱིས་ཟོས་བས་མི་བཟང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཛོང་
 ཡང་ཉིན་བར་སྤར་བཞིན་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་
 བཞིན་དྲིས་བས། མཚན་མོ་བྱི་བོ་བྱེད་ལ་ཆགས་
 ཉིན་བར་རྒྱ ཁྲིམས་ཡོན་དན་ལྷན། ལས་དེས་འབྲས་
 བུ་བཟང་བོ་དང་སྤྱི་གཏོང་འདི་ནི་མཛོང་བ་ཡིན། ཞེས་་་
 ལུང་ལས་བཤད་བ་ལྟར་དོ། །དེ་ནི་ཆ་བའི་དཔལ་བ་དེ་
 དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁྲུང་ར་འགའ་ཞིག་བསྟན་བར་།

བཞིན་ནམ།

ཁ་ཅིག་དེལ་བཞིན་འཛོར་དེ་དེ་བཞིན་གཞན། །

ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་ཆོག །

ཁ་ཅིག་སོག་ལས་འདྲ་ཕྱེ་དེ་བཞིན་གཞན། །

རྩ་རི་མི་བཟད་སོ་རྩོན་རྩམས་ཀྱིས་གཤོག །

ཅིས་སོགས་གསུངས་དེ། བསྐྱུས་འཛོམས་ནི་

ལྷ་གསུམ་གྱི་ཆོར་སྤྱད་ཀྱིས་དེལ་མར་འཛོར་བ་བཞིན་བཅོར་

བས་ཁྲག་གི་རྒྱན་བབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ན་

སེམས་ཅན་གཞན་ནི་ལྷ་གསུམ་གྱི་མཆིག་དང་མཆིག་ཕྱ་

འབར་བས་འབྲས་ལ་སོགས་བཞི་ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་ཕྱེ་

མར་ཆོག་གོ། བྲིག་ནག་ནི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་སོག་

ལ་འབར་བས་འདྲ་ཕྱེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དེ་ན་གཞན་

དག་ནི་རྩ་རི་ས་རྩོན་འབར་བ་དག་གིས་གཤོག་བར་བྱེད་

དོ།

དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཐོ་ཆུ་བཞུས་པ་ཡི། །

ཁྱེ་བ་འབར་བས་འབྲིགས་པ་སྤྱད་བར་བཞིན། །

ཁ་ཅིག་ལུགས་ཀྱི་གསལ་གྱིང་རབ་འབར་ག། ।

ཆོར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱད་པར་བབྱིད། ।

དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བ་ན་འཇ། ཅུ་པོ་རབས་མེད་ཀྱི་

འགྲམ་ན་གཞན་དག་ལ་ནི་ལུགས་ཀྱི་སྐམ་པ་འབར་བས་

ཁ་ཕྱི་ནས་དེར་བྲ་ཅུ་བཞུས་པ་ཕྱི་བསྐོས་དཔེ་རྒྱ་བ་མ་

སྟག་འབར་བ་ཕྱིང་བ་འབྲིགས་པ་དག་ལྷན་པར་བབྱིད།

ཆ་བ་ན་ཁ་ཅིག་ལུགས་ཀྱི་གསལ་གྱིང་མེ་རབ་དུ་འབར་

བ་ཆོར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱད་པར་བབྱིད།

ཁ་ཅིག་ལུགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྷན་བཤི་བྱི། ।

གཏུམ་བས་དབད་ཅིང་ལག་བ་གནས་དུ་བསྐྱེངས། ।

དབང་མེད་གཞན་དག་ལུགས་མཆུ་ནན་པོ་དང་།

མེན་མོ་མི་བཟད་ལྷན་བཤི་ཁ་རྒྱམས་འཕྱོག་ ।

ཉི་འཁོར་བཤི་སྟག་བསྐྱེད་ཕྱིང་བ་ཁ་གཅིག་ལོ་མ་

རལ་གྱ་ལྷ་བྱའི་ཆལ་ན་ལུགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྷན་བཤི་བྱི་

གཏུམ་པོ་སྐད་ཆེར་འབྱིན་པ་དག་གིས་ལུས་དབད་ཅིང་

ཐོས་པས་ལག་བ་གནས་དུ་བསྐྱེངས་དེ་ལོ་དོད་འབོད་དོ།

རང་དབང་མེད་པ་གཞན་ནི་གལ་མ་ལའི་ཅི་མེད་ལུགས་
 གྱི་སུ་རྟོག་པོ་དང་། ལུགས་ཀྱི་སེན་མོ་མི་བཟད་...
 ཅིང་རྟོག་དང་ཐུན་པའི་ཁྱེད་ལ་སགས་པའི་བྱ་ཚོགས་...
 རྣམས་ཀྱིས་མིག་འབྱིན་ཅིང་ག་རྣམས་འཕྱོག་གོ།
 ག་ཅིག་སྤྱིན་བྱ་སྤྱད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །
 ག་སྤྱད་སྤྱད་མ་ནག་པོ་ཁྱི་སྤྱག་དང་། །
 རིག་ན་མི་བཟད་མ་སྤྱོད་ཅིང་འབྱིན་བས། །
 ཟ་བར་བཤེད་ཅིང་འདྲི་ཐོག་སྤྱོད་ཐུགས་འདོན། །
 ག་ཅིག་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱ་དང་སྤྱི་རོལ་སྤྱད་
 པའི་རིགས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། ག་
 སྤྱད་དང་སྤྱད་མ་ནག་པོ་ཁྱི་སྤྱག་ མང་ངོས་རིག་ན་ཅིང་བ
 མི་བཟད་པ་འབྱུང་ཞིང་མ་སྤྱོད་ཅིང་འབྱིན་པ་དག་གིས་
 ཟ་བར་བཤེད་ཅིང་དེའི་སྤྱོད་པས་མི་བཟད་པར་འདྲི་ཐོག་
 ཅིང་རིག་གོ་སྤྱོད་ཐུགས་འདོན་ གོ། །འདྲི་ཏེ་འཁོར་བྱི་
 ཐུག་བསྐྱེད་ལོ། །
 ག་ཅིག་འདག་མེ་འབར་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ནི། །

ལྷན་མི་ཆད་པར་རབ་བསྐྱེད་ལས་ཁ་ཡང་བབས། །
 ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་ཕྱས་པའི་རངས་ཆེན་དུ། །
 སྤྱིུ་ཚུགས་འབྲས་ཀྱི་ཅང་ཡང་བཞིན་དུ་འཆོད། །
 ཚ་བ་ན་མེས་མ་ཅན་ཁ་ཅིག་དམུལ་སྤྱངས་ཀྱིས་ལྷགས་
 ཀྱི་འདག་མེ་འབར་བའི་ཆོགས་སུ་ལྷན་མི་ཆད་པ་སྟེ་
 ལྷན་རིང་དུ་བསྐྱེད་ལས་གིང་རབ་དུ་བསྐྱེད་ལས་བས་ཁ་ཡང་
 བབས། ཁ་དངོས་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་མཐུ་
 མེད་དོ། །ཡང་དེ་ན་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་ཕྱས་པའི་རངས་
 ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཚུས་གང་པ་མེ་འབར་པའི་
 བར་དུ་སྤྱིུ་ཚུགས་སུ་འཆོད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཅུ་
 རངས་གང་བསྟོལ་བའི་ནང་དུ་འབྲས་ཀྱི་ཅང་ཡང་སྟེ་
 འབྲས་སྟེ་ལས་སྤྱས་པའི་གོང་པོ་བསྐྱར་བ་ན་རིས་འོག་
 དུ་འགོ་ཞིང་རིས་སྟངས་དུ་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 དམུལ་བ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་རགས་པ་མདོ་ཅམ་
 བསྐྱེད་ནས། དེའི་སྤྱུ་ལ་གནས་པ་ནས་སྤྱུ་ག་བ་འཁྱེད་
 བ་ནི། །

ཐིག་ཅན་དབྱུགས་འབྱུང་འགག་བ་ཅས་ཞིག་གི།

དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་ནས་ས་དམའ་བ་ཡི། །

ཐུག་བསྐྱེད་གཞུང་ཡས་ཐོས་ནས་ནས་སྒྲོང་དུ། །

མི་འཛིགས་གང་ལགས་དོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་དེ། དམའ་བ་སྒྲོང་ངེས་ཀྱི་ལས་བྱས་

བའི་ཐིག་ཅན་གང་དག་དམའ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་བ་

ལ་དབྱུགས་འབྱུང་འབྱུག་འགག་བའི་ཡུན་ཅས་ཞིག་གི།

དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་བར་ཆད་དེ། དབྱུགས་འགག་ས་

ཐག་དམའ་བར་ཉིང་མཚས་ས་སྒྲོང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གོང་དུ་བཤད་བའི་དམའ་བའི་ཐུག་

བསྐྱེད་གཞུང་མེད་དུ་མེད་བ་ཐོས་ནས་ནས་ས་སྒྲོང་དུ་

མར་སེམས་མི་འཛིགས་ཤིང་ལུས་མི་འགས་བ་གང་ལས།

བདེའི་ལུས་སེམས་ནི་ངས་བར་དོ་ཆེའི་རང་བཞིན་

དུ་ངས་དེ། གཞན་དུ་ན་ཆེས་ཤིན་དུ་ཡང་འཛིགས་བར་

དིགས་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ལྟ་མཚན་འདི་ལྟར།

དམའ་བ་བྱིས་བ་སྒྲོང་དང་ཐོས་བ་དང་། །

དུན་དང་བཟུང་དང་གཟུང་སུ་བཅུས་ནས་སྤྲོད་ཀྱང་།

འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་ཟད་པའི། །

ནམ་མཁའ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་ན་སྤོས་ཅི་འཚལ། །

ཅས་གསུངས་དེ། དཔུལ་བའི་རི་མོར་བྱིས་པ་

མཐོང་བ་དང་ཕྱོད་ཕྱོང་བ་དུན་པ་དང་། གཞན་ལས་

ཐོས་པ་དང་སྒྲིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་

སྒྲིགས་པ་གཟུང་སུ་བཅུས་པའི་ཚུལ་ནས་སྤྲོད་ཀྱང་།

ཀྱང་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་ན། ཡིན་དུ་མི་བཟད་པའི་ནམ་

བར་མཁའ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་ན་སྤོས་ཅི་འཚལ

པའི་ཕྱིར་མོ། །དཔུལ་བ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཚུངས་

སམ་ཞི་ན་མ་ཡིན་དེ། གང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་

འོག་མ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས་མནར་

མེད་ཆེ་འོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་།

བདེ་བ་ཀུན་གྱི་རང་ན་སྤྲོད་ཟད་པའི། །

བདེ་བའི་བདག་པོ་བཅུད་བའི་ལྷར་བར། །

དེ་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་རང་ན་ནི། །

མནར་མེད་དུལ་བའི་རྒྱལ་བུལ་རབ་མི་བཟད།
 རེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཐེད་པ་མ་ལུས་བ་ཟད་བའི་ནམ་པར་གྲོལ་
 བའི་བདེ་བ་ལས་གོང་ན་གཞན་མེད་བའི་ཕྱིར་བདག་པོ་
 རྟེ་མཆོག་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རེའོ་དུ། མི་དག་གི་
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་བུལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ནི་མནར་མེད་བའི་
 རྒྱལ་བུལ་ཉིད་མི་བཟད་ཅིང་ཆེད། །དུལ་བའི་རྒྱལ་
 བུལ་དེ་ཐེ་རྟེན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འབྲུག་བཟོད་བའི་དཔེ་
 གཞན་མི་འི་ནང་ན་མེད་དོ་ཞེས་ཐོན་བའི་ཕྱིར།

འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མཉུང་ཐུང་སྒྲུབ་བརྒྱ་མིས།

རབ་དུ་བྲག་བྲག་པའི་རྒྱལ་བུལ་གང་ལགས་པ།

དེས་ནི་དུལ་བའི་རྒྱལ་བུལ་རྒྱུང་ལུང་ལུང་།

འོལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོང་ད།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེད་ནང་ན་འདི་ན་ཉིན་གཅིག་རངས་
 བོར་མཉུང་ཐུང་སྒྲུབ་བརྒྱ་མིས་དུས་གཅིག་ལ་ཐུང་རབ་དུ་
 བྲག་བོས་བྲག་པའི་རྒྱལ་བུལ་གང་ལགས་པ་དེས་ནི་

དུམ་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་རྒྱུ་ཉི་མོ་པ་ལྟ་བུའི་ཡང་ལོལ་
 སྤྱིམ་ཡང་མི་བཅི། བརྒྱ་ལྟོང་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཆར་
 ཡང་མི་མོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་བསྐལ་དུས་ཇི་
 སྤྱིད་དུ་མོང་བར་བྱ་དགོས་ཤི་ན། སོ་སོ་འེ་ཆོ་ཆད་ནི
 མཐོང་དུ། ཡང་སོས་ལ་སྤྲུལ་བྱུག་རིམ་བཞིན། །
 འདོད་ལྟའི་ཆོ་དང་རྩིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་ལྟའི་ཆོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །
 ཅེས་དང་། རབ་དུ་ཆ་ཕྱིད་མནར་མེད་ནི། །བར་
 གྱི་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་སྤྱིའི་
 དཔང་དུ་བྱས་ནས།

དེ་ལྟར་སྤྱལ་བསྐལ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་ལོ། །

བྱི་མ་སྤྱལ་བརྒྱར་ཉམས་སྤྱིམ་མོང་ཡང་ནི། །

ཇི་སྤྱིད་མི་དག་དེ་ཟེར་མ་གྱུར་པ། །

དེ་སྤྱིད་སྤྱོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་བའི་རྒྱལ་དེ་

ལྟར་སྤྱལ་བསྐལ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བ་བྱི་མ་སྤྱལ་བརྒྱར་ཏེ་

སྒྲིབ་ཏུ་ལུག་རིང་བ་ཉམས་ཏུ་ཐོང་ཡང་། རི་རྒྱིད་ཀྱི་མི་
 རྒྱལ་བ་ནི་མཉམ་པ་མ་ལྟར་པ་དེ་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་རྒྱལ་
 བར་མི་འགྲུར་དེ་དཔལ་བ་ཐོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ནི་ལྟོ་བས་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པོ། མཉམ་པ་མ་ལྟར་པ་དེ་དཔལ་
 བའི་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པ་མི་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པས་དེད་ག
 ཐུང་བར་འཇགས་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི།

མི་དཔེ་འབྲས་འདི་ནམས་ཀྱི་ས་ལོན་ནི། །
 ལྷན་པ་མི་དཀྱི་ཤིས་སྒྲུབ་ཐོང་གིས་ནི། །
 ཅི་ནམས་ནི་རྒྱལ་ཅི་མཉམ་པ་མ་མཉམ་པ། །
 རི་རྒྱིད་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་འབྲས་པར་མཛོད། །
 ཅིས་ཀྱིས་ཤིས་དེ་མི་དཀྱི་བའི་འབྲས་ཀྱི་དཔལ་
 བའི་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པ་མི་དཔེ་འབྲས་ཀྱི་ས་ལོན་ནི་སྒྲིབ་པ་མཉམ་
 མོགས་ཀྱི་ཤིས་དང་། འབྲས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤིས་དང་། འབྲས་
 མི་དཔེ་མོགས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་
 ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་
 ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ཤིས་

བ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འདད་པར་མཛོད་ཅིག། །གཉིས་པ་དུང་
འགོ་འི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི། །རེ་ཞིག་སྤྱི་ནི་དབང་དུ་བྱས་
ནས།

དུང་འགོ་འི་སྤྱི་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །

བཅིང་དང་བརྟེན་སྤྱུག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱུག་ལ།

ཞི་འགྲུར་གཤི་བ་སྤངས་པ་ན་མས་ལ་ནི། །

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་ཤིན་དུ་མི་བཟོད་ལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །མི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་མི་འགོ་བར་

དུང་དེ་འགོ་བས་ན་དུང་འགོ་ལྟ་དེའི་སྤྱི་གནས་སུ་གཏོང་

བ་ནས་ན་ཡང་མི་ལ་སྤྱུག་པ་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དང་

ཞགས་པ་ལ་སྤྱུག་པས་བཅིང་བ་དང་ལྟར་གིས་བརྟེན་

བ་སྤྱུག་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་མཐའ་མས་པ་

དང་། །ཞི་བ་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་དེས་

འབྱུང་ཆ་མཐུན་སྤྱུག་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་སྤྱི་བའི་སྤྱི་

དུ་མི་དང་བའི་དུང་འགོ་ན་མས་ལ་ནི། །ཕན་ཚུན་གཅིག་

ལ་གཅིག་ཟེ་བ་ནས་སྤྱི་འདྲིན་པར་དེས་པས་ཤིན་དུ་མི་

བཟད་པ་དང་ཐུན་ནོ། །སོ་སོ་འི་ལྷག་བཟུལ་གྱི་
དབང་དྲ་བྱས་ནས།

ཁ་ཅིག་ལྷ་ཁྱིག་བལ་དང་རྒྱུ་ཉ་དང་། །

ཤ་དང་བགས་པའི་ཆེད་དྲ་འཆི་བར་འགྱུར། །

དབང་མེད་ཀྱི་ཞུན་དམྱུ་ཞོག་པ་ལག་བ་དང་། །

ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བདབ་མྱི་བཞོལ། །

ཞུས་སྐབས་པ་སྤྱངས་དེ། དྲ་འགྲོ་ཁ་ཅིག་ལྷ་

ཁྱིག་གི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་བལ་གྱི་ཕྱིར་དང་།

སྤང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་དྲགས་

ལ་སོགས་པ་ཤེད་ཕྱིར་དང་། གཞིགས་ལ་སོགས་

པ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དྲ་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། རང་

དབང་མེད་པ་རྣམས་ལོ་བྱད་དྲ་གྱུར་པའི་དྲ་འགྲོ་བཞུན་

དྲ་ཉང་མ་ཉི་དང་། བང་བྱ་དང་སྤང་བོ་ཆེ་དང་སྤང་ལ་

སྐབས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དྲ་དྲིག་པ་དང་ལག་པ་

དང་ལྷག་དང་ལྷུང་གྱི་དང་གཞི་བུ་པ་རྣམས་ཆོན་ཆ་དག་གིས་

བདབ་མྱི་བཞོལ་བས་ལྷག་བཟུལ་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ཡི་དྲ་ཀྱི་སྤྱལ་བཤམ་ནི། རིཞིག་སྤྱི་ལི་
དབང་དྲ་བྱས་ནས།

ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདྲོད་པས་མེད་ས་པ་མི་ས། །

བསྐྱེད་པའི་སྤྱལ་བཤམ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཛོལ་པ། །

བཀྲེས་སྒྲིམ་གྲང་ཕྱོད་པ་དང་ཆེན་པོ་ཡི་སྤྱལ་བཤམ་པ། །

བསྐྱེད་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ། །

ཞེས་གསུངས་དོ། ཡི་དྲགས་སྤྱི་སྤྱེས་ན་ཡང་

འདྲོད་པས་འཕྲོད་ས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱལ་བཤམ་རྒྱན་

ཆགས་མི་འཛོལ་བ་བསྐྱེད་འཛོལ་ལོ་ཞེས་སྤྱེལ་ལོ། །

དེ་ལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཛོལ་བ་ནི། བས་ཡང་འདྲོད་པ་

འཕྲོད་པའི་སྤྱལ་བཤམ་མེད་པས་སྤྱལ་བཤམ་དེ་རྒྱོག་པའི་

ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་། དབྱན་གྲང་བ་དང་སོ་གཞི་བ་དང་།

ཟས་སྒྲིམ་འཛོལ་བའི་དོན་དྲ་སྤྱལ་བཤམ་ངལ་བ་དང་།

སྤྱིས་བྱ་འཛོལ་ཆ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོད་པ་ན་

འཛིན་ས་ཤིང་སྤྱལ་བཤམ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པའོ།

དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལགའ་ ཞིག་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཀྲེས་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁའ་ཀྱི་མིག་ཚམ་ས། །

ལྟོ་བ་རི་ཡི་ལྟོས་ཅན་བཀྲེས་བཞི་ཉེ། །

མི་གཙང་གྱི་ནར་ཐོར་བ་ཅང་ཟད་ཀྱང་། །

འཚོལ་བའི་སྤྱད་དང་ལྟན་པ་མ་ལགས་པོ། །

ཞེས་གསུངས་དེ། ཁ་ཁའ་མིག་ཅན་དུ་ཅྱང་མ་
ལྟོ་བ་རི་ཡི་ལྟོས་ཅན་གྱི་དུ་ཆེ་ལྟོ་དགའ་དགའ་བས་
བཀྲེས་བས་ཉན་པར་གྱུར་དེ། མི་གཙང་བ་གྱི་ནར་
ཐོར་བ་བཤང་གཅི་སྟོགས་ཅང་ཟད་ཅིང་ཀྱང་ཁ་ཅྱང་བས་
འཚོལ་བ་ལྟེ་ཟ་བའི་རྩས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ལགས་བའི་
ལྟོ་རོ། །ལུས་མི་སྒྲུབ་པ་དང་ཁ་འབབ་བཞི་དབང་།
དུ་བྱས་དེ།

ཁ་ཅིག་བགས་དུས་ལུས་གྱི་ཁ་གཅིར་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལ་ཡ་ཐོག་བསྐྱེད་ས་མ་ལྟ་བུ་ལགས། །

ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་ལྟེ། །

ཟས་སྤྱ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཚམ། །

ཅེས་གསུངས་དེ། ཁ་ཅིག་ལྷུས་ནི་ཤི་མེད་པར་
བགས་ཅུས་ཅམ་ལྷུས་ཤིང་གོས་མེད་པས་གཅེར་བྱ་ལྟེ།
དཔེར་ན་ཤིང་དུ་ཡ་ཡ་ཐོག་སྤྱི་ཆུ་མེ་བསྐྱེས་པ་བྱན་
པ་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡག་ས་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཉིན་བེ-
ས་ཡིན་གྱི་མཚན་མ་དེ་དེ་བཞིན་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་
བ་ལྟེ། མེ་འབར་བའི་ཁར་བྱེ་མ་ཚ་བ་དག་འབབ་
ཅིང་ཐབས་པ་ལྟེ་དེ་དག་ཟས་སྤྱ་འཚམ་བ་ལྟེ་ར་བར་
བྱེད་དོ། །ཡ་དྲགས་སྤྱད་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེལ་བྱེད་
པར་བསྐྱན་ངའི་བྱིར།

སྤྱད་རིགས་འགས་ནི་དྲག་དང་བྱེ་མ་དང་། །

ཁྱེད་སྤྱལ་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྩེད་དེ། །

ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་མགྱིན་བ་ནས། །

བྱེ་བ་བྱུང་བ་སྤྱིན་བའི་ནད་འཚམ་ལ། །

སྤྱད་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་ནས་མ་རྩེད་བའི་གས་

བྱིན་པ་དང་ཕྱི་ས་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ཡང་
 མི་ཆེད་ན་བཟང་པོ་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་
 དེ་དག་ལན་ཚན་མཐོང་བ་ན་ཁྲོས་ནི་ཡེ་ཅིག་གིས་བཅིག་
 ལ་གཤོང་དུ་འཛོལ་ཅིང་ལག་ནས་ཐོ་བ་བྱང་ནས་མན་ཚན་
 བསྟན་བས། མགྲིན་བ་ནས་ལྷ་བ་བྱང་བ་སྟེན་བའི་ནག་
 ཁོང་དུ་ཟགས་བ་ནས་མ་ཟམ་སྟ་འཚལ་ལོ། དེ་དག་
 གི་སྟག་བཟལ་བྱི་ཁྱད་བར་གཞན་བཟན་བའི་བྱིས།

འདི་དག་ནམས་ལ་སོ་གའི་དུས་སྟེན། ।

ཆེ་བའང་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། ।

ལྟོན་ཤིང་འབྲས་བྱ་མེད་འབྱར་འདི་དག་གིས། ।

བལྟས་བཅའ་ཁྲིས་ཀྱང་ཡང་བསྐྱས་ས་བར་འབྱར།

ཅས་གསུངས་ཏི། སྟེན་རིགས་འདི་དག་ནམས་ལ་

ནི་སོ་གའི་དུས་སྟེན་ཆེ་བ་ཡང་ཚ་བའི་ཁྱེན་དུ་འབྱར་ལ། ।

དགུན་ནི་ཉི་མ་ཡང་སྟེན་བའི་ཁྱེན་དུ་འབྱར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་

ཚལ་གོ་སྟག་བཟལ་མོང་གང་། དེ་དག་གིས་བཟུས་

བཅའ་ཁྲིས་ཀྱན་ཤིང་འབྲས་བྱ་སྟེན་བ་བྱན་སྟུང་ཆོས་

བས་གང་གིང་ཡལ་ག་དུད་བ་ནམས་གུང་ཡལ་ག་དང་
 འབྲས་ཀྱི་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་མཁུ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡན་ལག་འགྱུར་དང་ལྟན་པའི་ཆུ་ཀྱང་ཡང་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཆེ་འཕམ་བས་གང་བ་དང་།
 སྤྱིན་ཀྱང་བཅས་པའི་མི་གཅིང་བ་དྲ་མས་གང་བ་ཉིད་དུ
 ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཁོ་དག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུན
 བེ་སྤྱོད་དུ་ཕྱི་མེ་ན།

བས་ཆུང་མེད་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྤྱོད་གྱུར་བ། །
 ཉེས་པར་སྤྱུད་པའི་ཡས་ཀྱི་ཞགས་བས་ནི། །
 སྤྱ་བས་བཅིངས་པའི་ཕྱུག་ཆུང་པ་ཅིག་ལོ། །
 ལྟ་ཕྱོད་དག་དང་ཁྱིམ་ཡང་འཆི་བེ་འགྱུར། །
 ཅིས་གསུངས་དེ། བར་ཆུང་མེད་བ་ཕྱི་གྱུན་ཆགས
 སྤྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱུག་ཆུང་དེ་ནམས་
 བྱི་ཆེ་ཆུང་ཆུང་གས་པར་སྤྱུག་བ་ཅིག་གི་ལོ་སྤྱ་སྤྱུང་དང་།
 ཁྱིམ་ཡང་ཐས་ཤོས་མོ་གས་མི་འཕྱོར་ཡང་འཆི་བར་མི་
 འགྱུར་དེ། ཉེས་སྤྱུད་ཀྱི་མས་ཕྱི་ཞགས་ལས་བས་

བཅིངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ལྷུག་བསྐལ་དེ་ལྷ་བྱ་ཕྱོར་
བའི་རྒྱ་གང་ཞིན།

དེ་ལྷར་ཡི་དྲགས་ནྟམས་ཀྱིས་སྦྱ་ཚོགས་བའི། །

ལྷུག་བསྐལ་རོ་གཅིག་ཐོབ་མ་གང་ལགས་པ། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྦྱེ་བོ་འཇུངས་དགའ་བ། །

སེར་སྦྱ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་

གསུངས། །

ལྷར་བཤད་པ་དེ་ལྷར་ཡི་དྲགས་ནྟམས་ཀྱིས་བཀྲམ་

སྟམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཚོགས་པའི་ལྷུག་བསྐལ་ཁྱང་བ་

ཐོབ་མ་ཅད་ཀྱང་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་རོ་གཅིག་

ལྟོ། ། དེ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྦྱེ་བོ་

འཇུངས་དགའ་བ་སྦྱེ་སེར་སྦྱ་འཕགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་

ལ། ། དེ་ཡང་འཕགས་མིན་དྲེ་མི་དག་པ་ལྟོངས་ལྟན་

ལགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་དེ། ། ཇི་སྐད་

དུ་སྐད་པ་ལས། ། སེར་སྦྱ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་བྱ་

པར་འགྱུར། ། ཅི་སྦྱེ་མིར་སྦྱོར་ན་ཡང་ནི་ཆོད་ཕྱལ་

བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇི་པ་
ལྷའི་སྤྱལ་བསྐལ་ནི།

མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གིས། !

འཆི་འཕོ་འི་སྤྱལ་བསྐལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། ।

དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་ནྟམས་གྱིས་ནི། ।

ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱད་དུ་སྤྱེད་མི་བཤྱ། ।

ཞེས་གསུངས་དེ། མཐོ་རིས་དེ་འདོད་བའི་ལྷ་ན་
ཡང་འདོད་བའི་ཡུལ་ཕུན་སྦྱུམ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་མོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་འཆི་འཕོ་བའི་དུས་

ཀྱི་སྤྱལ་བསྐལ་ནི་བདེ་བ་དེ་བས་ཆེ་སྟེ། ཆེ་རྒྱད་དུ།

ཀྱི་རྒྱད་ཤིང་དྲ་ཆོགས་ཆལ། ༥ཀྱི་རྒྱད་ཟིང་བྱ་རལ་

ཤིས་འབབ། ༥ཀྱི་རྒྱད་སྤྱལ་པའི་ནས་ཤེས་ལྷ་ ।

སྟེ་སྤྱལ་ས་འདོན་ཅང་ས་ལ་རྒྱང་། ༥ཞེས་བཤད་པ་

ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་དྲ་དྲ་ལྷན་

མས་གས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་མང་སྤྱེད་པར་

མི་བཤྱ་སྟེ། བདེ་བ་ེ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བས་སྟོང་

བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་དག་ལྷ་ས་རྒྱུ་ཡིན་པས་
 གནད་གཅོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ན་མེད་ན། རྒྱུ་དེ་
 དག་འཆི་བའི་ཆོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷ་ས་ཀྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་འཆི་ལྷ་ས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་གིན་དུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར།

ལྷ་ས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་འབྱུང་བ་དང་། །
 སྐྱུག་ལ་མི་དགའ་མེ་དོག་སྤེང་རྒྱུ་དང་། །
 གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལྷ་ས་ལ་ནི། །
 སྐྱུག་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །
 མཐོ་ངེས་འཆི་འཕོ་སྐྱུག་བགྱིད་སྐྱུ་ལྷ་ས་ལ། །
 མཐོ་ངེས་གནས་པའི་སྐྱུ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཕྱི། །
 ས་སྤེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འབྱུང་བ་དག །
 སྐྱུག་བར་བྱིད་པའི་འཆི་ལྷ་ས་རྣམས་དང་འདྲ། །
 ཞེས་གསུངས་དེ། གང་གི་ཆོ་སྐྱུ་རྣམས་འཆི་བར་
 བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཛོམ་པ་དག་ཉམས་

བས་མི་སྤྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྤྱན་ལ་
 འདྲ་བ་པམ་མི་དགའ་བ་དང་། རྒྱུ་གྱི་སྤྲོ་བ་མེ་སྤྱོད་
 བ་རྣམས་ཉེངས་པ་དང་། གོས་ལ་རྩི་མ་ཆགས་པ་དང་།
 ལུས་ལ་ཕྱོད་ཆུང་ཆུང་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལས་དེའི་ཆེ་...
 འབྱུང་བ་དང་ཕྱོད་ཆུང་ཆུང་མེད་ན་རྒྱ་རྣམས་ཡིད་ཆེ་བའི་
 'བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་མཐོངས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་
 བ་སྤྱོད་པར་ཉེད་པའི་ཐུ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཉེད་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་
 ས་ཉེད་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག་སྤྱོད་པར་ཉེད་
 པའི་འཆི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཞོམ་པ་དང་། ག་གིན་གྱི་རྩི་མ་འབྱུང་
 'བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། འཆི་འཕོ་བའི་སྤྱུག་
 བསྤྱུལ་འབྱུང་བ་འབྱུང་ཞིག་དུ་ས་ཟད་ཀྱི། གི་པའི་
 འོག་དུ་འཇུག་པའི་གི་སྤྱུག་བསྤྱུལ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་
 འབྱུར་པོ་ཞེས་བཤུན་པའི་བྱེད་།

རྒྱ་ཡི་འཛིག་ཉེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། ।

གཤམ་དེ་དག་པའི་སྤྱུག་མ་ལ་གཤམ་མེད་ན། ।

ནི་རྣམས་དཔེར་མེད་དུ་དཔེར་པའི་སྤྱུག་པ་དང་། ।

དམུལ་བར་གནས་བར་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར།།

ཅེས་གསུངས་དེ་ ལྷ་འོ་འཇིག་རྟེན་ནས་གི་འགོ་མ
 ལྷ་ནམས་ལ་གཤམ་དེ་མཐུ་རིས་སུ་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་དགེ་བའི་
 ལྷ་ག་མ་འགའ་མེད་ན་དེ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་གནས་པའི་
 དབང་མེད་པར་དུང་འགྱོད་དང་མི་དུང་དང་དམུལ་བ་ནམས་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནམས་སུ་སྤྱེ་ཞིང་ལྷ་ག་བསྐྱལ་
 ཅུ་རར་འགྱུར་ན། ། ལྷ་བ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ནི། །

ལྷ་མེན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །

དབང་ལ་སྤང་ཆེར་ཡིད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེ། །

དེ་དག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཡང་འགྱོ་བ་ཡི། །

སྤྱི་བ་རས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་དེ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ནི་ང་ཀྱལ་

ཅེ་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཀྱལ་ལས་ཕྱང་ངའི་ལྷ་འོ་

དབང་ལ་སྤང་བའི་སྤྱིར་མི་བཟོད་བས་བསྐྱེད་བའི་ཡིད་

གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་སྤྱ། སྤྱུག་དོག་ནི་ཡིད་ཀྱིན་དུ་གཤུང་

བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འཇན་ཡང་ལྷ་པང་གཏུལ་
 འབྱེད་པའི་ཆོ་ལྷས་བཅད་པ་དང་། དུས་པ་ལ་སྟོགས་
 བའི་རྒྱལ་བཟུལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དག་སྟེན་ལ་ནམ་
 བར་སྟོད་པའི་སྟོད་པ་ལྷན་པ་ཅིན་ཡང་བཅེན་པ་མཐོང་བ་
 མ་མཆིས་དེ། འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་པ་སྟེ་ནམ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིབ་
 པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲོལ་བར་ལྷ་མོ་ཡན་མི་
 དག་བས་འཕངས་ཤིང་དག་བས་ཆོགས་པར་བཤད་
 ཀྱང་། དེ་དག་ལྷ་འི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འཕེན་
 བྱེད་དག་བས་འཕངས་པར་འཕམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 བཤད་དེ། །གསུམ་པ་དན་བསྐྱུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཁོར་
 བའི་ཉེས་པ་བཤད་ནས་དེ་མ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་
 འདྲ་ཤེས་བསྐྱུབ་པའི་བྱིར་།

འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མོ་དང་། །

དུས་པ་པ་ཡི་དྲགས་དྲུད་འགྲོ་ནམས་དག་དུ། །

སྟེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྟེ་བ་ནི། །

གཞོན་བ་དུ་མའི་སྟོད་གུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནི་ཇི་
 གློད་བཤད་པའི་ཉིས་པ་དེ་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པ་ལགས་
 བས། ལྷ་མིལ་སོགས་བའི་འགོ་བ་དག་དུ་སྟེ་ཐ་བཟང་
 བོ་ས་ལགས་ལ་སྟེ་བཞི་ཉ་དེ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཞོད་པ་དུ་མཐི་སྟོད་དམ་དེན་དུ་གྲུ་པར་མཐུན་པར་
 མཛོད་ཅིག ། ། གསུམ་པ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་དན་བསམས་
 ཅས་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ཐོག་
 བ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི།
 དང་བོ་ཐན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཐུང་འདས་ཐོབ་ཅུ་ཡོན་པར་
 བརྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཛིག་དེན་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་
 བའི་སྟོ་བསྟེན་ནས་ཐུང་འདས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 མགོ་འམ་གོས་ལ་སྟོ་བར་མ་ཤོར་ན། །
 དེ་དག་ཕྱིར་བརྒྱག་བཟུང་བ་ལྟར་ནས་ཀྱང་། །
 ཡང་སྟོན་མེད་པར་བགྱི་སྟོན་འབར་འཆལ་དེ། །
 དེ་བས་ཆས་མཚོག་དགོས་པ་གཞན་ས་མཆིས།
 ཞེས་གསུངས་དེ། རང་གི་མགོ་འམ་གོས་ལ་སྟོ་

ལྷ་མོ་ཤོར་ན་ལུས་སྟོག་འདོམས་པས་སྤྱར་དུ་བརྒྱུག་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤིས་
 བའི་མཁས་པས་ནི་དེ་དག་ཕྱིར་བརྒྱུག་པའི་བཀྲི་བ་བཏང་
 བས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བུའི་བཙུན་འགྲུས་གྱིས་ཡང་
 སྟེང་མེད་པར་བཀྲི་བའི་སྤྱད་དུ་འབད་འཆམ་དེ། ཡང་
 སྟེང་མེད་པ་དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིས་དུང་
 དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་སྟེང་
 མེད་པ་དེ་ཆེ་ལྟར་ཐོབ་ཅིན། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 གྱིས་འཐོབ་པོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

ཆུལ་ཁྲིམས་དག་དང་ཤིས་རབ་བསམ་གདན་གྱིས།

མུ་ན་འདས་ཞི་དུལ་བ་དྲི་མེད་པའི།

ལ་འཕང་མི་ག་མི་འཆི་ཟད་མི་འཆམ།

ས་ཆུ་མི་རྒྱུད་ཉེ་སྤྱོད་ཐོབ་མཛོད།

ཅེས་གསུངས་དེ། ཆུལ་ཁྲིམས་དག་ཤིས་རབ་དང་

བསམ་གདན་དེ་སྤྱར་བ་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱ

ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྟེལ་ལོ།

མ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གཉིས་དྲི། སྤང་བོ་ལྷག་མ་
 'མད་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་
 དང་བོ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི
 ཕྱིར་ཞི་བ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་བོ་དུལ་བ་གཉེ་ག་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩོག་པ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པ། ན་
 ཚོར་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་ག་མ་སྤྲུལ་འགྱུར་བ་མེད་
 པས་མི་འཆི་བ། བས་ཡང་ཟད་པ་མེད་པས་ཟད་མི་
 འཚལ་པའོ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་བ་ཁ་ཅིག་ཁ་བ་དུང་དང་
 རྒྱ་སྟོས་དང་། །བ་ཞོ་བ་མོ་སྤྱི་ག་མདག་། གདུང་
 དགར་བརྒྱང་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་
 རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་སོགས་ཐར་པ་གཞུགས་ཅན་
 དུ་འདོད་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་རྒྱ
 'མེ་རྒྱང་ཉི་ཟླ་བུལ་ཐོབ་རྩ་ཇོད། །ཅེས་པ་སྤངས་ཇོ། །
 གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ལ་
 བདུན་གྱི། དང་བོ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི།
 ད་ནི་གང་མངན་དུ་གྱུར་ན་མ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་

བར་འབྱུང་ རི་ཚོས་དེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར།

དེས་དང་ཚོས་རབ་འབྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །

དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་དྲིང་འཛིན་དང་། །

བཏང་སྒྲོམས་འདི་བདུན་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་སྟེ། །

མུང་ན་འདས་ཐོབ་བཟྱིད་པའི་དགེ་ཚོགས་ལགས་། །

ཞེས་གསུངས་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་

ཀྱི་བདེན་པའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དུན་པ་དང་།

ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱེད་པའི་ཤིས་རབ་དང་། དགེ་

བ་ལ་སྦྱོབ་ཐི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་

ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་

སྦྱངས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། དྲིང་འཛིན་དང་།

བྱང་ཁོད་མེད་པར་རྣམ་ཏུ་འདུག་པའི་བཏང་སྒྲོམས་དང་།

འདི་བདུན་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མཐོང་

ལམ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྗེ་ལྷ་ར་

མཐོང་ལམ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནི་ན་མདོ་སྟེ་བྱུན་

དུ། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །གསུམ་

བ་ཅེས་འབྲུང་ཡན་ལག་གྱེ། །བཞི་བ་པན་ཡོན་ཡན་
 ལག་ཡིན། །ནམ་གསུམ་ཉོན་མོ་ས་མེད་ཡན་ལག་།
 ཅེས་བཤད་བ་ལྟར། དེ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 གནས་ཡན་ལག་ཡིན་དེ། དེ་བ་ཉི་ཤར་གནས་བ་ནི་
 དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིད་གྱིས་མཛོད་བར་བཞེད་པའི་སྒོ་
 བས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་
 ་བྱ་བ་དོགས་བ་དོར་བར་བྱེད་པས་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེས་
 གཡུ་པ་མ་ཐོབས་བ་ཐོབས་པར་བྱེད་བ་དང་འདྲ་གྱེ།
 བྱུན་དུ། ཤེས་བྱ་བ་བྱལ་བྱལ་བྱའི་བྱིར་། །དེ་
 བ་ལ་ནི་ཀུན་དུ་སྤོང། །ཅེས་གསུངས་སྟེ། །ཤེས་
 རབ་ནི་ངོ་ བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་དེ་མཐོང་ལམ་བྱང་
 རྒྱལ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་སྤྱི་འཛོན་པའི་དོག་བ་འཛོམས་ས་
 བས་གྲང་བོ་ཅེས་བྱིར་གོལ་བ་འཛོམས་པ་དང་འདྲ་གྱེ།
 འདི་ཡིས་རྣམས་འདྲིད་དོག་བ་ཡི་མཚན་མ་རྣམས་ཅད་་་་
 འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །བཙུན་འགྲུམ

ཉི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལྷ། འདིས་བགྲོད་བྱ་
 རི་སྤྲོད་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་མངོན་
 བར་ཤེས་པ་སྐྱར་དུ་སྐྱབ་བས་དྲ་མཚོག་གིས་སྐྱར་དུ་ས་
 གའི་རྒྱ་མཚོ་འི་མཐར་ཐུག་བར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་ལྷ།
 འདི་ཡི་བཙུན་འགྲུས་ས་ལུས་པ། །སྐྱར་དུ་དོགས་
 བར་བྱ་བྱིར་འཇུག །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 དགའ་བ་ནི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ། སེམས་སྐྱད་
 སེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་མོར་བྱའི་སྐྱང་གི་
 བའི་ཁྱད་བར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་
 ལྷ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱང་བ་འཕེལ་བའི་བྱིར་རོ། །དགའ་
 བས་དྲ་གྱིས་པར་འགྲུར། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 ཤེན་དུ་སྐྱངས་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་པ་ས་པར་མི་འགྲུར་
 བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྷ། དེས་ཉོན་མེད་ས་པའི་རྒྱ་
 གནས་ངན་ལེན་འཛིག་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 བཙུན་མོས་རྒྱལ་པོ་འི་བདེ་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ལྷ།
 སྐྱབ་བ་ཀུན་ལས་ཐར་བའི་བྱིར་རོ། །ཤེན་དུ་སྐྱངས་

བའི་བདེ་ཐུབ། ། ཅེས་ཐ་ལྟར་རོ ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བོ། ། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཡན་ལག་མེ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འདིས་འདོད་བའི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཁྲིས་བདག་ལྟ་བུ་མེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསམས་བའི་
 དོན། ། འབྱོར་བ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར། ། ཅེས་
 པ་ལྟར་རོ། ། བདང་སྒྲོམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་དེ། བནཔ་སེམས་དང་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་
 རྒྱུན་པོས་དབྱུང་གི་ཚེ་ཡན་ལག་བཞི་འདོད་གནས་བྱེད་
 པ་དང་འདྲ་མེ བདང་སྒྲོམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།
 འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་གནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། དེ་བས་ན་མུ་འན་ལས་འདས་མ་ཐོབ་པར་
 བབྱིད་པའི་རྒྱ་དགོ་ཚོགས་ལགས་དེ་བསྦྱབ་པར་བབྱིའོ།
 གཉིས་བཞི་གནས་དང་རྟག་མཐོང་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བས་

ལྷ་ལ་ལས་པ་པོ་པོ་ཞིས་བཟུན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་དེ། །
 བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །
 གང་ལ་དེ་གཉིས་ལས་བསམ་སྟོན་པ་ཡི། །
 རྒྱ་མཚོ་གནག་རིས་ལྟ་བུར་འཚལ་བར་འགྱུ། །
 ཞིས་གསུངས་དེ། ཚོས་ནམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་འཇོག་
 མཚན་ཉིད་མེགས་པར་ཤེས་པའི་ ཤེས་རབ་ དེ་པར་
 བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཤེས་ཏུ་ལྟོས་ལ་ཐེ་ཚོས་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་
 ན་དམིགས་པ་ལ་བདེ་དར་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར་པོ། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཡང་དག་པ་
 རྒྱ་མཚོ་ཞིས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དེ། སེམས་
 མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་ཤེས་
 ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པ། ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅི་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གཉི་

ག་ཡོད་པ་དེ་ ལིས་སྤྱིར་བཤི་ རྒྱ་མཚ་གནག་ཆེས་ཀྱི་ཅུ་
 ལྷ་བྱང་འཆལ་བར་བགྱི་ཕྱེ་སྤྱིར་དུ་སྐྱུ་མ་བཤམ་གལ་བར་
 མེ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་རབ་ནི་འདྲིར་གང་ཟག་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོར་པ་ལ་འདོད་རོ། གཞན་
 གྱི་སྤྱིར་བཤི་ཅུ་བ་གཅོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་
 གཏན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མི་བདེན་པའ་ཕྱིར་ཉན་
 མོངས་པ་དྲུང་ནས་འབྱིན་མི་རུས་པ། ཤེས་རབ་མེད་
 བར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉན་མོངས་པ་མེད་འབྱུང་
 མགོ་གནོན་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི། ས་བོད་དྲུང་ནས་འབྱིན་
 བར་མི་རུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ནི་གནས་དང་རྒྱག་
 'མཐོང་བྱང་དུ་འབྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་མུ་འན་ལས་འདས་
 ས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་ལ་རྒྱག་མཐོང་གཅོ་
 ཆེའི་གཞི་གནས་སྤི་གཅོ་སྤེ། ཇི་སྐད་དུ་བཟློད་པ་བྱེད་
 བ་དག་གིས། བྱིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི།
 སྤྱི་བོས་རིག་གིས་མོངས་པ། སྤྱིར་ཅེ་འི་བར་དུ་
 སང་ནས་བྱེད། སྤྱིག་པུ་ཡང་འབྱེད་སྤྱིར་བོ་སྤྱིབ་

ཅེས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཤི་ཆེས་འབྲང་བ། །
 བསམ་གཏན་དངོས་པའི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག
 རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་ནམས་ནི་སྒྲོ་བར་
 བཀྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་
 ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་
 ཞི་གནས་ཅན་ཐོག་མར་བསྐྱབས་ནས། དེའི་འོག་དུ་
 དམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། སོ་སོར་དོག
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲོམ་
 བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩན་བར་བྱའོ། །སོ་སོར་དོག
 བའི་ཤེས་རབ་དང་བྱལ་དེ་སེམས་གནས་པ་ཅན་བསྐྱུངས་
 བས་ནི་འཛིག་དེན་པའི་ཆགས་བྱལ་ཡང་མི་ཐོབ་ན་
 ཐར་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ། །གསུམ་པ་བསམ་བྱ་མ་ཡིན་གནས་
 སྤངས་དེ་དེན་འབྱེལ་དོགས་བར་བྱ་བ་ན། མུ་ངན་ལས་
 འདས་པའ་ལམ་ཡང་ནག་པར་ལྟ་བའི་གཤམ་སུ་གྱུར་བ་
 བསམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །

ལྷང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་འཛིག་དེན་ན། །

ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་ལགས་པ།

དེ་དག་ནམས་ལ་བསམ་པར་མེ་བུ་རྩེ། །

དེ་ཡིས་སྒོ་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་དེ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་

བཞི་ཉི་མའི་གཉིན་དེ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

ལུང་རིང་མ་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་

འཇིག་རྟེན་དུག་མི་དུག །གཉི་ག་ཡིན་གཉི་ག་མ་ཡིན་

ཅས་པ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བདེན་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་

འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ཞི །ལྷན་གཉི་ག་ཡིན་གཉི་ག་

མ་ཡིན་ཅས་པ་ལྷི་མའི་མཐའ་ལ་བདེན་པ་བཞི་དང་།

དེ་བཞིན་གཤམས་པ་གྲོངས་པམ་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་།

གཉི་ག་ཡིན་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཅས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་

བ་ལ་བདེན་པ་བཞི་དང་། ལུས་དེ་སྟོག་ཀྱང་དེ་ཞེས་པ་

དང་། ལུས་ཀྱང་གཞན་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ཞེས་པ་ལུས་

སྟོག་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྟོག་ནི་བདག་གི་

ནས་ཀྱངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཞེས་ཏེ་

ཞེན་དོན་འདི་དག་ཕྱི་རལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་
 བ་ཤིགས་པ་ལ་ཞུས་པ་ན། བདག་དྲག་པ་ལས་བརྒྱམས་
 དེ་དྲི་བར་བཀུན་ནས། དྲག་པའམ་མི་དྲག་པ་སོགས་སུ་
 ལུང་བཟུན་པ་ན་ཁྱད་གཞི་མེད་པར་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་ལ་
 དཔྱོད་པ་མི་འཐད་པར་དགོངས་ཤིང་། ཁྱད་གཞི་བདག་
 མེད་དོན་ལ་བཀུན་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་
 ལུང་ས་ལྟོན་བཞེས་བཤེད། །ཡང་ན་བདག་ནི་ལུང་པོ་ལ་
 བརྟན་ནས་བདགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །འཇིག་དེན་ནི་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལེད། །དེ་དག་ནི་དེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དྲག་མི་དྲག་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །
 དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱས་ཞ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་བས་ན་དེ་དྲག་དྲག་མི་དྲག་སོགས་སུ་ལུང་བཟུན་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཟུམ་མོ་འི་དོན་གྱི་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་
 དགོངས་ནས། དེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡང་

མ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྷང་དྲུ་མ་བཟུན་བ་ཞེས
 བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དྲུ་རིན་ཆེན་རྒྱང་བར། འཛིག་དེན་
 མཐའ་དང་ལྷན་ནས་ཞེས། ། ལྷས་ན་གྲུལ་བ་མི་པ་སྤྱང་
 བཞུགས། ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཟེའ་བའི་ཆོས། །
 སྒོད་ཅིན་འགྲོལ་མ་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཁས་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བར་
 ཤིས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་བ་དེ་
 དག་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བསམ་
 པར་རྣམས་ཤིང་བསམས་ན་ཕན་ཡོན་ཡོད་བ་དེ་ནི་བསམ་
 པར་རིགས་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་ལ་ནི་ཁྱད་གཞི་མེད་
 བའི་ཕྱིར་བསམ་པར་མི་རྣམས་ལ། བསམས་ན་ལྷ་བ་
 ངན་བའི་སྤྱུལ་གྱིས་ཟིན་ནས་ཉན་མོངས་བའི་དྲུག་འཛེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བསམས་པ་དེ་ཡིས་སྒོ་
 ཞི་བར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་སོ། །བསམ་པར་རྣམས་
 ཤིང་བསམས་ན་ཞེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
 མི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བཟུན་

པའི་ཐུང་།

མ་རིག་པ་ལས་ལས་དེ་དེ་ལས་ནི། །

ན་པ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཞུགས་པ་ལ་འབྱུང་། །

དེ་ལས་སྤྱི་མཆད་རྣམས་ལྟེ་དེ་དག་ལས། །

རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྐབ་བས་གསུངས། །

རིག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །

ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྤྱི་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

སྤྱི་བ་ལས་ལེན་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

དེ་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་སྤྱི་བ་ལགས། །

ཅི་བ་ཡོད་ན་ཅུང་ཙམ་ན་ག་དང་། །

འདྲོད་པས་ཤངས་དང་འཆི་བས་འཇིག་སྤངས་ཀྱི།

རྣམས་བསྐྱེད་པུང་བོ་ཡིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །

སྤྱི་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་དེ། སྐབ་བ་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་

དེམ་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་དག་སྤང་དག་འདི་ཡོད་ན་འདི་

འབྱུང་འདི་སྤྱི་བའི་ཐུང་འདི་སྤྱི། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་

རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནས། རྩེ་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་གྲ་གྱི་དང་། རྩ་པ་དང་། རྩེ་ལྷགས་
 འདོན་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་བ་
 རྣམས་བྱང་ལྗེ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་
 འཕམ་ཞིག་བ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞིས་དང་།
 དེ་འཁོར་དུ་མ་རིག་བ་འགག་བས་འདྲ་བྱེད་འགག་བས་
 བ། རྩེ་བ་འགགས་བས་གྲ་གྱི་དང་ལྷ་པ་དང་ལྷེ་
 ལྷགས་འདོན་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་བ་
 རྣམས་འགག་ལྗེ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་
 པོ་འཕམ་ཞིག་བ་འདི་འགག་བས་འབྱུར་རོ། །ཞིས་
 ལྷགས་གསུངས་བ་རྣམས་འདིར་སྤོན་དོ། །དེ་ལ་ཕྱང་
 པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་རྩ་བའི་མ་རིག་བ་ལས་
 བསོད་རྣམས་དང་། བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་བ་དང་།
 མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་འབྱུང་ལྗེ། ལས་དེ་ལས་ནི་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྩེ་བ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་མེས་
 བར་གྱིས་བ་རྩེ་ལ། རྣམ་གྱིས་དེ་ལས་རྩར་རྩར་པོ་

ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་མིང་དང་གཞུང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་
 ཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། གཞུགས་
 ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་
 ལས་གྱུར་བ་ནམས་ས། ། མིང་གཞུགས་དེ་འཕེལ་བ་
 ལས་མེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་དུག་འབྱུང་ཟེ།
 རྒྱུ་ཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ལྷུ་ལ་དབང་ནམ་གས་
 བསྐྱུང་འབྱུང་པའི་རིག་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ།

། རིག་བ་ལས་ནི་བདེ་སྤྱུག་གི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ལ། ཚོར་བའི་གཞི་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་
 འདོད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྤྱིད་བ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ངོ། ། སྤྱིད་བ་ལས་ནི་བདེ་སྤྱུག་ལ་སྤྱང་
 དོར་ཚོར་བར་ཕྱིན་བའི་སྤྱིད་བ་གས་ཆར་འཕེལ་བའི་
 ཡེན་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ཟེ། དེ་ལས་ནི། དེས་
 གསོས་བདེ་བ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡང་སྤྱིད་ཡེན་བ་
 ལ་རུས་བ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིད་བ་འབྱུང་བར་

འགྲུང་པོ། །སྤྱིད་པ་དེ་ལས་སྤྱི་མཐོང་གི་པ་འགྲུང་ལ།
 སྤྱི་པ་ཡོད་ན་ཁ་ཁས་འགྲུང་བའི་ན་པ་དང་། བ་ཆོད་
 འགྲུང་བའི་ག་པ་དང་། སྤོག་འགྲུང་བའི་འཆི་པ་དང་།
 ལུས་སེམས་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱང་ན་དང་། ཟར་
 གོས་སོགས་འདོད་པས་ཕོངས་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འོན་ཏེ་ཆེན་པོ་བདག་དང་བདག་
 གི་བ་དང་བུལ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་འགྲུང་སྟེ། མ་དེག་པ་
 འགགས་པས་འདྲ་འདྲ་བྱེད་འགག་པ་ནས། སྤྱི་པ་འགག་
 བས་ག་གི་སོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཀྱན་
 འགག་པར་འགྲུང་པོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་
 དག་དུས་རི་སྤྱིད་ཅིག་ལ་རྒྱུགས་ཞེས། ཆོག་སྤྱོད་ལ་
 རྒྱུགས་ཀྱི་མང་ཏུང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་དེག་
 པ་དང་འདྲ་བྱེད་དང་ནས་གོས་དག་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཕོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་འཕྲན་བྱེད་པའི་བའི་
 རྒྱུང་པོ། །མིང་གཞུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆོར་

བ་ལ་ཚོགས་དེ། རྣམ་སྒྲིན་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་ལྷང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་དང་ཁ་གཤིས་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་
 ཚོགས་དེ། ཆོ་འདིའི་ཐ་མ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
 རྒྱུན་ལས་སྤྱི་བ་འབྲུག་བའི་ཕྱིར་ར། །སྤྱི་བའི་རྒྱུན་
 ལས་ཀྱང་ཁ་གཤིས་འབྲུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་དང་
 བོ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲུག་བའི་ངེས་པ་ཆེད་དེ།
 ད་ལྟར་གྱི་མིང་ལུགས་འདི་དག་ཐོན་པས་ལ་བ་བརྒྱུད་
 བ་རོལ་གྱི་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕོངས་པ་སྤྱི་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆོ་སྤྱི་སྤྱི་གནས་ཐུང་འབྲུག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྒྲིན་ཡིན་ན། ཆོ་དང་བོ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲུག་
 བ་སྤྱི་དོ། །ཆོ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་ཁོ་ནར་
 འབྲུག་ཤི། ཆོ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་དང་ཁ་གཤིས་ཆོ་འདིའི་
 སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ལས་འབྲུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ཆོ་འདི་ནི་སྤྱི་བ་དང་ཁ་གཤིས་རྣམས་ནི་ཆོ་འདིའི་མིང་གཞུག་
 འདར་དེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་མ་ཡིན་དེ། འདིའི་སྤྱི་བ་
 ཡིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བོན་ཅི་ཞིན། སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་མེང་གཞུགས་དང་དེན་
 འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཡིན་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱད་ལེན་སྤྱད་
 བའི་རྒྱན་ལས་ཆོ་འདྲིའི་སྐྱེ་བ་དང་གཉི་གི་འབྲུང་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ནས་ན་ཆོ་འདྲིར་ཡང་བྱིས་བ་རྣམས་ལ་
 དེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་མོད། དེ་དག་ནི་
 སྤྱོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བར་གསུམ་གའ་དེན་འབྲེལ་བྱ་
 ཡན་ལག་ཆོགས་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གཉི་གི་
 བོ་སྤྱོད་བྱི་དེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་དེག་པ་དང་འདྲ་
 བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་བྱི་མའི་དེན་འབྲེལ་ཡིན་དེ།
 ལ་འོངས་བའི་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །མིང་གཞུགས་ནི་སྤྱད་བའི་བར་ནི་ཆོ་འདྲིའི་
 དེན་འབྲེལ་ཡིན་པའ་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་འདྲིར་ཡོད་
 བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ནི་སྤྱོན་དང་བྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་མོངས་བ་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་དེ། མིང་གཞུགས་
 རས་ཆོར་བའི་བར་དང་། སྐྱེ་བ་དང་གཉི་གི་དག་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱོན་བྱི་མཐའ་འགའ་བའི་འབྲམ་ཕྱ་

ནང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
 དེ་དག་ལས་ཐོན་ཀྱི་མཐའི་སྤྱི་བ་པར་རྗེས་སྤྲད་པ་གོ།
 མ་འོངས་པ་མེད་གསུམ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་།
 གསུམ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཕྱི་མའི་མཐའི་སྤྱི་བ་འཕྲུ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་དེ་ཕྱི་མའི་མཐའི་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་རྗེས་སྤྲད་པ་གོ།
 རི་ལྷར་ཆོ་འདིར་མེད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག
 ལ་ཐོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རི་ལྷར་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ལྟར། ཐོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའི་དོན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དག་ལ་ཡང་དེ་ཁོན་ལྷར་
 བཅི་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷར་
 སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་
 འཁོར་པའི་རྩ་ལ་ལགས་པར་ཁང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྲུབ་དེ།
 རི་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་པོ་རྣམས་ལས་
 གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་ལས་བརྟན་འབྱུང་བརྟན་ལས་
 ཀྱང་། གསུམ་འབྱུང་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ནི་

ཡང་དང་ཡང་པ་ལྟར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
དེ་ལྟར་མ་ཅི་མཉམ་པ་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེས་་་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་
བསམ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །
གསུང་གི་མཚོན་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་ལྟེ།
གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །
སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ནས་མཚོག་མཐོང་། །
ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཅི་མཉམ་པ་ལྟར་པའི་
དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་
གི་གཅེས་པ་ཡིན་དེ། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་
གཉི་ག་དང་། རྒྱ་མིད་པ་དང་བྲལ་བས་གཞན་གྱིས་་་
དྲོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་ལྟེ། དའི་ཕྱིར་གང་
གིས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་
མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ནས་པ་

མཚན་མཐོང་ཕྱོ། མངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 དུ་བྱེ་བམ་དེན་འབྲེལ་བྱིས་གནས་ལྷགས་ལས་ཐ་མོ་དང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་པ་བའི་ཆེད་
 ལས། གང་གིས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྲུང་བ་ཤིས་བ་
 དེས་ཆོས་ཤིས་མོ། །གང་གིས་ཆོས་ཤིས་བ་དེས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་བ་ཤིས་མོ། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ། །བཞི་བ་འཕགས་ལས་ལན་ལག་བརྒྱད་རྒྱུས་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་མཐམ་
 བས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་དཔྱད་པའི་ལམ་
 འབྲུང་ངོ་ ཞིས་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་ལྟ་དང་འཛོད་དང་སྦྱོལ་བ་དང་། །

དུན་དང་དིང་འཛོན་ལག་དང་ལས་མཐམ་དང་། །

མང་དག་དེག་ཉིད་ལམ་གྱི་ལན་ལག་བརྒྱད། །

འདི་ནི་ཞི་བར་བཟྱི་སྤྱད་བསྐྱོམ་བར་བཟྱི། །

ཞིས་གསུངས་དེ། ཅ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་གོ་
 དེས་མ་འཛོལ་བར་བསྟན་ཀྱང་དེས་བ་བཞིན་བཤད་ན།

མཐོང་ལས་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱོ་གྱོས་ གྱིས་ཡོངས་སུ་
 དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཤམ་རབ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་།
 རང་གིས་རྟོགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་ཀུན་
 གས་སྟོང་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་
 དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་
 སྟོན་པའི་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡང་དག་པའི་དག་
 དང་། གྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པའི་ལྷ་བ་དག་གི་ནམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐུང་དང་། ཚོས་
 དང་མཐུན་པའི་ཟས་གོས་སོགས་གྱིས་འཛོ་བ་ཡང་དག་
 པའི་འཛོ་བ་དང་ལམ་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡང་དག་པའི་
 རྩོལ་བ་དང་ལམ་གྱི་དཔྱིགས་པ་མི་བཟེད་པ་ཡང་དག་
 པའི་བྱན་པ་དང་། དམིགས་ང་དེ་ལ་རྩ་གཅིག་དུ་བཅས་
 བ་ཡང་དག་པའི་དྲིང་ངེ་ལེའོན་དང་བརྒྱད་པོ་འདྲི་དག་ནི་
 སྒོམ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འཇགས་པའི་ལས་གྱི་ཆ་
 གས་དང་འཁོར་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ཅེས་བྱ་ལྟོ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་

དབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་དེ། དེས་མཉམ་བཞག་དུ་
 རི་རྩུང་ཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་པར་འཇོན་པའི་བྱིར་
 རོ། །རྟོག་བ་ནི་གཞན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་དེ། དེས་རི་རྩུང་རྟོག་ས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་
 ངག་ཀུན་ནས་ཐོང་བའི་རྩུང་རོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་བའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་དེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངག་གིས་རྟོག་ས་པ་དང་
 མཐུན་པར་བྱི་བ་དང་ལུང་སྟོན་པ་འབྲེལ་བའི་གདམ་གདམ་
 ལ་འབྲེལ་ས་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་
 བཤམ་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་འགྲོ་བ་དང་
 རྟོག་བ་སོགས་སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པས་རྣལ་འབྱོར་ས་
 རྣམ་པར་དག་པར་བཤམ་སོ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བས་
 ནི་རི་རྩུང་རྩུང་བ་བཞིན་ཆོས་གོས་སོགས་ཆོལ་བས་འཆོ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་ས། །རྩོལ་བ་ནི་རྟོན་
 མོངས་པའི་རྩོལ་བ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་དེ། དེས་
 བརྩོན་འགྲུས་བརྩོས་ས་པས་ཀུན་སྟོན་རྣལ་པ་རྣམས་

སྤྱི་བའི་བྱིར་རོ། ། དྲི་བ་ནི་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་བའི་
 སྤྱི་བ་བསྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡང་དག་
 བའི་ཞི་གནས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་མ་བཟེད་པས་ཉེ་བའི་
 ཉན་མོངས་པ་བྱིང་གོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མེད་པར་བྱེད་
 བའི་བྱིར་རོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་
 ལྟ་སྤྱི་བ་བསྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་མངོན་
 བར་གཤམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་
 རོ། ། དེ་དག་ཀྱང་དབུས་མཐར་ཡོངས་སུ་དབྱེད་བྱེད་
 གོ་བྱེད་དང་། རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉན་པོར་ནི། ། ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དེ་བརྒྱད་དོ། ། ཞེས་བཤད་མ་ལྟར་རོ། ། དེ་བས་ན་
 འདི་དག་ནི་ཞི་བ་ཅུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བཟྱི་
 བའི་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བཟྱེད། ། རྩ་བ་ལས་བདེན་ཀྱི་
 དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བསྟན་བ་ནི།

མེ་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤེད་པ་ཞེས་བཟྱི་བ། །

དེ་ནི་འདི་ཡི་ཀྱན་འབྱུང་ཀྱི་ཆེན་ཏེ། * །

འདི་འགོག་བཞི་ཐར་བ་ལགས་དེ་ལས། |
 དེ་ཐོབ་འཕགས་ལས་ཡན་ལགས་དེ་བརྒྱད་ལགས།
 ཞེས་གསུངས་དེ། ཉི་ཤར་ལོན་བའི་སྤང་བོ་ལྟ་
 བོ་ཕྱི་བའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་དེ།
 མདོ་ལས། མདོར་ན་ཉི་ཤར་ལོན་བའི་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་དོ། | ཟག་བཙམ་
 སྤང་བོ་ལ་ཆགས་བའི་སྤྱད་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་འདི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། མདོ་ལས། སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་བའི་བདེན་བ་གང་ཞེ་ན།
 སྤྱད་བ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་
 རང་བཙམ་བ་དེ་དང་། དེ་ལ་མདོན་བར་དགའ་བའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་དོ། | ད་ན་
 སྤྱད་བར་སྤྱི་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཆེན་མོ། |
 སྤྱག་ཀྱན་འདི་དག་མ་ལུས་དང་འགག་བཞི་འགོག་བའི་
 བདེན་བ་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཐར་བ་ལགས་ལ་དེ་ཐོབ་ཀྱིས་ལས་ནི།
 འཕགས་པ་མཆོད་པ་ན་ལག་བརྒྱད་པོ་བཤད་མ་ཐག་བའི་

དག་ལགས་སོ། །མ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐེབ་པའི་ལས་
ལ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ལགས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི།།

མཐོང་བར་བཤི་སྟེད་དྲག་དུ་བརྩོན་པར་བཤི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེས་བྱ་སྤང་བྱ་མཆོད་དུ་བྱ་བ་
པསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་པོ་གོང་དུ་བཤད་
པ་དེ་ལྟར་ལགས་པས། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐང་བར་བརྩི་བའི་
སྟེད་དུ་དྲག་དུ་ཇམ་བརྩོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བརྩུཌ། །
བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཀུན་རྩེ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པས་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་
པའི་ཐ་སྟེད་ལ་འཕགས་པའི་ཐ་སྟེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ཞིན་
ནོ། །ཡང་ན་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དུ་འཕམ་པ་
ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དེ་བདེན་པ་
ཞེས་འོ། །དྲག་པ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཕྱིས་བྱའི་རྩོད་
བ་ལ་བརྟེན་པས་རྩུ་པར་སྡི་དུ་བ་ནི། བདག་ཅག་

ཁྱིམ་མུ་གྱུ་མྱོད་ལ་གནས་པ་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
པ་མཐོང་པར་རུས་ཤིན།

ཡང་ན་དཔལ་བཞུས་ཁྱིམ་པ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་།

ཤིས་པས་ཉེན་མེད་སྤྱི་བ་པས་བཞུས་ཀྱི།

ཞིས་བསྐྱེད་སྤེ། ཡང་གི་དང་ན་ཀྱུ་མྱོད་དཔལ་
གནས་པའི་ལ་དང་ན་ཀྱུ་མྱོད་སྤེ་ཀྱུ་མྱོད་མེད་
བཞི་དཔལ་གནས་པའི་ཁྱིམ་པ་ཀྱུ་མྱོད་སྤེ་ཀྱུ་མྱོད་
པོ་ལ་སྤེ་ཀྱུ་མྱོད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཤིས་པས་བཞིན་
པ་མཐོང་ཤི་ཉེན་མེད་པའི་ཀྱུ་མྱོད་པས་བཞུས་པར་
བཞིས་ཀྱིས། ཀྱུ་མྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་མེད་
ཅིག་ཅིས་པའ། །འཕགས་པའི་ལ་ཀྱུ་མྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་

གང་དག་ཅིས་སྤེ་བཞིས་པའི་དཔལ་ཀྱང་།

གནས་ནས་བཞུས་པས་པ་མ་ལགས་ལོ་མཐོང་བཞིན།

ས་རུས་ནས་མཐོན་པ་ལགས་དེ་དག་སྤེ།

ཉེན་མེད་སྤེ་ཀྱུ་མྱོད་ཀྱི་པ་མཐོང་པས།

ཞེས་གསུངས་ན། སྐད་ཐག་གང་པོར་ཕ་བཞི་འོ་
 ཆོས་མངོན་སྤྱད་དུ་རྒྱུས་པའི་འཕགས་པ་ནི་སྟོན་ཅིག་
 ཕྱོན་པར་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འཕགས་པར་གྱུར་
 ཟུང་ཅིག་པོ་ནས་མར་བབས་པའོ། ལོ་ཐོག་བཞི་མ་
 ཅུས་ནས་ཐོན་ཏེ་འོས་པ་མ་ལགས་ཀྱི། དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་
 ཉོན་མངས་པ་ལ་རྒྱ་ལས་པ་སྟོན་མོས་ས་འོ་བཞུན་
 དབང་དུ་གྱུར་བའི་མོས་སྟོན་པར་ཕས་པ་ལས། ཕྱིས་
 དགྲི་བའི་བཞེས་གཉིས་ལ་བཞུན་ནས་ལས་བསྐྱུདས་ནས་
 འཕགས་པར་གྱུར་བུ་ཕྱི། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 མི་ཞུས་པར་ལས་ལྟ་བུ་པ་ལ་འབྱུང་བར་རྒྱུ་ལོ།
 སྟོན་པ་མངའ་བསྐྱུས་དེ་གདམས་པ་ནི།
 བསྐྱུངས་དུང་བུ་ལ་མིང་དུ་གསེལ་ཅི་ལྟ་ལ། ཆེ།
 ཐོན་པའི་གདམས་འག་དེ་ཕོ་འདྲ་ལགས་དེ། ཆེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱགས་དུལ་མཆོད་ཅིག་བཅོམ་ཐུན་གྱིས།
 མཆས་ནི་ཆོ་ཀྱི་ཆ་བའགས་པར་གསུ་ར། ཆེ།
 ཞེས་གསུ་ར། ཕས་ཀྱི་གྲུ་བས་བག་ཆ་བ

མེད་པས་ན་བསྐྱེད་ས་པ་དང་བུལ། ཞེས་ཀྱལ་བ་ལ་
 བོས་ནས། ཉ་ང་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆལ་དེ་མི་དགོས་
 ཀྱིས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་མཉམ་བའི་
 གནས་ས་པ་དོན་པོ་འདི་ལགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་མི་
 དགེ་བ་ལས་བརྒྱུག་ནས་དགེ་བ་ལ་བཅུག་བའི་སྒྲོ་ནས་
 དུལ་བ་སྟེ་ཐུལ་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟ་ན་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་འགྱུར་དེ། དེ་ཅེས་
 ལུན་འདས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱིད་པ་སྟེ།
 སེམས་ཀྱིས་མེས་སུ་དངས་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡི། །དབང་གི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ན་
 འགོ། །ཞེས་དང་། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ།
 སམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲ་ན། །ཅེས་སེམས་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས་སངས་
 ཀྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བར་
 མ་ཟད་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་དོན་དང་བཅས་

བར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་གང་ཡག་ས་དེ། །

བས་བར་དགོ་སྟོང་གིས་ཀྱང་བཟི་བར་དགའ། །

འདི་ལས་གང་ཞིག་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡི། །

ཡན་ཏན་བསྟན་པས་སྐྱ་ཆོ་རན་ཡོད་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་

པ་གང་ལགས་པ་དེ། བས་བར་དེ་རྩལ་ས་པར་གཅིག་

དུ་དགོ་བ་ལ་གཞིལ་བའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཀྱང་བཟི་བར་

དགའ་ན། བྱ་བ་མང་བོས་གཡོངས་པའི་བྱིས་བས་

སྒྲིམ་ཅི་དགོས། འོ་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་རྒྱལ་པོས་

གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟོད་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་

དེ་ལྟ་བུས་ཉིས་པ་སྤང་བ་དང་། ཡན་ཏན་ནམས་བསྟན་

ཅིང་གོམས་པས་སྐྱ་ཆོ་རན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་དང་།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་དང་།

རལ་བྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐབ་པར་འགྱུར་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ

[illegible]

བ་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་པུ་ཅས་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་དགོས་ཀྱིས་ལང་།
 རི་རྒྱ་སངས་ཀྱིས་དང་ཕྱང་ཕྱང་སེམས་དཔལ་ནམས་།
 ཀྱིས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་དང་བར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དང་གིས་།
 ཀྱང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་དང་བར་བཟུང་། ཞིས་ཚིག་ཏུ་བཞུགས་
 བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་དང་བར་བཟུང་། བདག་དགོ་བ་
 འདྲིས་སེམས་ཅན་སྐོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐོན་།
 སྤྱངས་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱངས་སྤྱངས་ཀྱིས་ཅིག ཅིས་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལགས་པར་སྤྱད་པ་
 ལྷས་པ་གསུམ་ཡང་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བཟུང་བའི་སྤྱད་
 དྲ་ཡངས་སྤྱ་བསྟེས་ནས་དེ་ནས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་དང་བར་
 བསྟེས་པའི་དགོ་བའི་སྤྱད་པོ་འདྲི་ཡིས་ཁྱད་འཛིག་དེན་
 ཀྱི་སྐོན་པོ་འཁོར་བའི་དྲ་ཆེ་དྲ་ས་སྟེངས་ཀྱི་དང་དྲ་ག་ས་
 བས། སྤྱ་ཚོ་དང་སྤྱ་དྲ་མེད་མར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྤྱེལ་
 ཡོ། ཅི་ཞིས་མཛོད་ནས་། ཅ། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་
 ཚོ་ཡོངས་སྤྱ་རྗེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱ་
 སྤྱན་པར་བུས་ནས་དེ་དེ་ལ་དང་པོ་ཀྱི་དགོ་བའི་སྤྱད་པོ་།

འདིས་ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་དཔག་དུ་
 མེད་པར་སྟ་དང་མེད་འཛིག་དེན་དུ་སྦྱོས་དེ། གཞུངས་
 དང་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་
 བའི་ནྟ་ལ་འབྱོར་བ་དང་མཛད་ནས་དང་། གཉིས་པ་
 མེས་པ་ཅན་སྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། རེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྦྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་གིས་སེམས་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱི་བོ་ཉམ་ཐག་པ་ནམས་
 སྐབས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་
 བ་ལོས་སྤྱི་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་སུ་བཞུང་ལྟེ་ཆོགས་
 བ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་དང་བྱས་ནས། སྤྱིད་པ་མཛུང་ས་
 པར་འཁྱུངས་ནས། བླ་གས་བསྐྱས་པ་སྦྱག་བཟུལ་གྱི་
 རདོན་བ་དང་། འདྲེན་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱན་
 འཁྱུང་གི་བདེན་པར་བསྐྱས་པ་ནམས་བསལ་བར་མཛད་
 བས་སོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། དང་གི་དགེ་བའི་ཅུ་བར་
 ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཛིན་
 འདྲ་བར་ཞེ་ན། ཞིང་དང་འཁོར་དང་སྤྱི་ཆེ་ལ་སོགས་

པའི་ལྷ་ར་པའི་བ་ཅན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་དུ་
 མེད་པ་སངས་རྒྱལ་དང་འདྲ་མཉམ་དེ། །ཀུན་གྱིས་བ་བྱས་
 བྱའི། དེ་ལྷ་ར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་རོན་ཅི་རན་མཛད་དེ། རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཏོང་འབྲུང་གྲགས་ཆེན་དེ་
 མ་མེད། །

རྒྱ་ཡུལ་ནས་ར་ཁང་དང་ནི་ས་རྒྱུང་རྒྱ་ས་ར་མཛད་ནས།

ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ནི་ན་རྒྱུང་མཆོག་

བདེ་དགས་དགའ་བ་ངེས་པར་རབ་དུ་གྱི་མཛད་དེ།

ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཆོག་ས་གྱི་འཛིགས་

སྤྱི་དང་། །

འཆི་བ་ནི་མཛད་ལྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བརྟེན་ནས།

འཛིག་དེན་ལས་འདས་ཞིང་ཅེས་ཞི་ལ་མི་བརྟེན་ས་བ།

མི་བགྲོས་ནངས་པ་མི་མངའི་གཤམ་འཕངས་བརྟེན་ས་།

པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀླུ་པའི་དབང་ལོ་
 བརྟེན་ནས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་
 བས་འཛིག་དེལ་ལས་འདས་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 མིང་ཅལ། གཞོད་པ་མེད་བས་ཞི་བ། འཛིགས་པ་
 མེད་བས་མི་བསྟེངས་པ། ཟག་བ་མེད་པས་མི་བགྲེས་
 པ། མི་འགྱུར་བས་ནོངས་པ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་ཅུང་ན
 ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིག །
 ཀླུ་པའི་དབང་པོ་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟེན་ནས་
 ་གེ་ན། ས་ལ་གནས་པའི་མི་དང་། མཐོ་རིས་འདོད་
 ལྟ་རིས་དུག་ནི་ལྟ་ཡི་ན་ཆུང་མཆོག་བཞུན་པའི་བདེ་དགའ་
 ལ་ས་གསལ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་བག་མེད་
 པར་གྱུར་པ་ནམས་སྒྲི་བར་བྱས་དེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་
 སོགས་པ་འཕགས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་། འཕགས་
 ལམ་དངོས་ལ་བཀོད་ནས་ཞི་བར་མཛོད་དེ་ཉེན་མོངས་
 བས་སྟོན་མངས་མིང་། སྤུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་
 བའ་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་འཛིག་ལྟས་གཙོ་བྱས་པའི་

འཛིན་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ལས་དང་སྤྲོད་
 པ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོས་པའི་སྤྲོད་པ་དང་། ལས་དང་
 ཆོ་བ་དང་། ཡང་སྤྲོད་པས་པའི་འཛིན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་པའི་དབང་པ་
 བརྟུག་ནས་སོ། ། ཅེས་ཀྱིས་ནས་ཤིན། བཀས་
 ལུང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མ་ཉམས་
 བའ་ལ་སོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་།
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མཛད་པའི་གཏོང་བ་ལྟན་སུམ་ཆོར་
 པའོ། ། ཞེས་བཀས་པ་རྣམས་ལ་དང་མས་མཁུང་བར་
 སྤྲོད་དང་ས་སྤྲོད་མའི་འཛིན་ཏེན་རྣམས་སུ་གྱུས་པར་
 མཛད་ནས་ས། ། ལྟ་ཡིས་ཡོངས་བརྒྱུད་གསུང་རབ་
 ཚུ་གཏོར་ལས་བྱུང་བའི། ། ལགས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལགས་སྤྲོད་ཅི་ཏེ་འབྱུང་གནས་འདི། ། རྩོམ་གྱིས་སྤྲོད་
 ཡི་ཉིན་བྱུང་ཐོབ་གྱིས་ནས་སྤྲོད་ཡིས། ། ལྟ་བུར་
 འབྱུང་གིང་བྱུང་བའི་ཆོག་པ་རྣམས་ཡི་རང་བྱོས། །
 ཐུབ་པའི་གསུང་དང་དཔེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལགས་བཤད་ཀྱི།

གདམ་བཟང་སྒྲོགས་པ་འཛིག་དྲིན་འདི་ན་ཡོད་གྱུར་པ།
 དེ་སྤྱིང་འགྲོ་འདི་ཡིགས་པའི་མགོན་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 སྤྱི་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བཞིན་ནས་པར་མཛོས། །
 དགེ་ཡིགས་འཛོམས་བྱེད་མེད་ལོ་མདའ་ཅན་གྱུ་གས་་
 འཕེལ་ཞིང་། ། སྤྱབ་པའི་རྩལ་པ་སྒྲོག་མར་སྒྱེ་བོ་འི་
 སྒྲོག་གྱིན་འདྲ། ། སྒྱེད་བྱུང་ཚོགས་ཀྱང་ཞི་གྱུར་ཚོས་
 ཀྱི་ལམ་ལས་ཉམས། ། དགེ་པར་འདོད་ནས་ས་གཅིག་
 ཏུ་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན། ། བདག་གིས་འདྲོར་འབད
 ནས་པར་དཀར་བའི་དགེ་བ་གང་། ། ཀྱུ་མུ་དྲ་དང་
 བསྐྱའི་རྒྱལ་ལྟར་རབ་དཀར་བ། ། སྤྱབ་པ་གང་དེས་་
 འགྲོ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བོ་ལས། ། ནས་པར་བཀའ་ནས་
 ནས་གྲུ་སྒྲིང་དུ་གྱིན་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཁྱུ་སྒྱུ་བ་ཀྱིས་མཛོད་
 བ་བཤེས་བའི་སྒྲིངས་ཡིག་གོ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་་་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོན་དན་རིན་པ་ཆེ་དུ་མའི་བདག་
 ཉིད་སྟེ་སྒྲོད་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་གྱལ་བ་དཔལ་

བའི་གསུང་གས་བརྒྱལ་གིང་། འཕྲང་རིགས་སྒྲུབ་གཙོ་
 མཛེས་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ང་གི་སྒྲོབ་མ་
 དགོ་བའི་བཤས་གཉན་འགས་ཀྱང་གསོལ་བ་བདེ་བ་པའ་
 རོར། ཡུལ་འདི་དགོ་སྒྲོང་གཞོན་ཅུ་སྒྲོ་གྲས་ཀྱིས་དཔལ་
 ས་སྒྲུབ་ཆོས་ལུ་ཞུ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་སོ། ॥

འདི་བཞིན་པོད་ཀྱི་དཔར་མ་ཁྱད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ས་
 དག་ལན་མང་ནན་ཟེང་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཁང་དུ་དེ་བུ་གྲངས་ཆིག་སྟོང་མཇུག་པ་ལྟེན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ས་
 བསྐྱེད་དུ་དཔར་བསྐྱེད་ལྷ་ས་པའོ།

PUBLISHED AND PRINTED
AT

Tibetan *Freedom* Press.
Darjoeling.
India.